



寿大学

【全7回】

仲間とともに、楽しく豊かに心を満たし、自分らしく輝ける学びを

1	5/28(水) 10:00~11:30	座学	《開講》 ナトコ映画「公民館」鑑賞 オリエンテーション	ユートピアくびき 希望館
2	6/24(火) 10:00~11:30	運動	みんなで軽スポーツ練習会 講師:ユートピアくびきスポーツクラブ	頸城B&G 海洋センター
3	7/4(金) 10:00~12:00	運動	【春日地区、板倉地区合同】 みんなで軽スポーツ交流大会 講師:ユートピアくびきスポーツクラブ	頸城B&G 海洋センター
4	8/6(水) 10:00~11:30	座学	世界文化遺産「佐渡島の金山」 講師:新潟県世界遺産登録推進室	ユートピアくびき 希望館
5	9/17(水) 10:00~15:00	現地 学習	郷土いいところ巡り① ~上越リクエスト編~ 行き先)保阪邸、岩の原葡萄園ほか ※別途、昼食代・入館料必要	(集合) ユートピアくびき 希望館
6	10/22(水) 10:00~15:00	現地 学習	郷土いいところ巡り② ~頸城編~ 塔ヶ崎からみる頸城の魅力!歴史を語る 講師:元上越市学芸員 小島幸雄さん ※別途、昼食代必要	(集合) ユートピアくびき 希望館
7	11/19(水) 10:00~11:30	座学	《閉講》 かしく食べて健康に! 明るく豊かな毎日を送る秘訣 講師:頸城区総合事務所 金子保健師	ユートピアくびき 希望館

※学習内容や講師等の詳細は、開講後にご案内します。また、場合により内容を変更する可能性があります。

定員

40人

(申込順)

参加費

1,560円(全7回分、保険料含む)初回に徴収します。

※第5回、第6回は、昼食代や入館料等が別途必要

申込み

つぎの期間中に、電話または
二次元コードからメールでお申込みください。

5/1(木)9:00 ~ 5/21(水)16:00



☎メール申込みはこちら

●お申込み・お問合せ

頸城地区公民館

(頸城区総合事務所 教育・文化グループ)

☎025-530-2311(代表)

電話受付は、平日9:00~16:00 担当:三宅

～お願い～

- ・風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、公民館だより等に掲載する場合があります。