



お口の健康フェスタ

～ご家族そろってご参加ください～



詳しくは市のホームページを
ご確認ください。

と き 令和7年6月8日(日)
午前10時00分～午後1時00分
と ころ 上越市市民プラザ(市民ギャラリーAB、工芸室、多目的学習室)
新潟県上越市土橋2554 TEL: 025-527-3611

～歯っピースマイルコンテスト～ 歯が写っている素敵な写真を募集します！

「スマイル賞」 「楽しかったで賞」 「おいしかったで賞」の3つで審査します！

- 応募資格：上越市に在住の方または上越市内の学校に在籍の方
- 応募方法：氏名、住所、電話番号、年齢、学校名(在学の場合)、作品タイトルを明記の上、「歯っピースマイルコンテスト宛」の表題でメールまたはCD-R等で写真データを下記宛てに送付してください。
- 注意事項：1人1点までの応募。被写体の承諾が必要です。作品の著作権は撮影者に帰属します。提出されたデータは返却しません。作品は未発表のものに限ります。データサイズは圧縮していないもので1MB～10MB。
- 応募先：【郵送】〒943-0804 新潟県上越市新光町1-8-11 上越歯科医師会宛 【メール】kamo@joetsu.ne.jp
- 募集期間：令和7年5月15日(木)まで
- 審査結果：当日会場にて掲示します。
- その他：スマイルコンテストに関する詳細については、市のホームページを確認してからご応募ください。

たくさんの応募をお待ちしています！！



問い合わせ先／健康づくり推進課(電話番号 025-520-5842)

主 催／一般社団法人上越歯科医師会、一般社団法人新潟県歯科衛生士会上越ブロック、一般社団法人新潟県歯科技工士会、
上越市、上越市教育委員会

裏面あり

歯医者さんのお仕事コーナー



歯医者さんが使っている器械を使って、むし歯を削る体験ができます。

*安全確保のため歯科医師が体験の補助を行います。

開催時間：午前 10 時 00 分～

対象：小学生 中学生 高校生

人数：先着順

体験コーナー



○「パパパ」「タタタ」「カカカ」と発声し、しっかり発音できるかチェックしてみよう。

○お口の中の細菌レベルをはかってみよう。

○ガムを噛んで、きちんと噛めているのか（そしゃく力）を判定してみよう。

ミニ講座



動画鑑賞後、歯科医師が様々な質問にお答えします。

○歯並び

10 時 15 分～10 時 45 分

○ホワイトニング

11 時 00 分～11 時 30 分

○インプラントと口臭

11 時 45 分～12 時 15 分

人数：先着順

むし歯予防図画・ポスター・標語展示コーナー
園児・小学生の力作をぜひご覧ください！！

歯科健診を受けて、「健康づくりポイント」を 5 ポイント貯めよう！来場するだけでも 1 ポイントつきます！

歯科健診・口腔がん検診コーナー＆ブラッシング指導コーナー

- ・歯科医師がお口の中の状態を確認します。
- ・矯正や入れ歯などの相談にも応じます。
- ・歯科健診後、歯科健診の結果をもとに、歯科衛生士が、個別の保健指導を行います。

開催時間：午前 10 時～12 時

対象：小学生～大人

人数：歯科健診：定員 48 人

口腔がん検診：定員 12 人



歯科健診・口腔がん検診は、予約を優先します！！

受付先：上越市役所 健康づくり推進課

電話番号：025-520-5842

受付期間：5/12(月)～6/4(水)

*希望される方は、事前予約をお願いします。