

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和 7年 5月】

午前【9:00～12:00】 午後【12:00～18:00】 夜間【18:00～22:00】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	×	×
4	5	6	7	8	9	10
×	×	×	休館日	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
○	休館日	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	休館日	○	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
○	休館日	○	○	×	×	×

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

✖：ご利用できません。

(注) 予約状況により利用可能日が変更となる場合があります。