

令和6年度

活動報告

上越市地域おこし協力隊

狩野 里紗

(令和6年10月～令和7年3月)



* 発表の流れ *

○活動内容の概要紹介

○具体的な活動内容紹介

○番外編 ～美しい川谷の風景～

○まとめ

* 活動内容 *

1. 農業振興（棚田の維持管理）

- ・秋うちや電気柵の撤去作業に携わる。
- ・春以降、草刈りや田植え等従事予定。

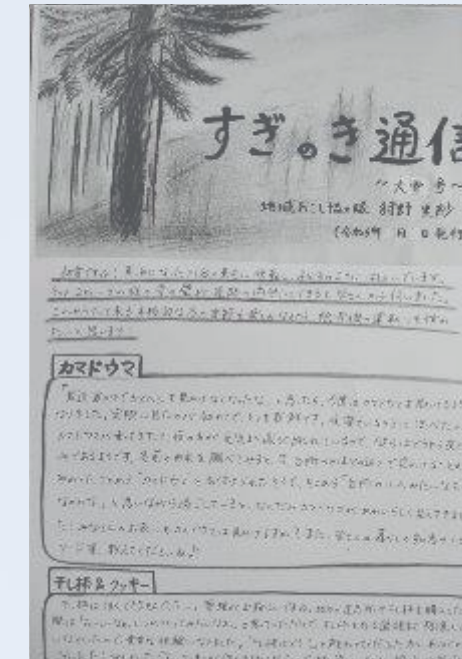
2. 川谷もより百笑百年物語の取り組み支援

～百年先も笑って暮らせる地域～

- ・地域振興（イベント等への参加、協力隊通信配布）。
- ・インスタグラムにて地域の風景等伝える。
（移住者目線での発信）

3. 定住へ向けた取り組み

- ・冬の暮らしに慣れる（除雪等指導頂く）。
- ・草木染めや藍の栽培、オンラインでの日本語教師について。
- ・自給用の畑について（田植え後から始める予定）。



1. 農業振興 ～鶏ふんまき&秋うち～



2-1. 地域振興 ～イベント参加・地域活動～

- ・地域内のあいさつまわり(10月着任時)
- ・源地区の秋上げや地域の集まりへの参加
- ・地域の水道小屋除雪、冬囲い、さいのかみ用蔓取り
(作業見学・体験)
- ・協力隊通信配布(すぎのき通信)
- ・みんなでからだを動かそうの会

2-2. インスタグラム（移住者目線で）



インサイトを表示

♡ 5 〇 ▼

 hannji.jinborar 他が「いいね！」しました
kawadani_risa 「今日の川谷その①」

ここ数日、気持ちのいい青空が広がる川谷です。

田んぼに積もった雪と空の色が
今日も美しい風景を見せてくれます。

昔、自然が好きな友人と出会ってから
冬至や春分という季節の暦を
気にするようになりました。

気にするといっても、
「冬の冷たい空気を吸うのも心地いいなあ」
とか
「日に当たって気持ちがいいなあ」
とかいうような、ささやかなものですが、
時計の針が刻むような時間の流れから離れて
自然を感じる瞬間がとても好きです。

冬至の今日、
もう少しだけ、空を眺めてワクワクし、
ニコニコしたいと思います。



インサイトを表示

♡ 5 〇 ▼

 gozemuseum_takada 他が「いいね！」しました
kawadani_risa 「川谷の空その①」

川谷に雪が降り始めてから約2週間。
雪の降り方によって、毎日異なった表情を見せてくれます。

今朝、空を見上げると、晴れた空と昨日までに降った雪とが相まって、
美しい眺めが広がっていました。日々移り変わっていく季節の変化に、
思わず笑顔になる毎日です。

川谷地区の協力隊として来てから約2ヶ月と少し。山で迎える初めての
冬も、めいいっぱい楽しんでいます。



「いいね！」しました
「今日の川谷その②」

初雪から今日までの積雪量は46cmになりました。
昨日までとは打って変わって雪が舞っています。
いよいよ冬本番を迎えるのでしょうか。



「いいね！」しました
「あしあと＊その①」

外を出てみると、かわいらしい足跡がありました。
昨夜、家の近くを歩いていたようです。

「あなたは一体誰ですか？」
動物に詳しい方がおられましたら、
ぜひ教えてください。(^^)

そんな今日の川谷も
美しい雪景色が広がっています。

上越の山奥、川谷の四季折々の風景や暮らし、イベント情報を伝えています。「棚田のあるところで暮らしたい！自然とつながりたい！」という思いから、川谷へ来ました。日々移り変わっていく美しい風景に、童心に帰ってわくわくする毎日です。そんな川谷での日々を移住者目線でお届けします！ 地域おこし協力隊 かのうり

