食育だより

令和７年２月　上越市立南川保育園

♪畑で野菜作り♪

子ども達と育ててみたい野菜を話し合い、春から様々な野菜を育てました。収穫しながら野菜の生長に興味や関心を持ち苦手な野菜を克服できるようになりました。

また、クッキングでは一人一人が頑張って育ててきた野菜を使用することで、気持ちを込めて作り、味わって食べる姿も見られています。

☆じゃがいも植え☆

たくさんのジャガイモが採れますように♪

☆さつまいも収穫☆

「さつまいもの蔓で綱引きみたいだね」

大きなおいも出ておいで～♪

☆大根収穫☆

みんなで力を合わせて抜くよ「せーのっ！」

「こんなに長い大根がとれたよ」

☆クッキング☆

甘くておいしいスイートポテトができました♪

♪食育集会♪

好き嫌いせず、正しい姿勢で食べることが出来るかな？

月に１回、食や栄養、食事のマナーや行事食などについて、見たり聞いたり触れたりしています。