3. 定住へ向けた取り組み ～冬の間の取り組み概要～



除雪



稲作・畑作・藍染・草木染の
研究



食事会（仮）
（冬の報告会）



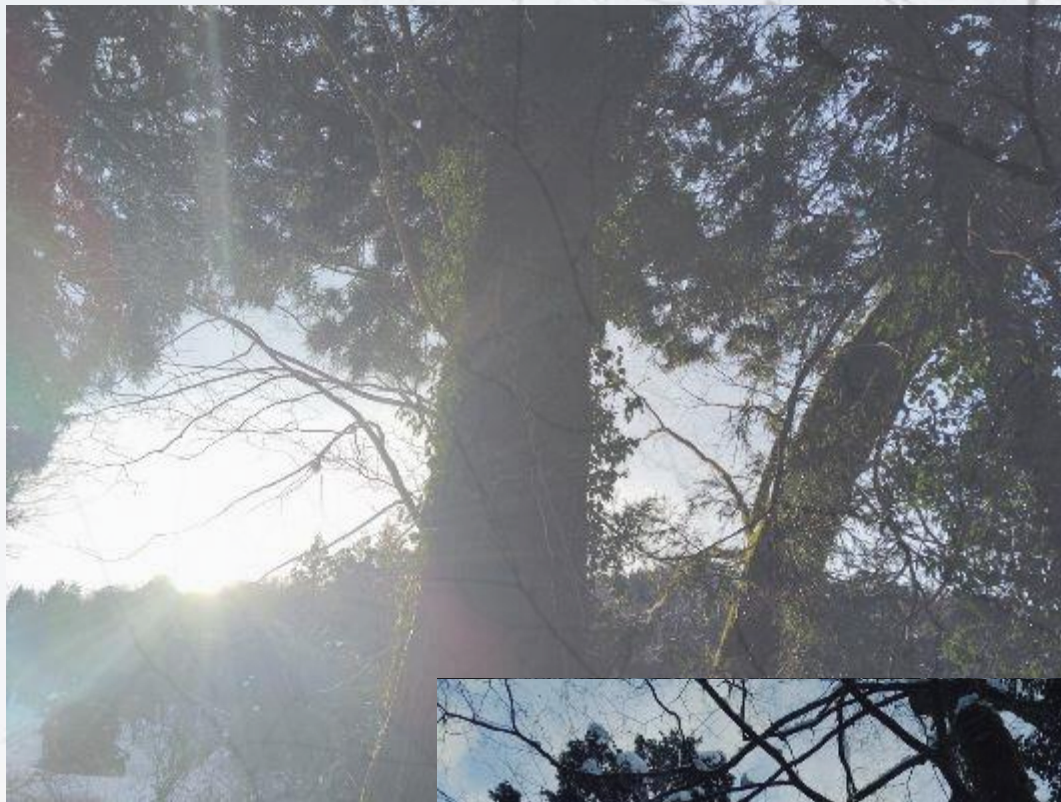
すぎのき通信
インスタグラム



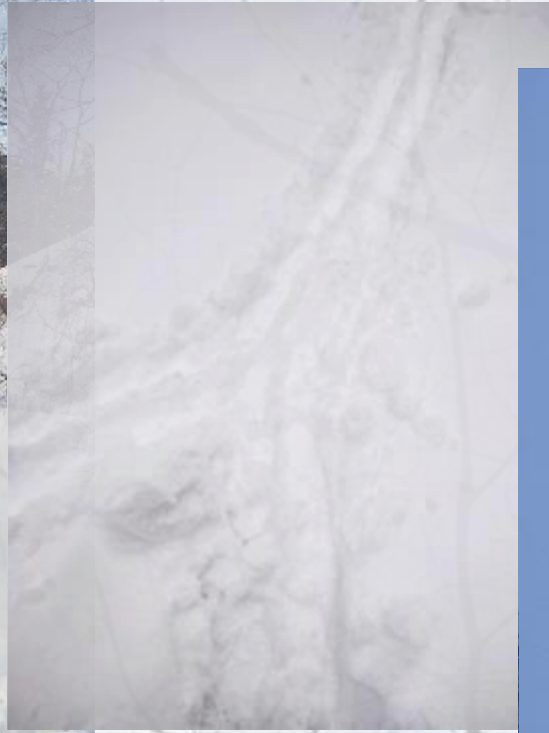
番外編 ～美しい川谷の景色～



番外編 ～美しい川谷の景色～



番外編 ～美しい川谷の景色～



まとめ

- ・何をするにも1年生！
「農」のこと「暮らし」のこと、定住に向けてしてみたいこと、すべてが初体験でした。
- ・「地域にある自然や人々との調和ってなんだろう？」と模索しつつ、都会出身という背景を活かして、これからも川谷の豊かな自然を楽しみながら暮らしたいです。日々の楽しさが広がって、地域に貢献できていたらいいなと思っています。

