

広報



5 2025
月号

No. 1160



ようこそ、おかえり上越へ

人と人となが繋がる移住



ようこそ、おかえり上越へ

人と人がつながる移住

■問合せ…多文化共生課 (☎025-520-5674)



全国で人口減少・少子高齢化が進む中、市では将来にわたって活力のある地域を創っていくため、U・Iターンの促進に取り組んでいます。今号では、移住支援制度や相談窓口について紹介します。また、移住した2組のご家族に当市での暮らしの魅力をお聞きしました。「ようこそ」のIターンの人や「おかえり」のUターンの人に向けて、皆さんも上越市の暮らしの魅力を発信してみませんか。

移住支援の制度

東京などからのU・Iターン者を支援

移住・就業支援金

●対象

東京23区内に5年以上在住した人または、東京圏※に5年以上在住し東京23区内に通勤していた人のうち、県内企業などへ就職・起業をした人など

●金額

2人以上の世帯＝100万円、単身世帯＝60万円
(若者、子育て世帯の加算あり)

子育て世帯移住・就業支援金

●対象

東京圏※に5年以上在住していた子育て世帯で、県内企業などへ就職・起業をした人など

●金額

一世帯＝50万円

※東京圏＝東京都（原則23区除く）、埼玉県、千葉県および神奈川県のうち、法に定める条件不利地域を除く地域

住宅取得や家賃への支援

移住定住応援住宅取得費補助金

●対象

上越市に転入前でこれから住宅を取得する人または、転入し3年以内に住宅を取得する人などのうち、50歳未満の人

●金額

新築、建売＝40万円、中古住宅＝20万円
(子育て世帯、中山間地域などの加算あり)

就労促進家賃補助金・移住定住応援家賃補助金

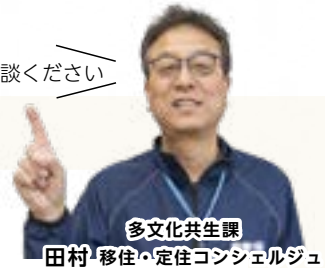
●対象

転入から1年以内に就職・起業をした人など
(移住定住応援家賃補助金は50歳未満の人が対象)

●金額

月額1万円(要件によって最大2万円)

お気軽にご相談ください



多文化共生課

田村 移住・定住コンシェルジュ

各制度の利用には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

移住相談の窓口

「上越市ふるさと暮らし支援センター」にご相談を

「上越市はどんなまち?」「移住前に、上越での暮らしを体験してみたい」「支援制度についてもっと知りたい」など、上越市への移住に関するご相談をお受けしています。

▶ところ…市役所木田第一庁舎3階
多文化共生課内



多文化共生課
新澤主事

他にも

充実のサポートがたくさん!

○上記以外の支援制度

- ・就職や起業・創業への支援
- ・住宅のリフォームへの支援 など

○移住をサポートする取り組み

- ・移住オンラインセミナー
- ・移住体験ツアー
- ・移住者交流会 など



詳しくは

移住者の声

家族まるごと受け入れてくれた温かい地域に感謝

東京での子育てに不安を感じ、両親のいる上越市で子育てをしたいと思い、市の「移住・就業支援金」を活用してUターンしました。

実際に移住してみると、恵まれた環境で子育てができていると感じています。特に「こどもセンター」や「子育てひろば」では、スタッフや他の利用者の人が声をかけてくださり、子どもだけでなく私たち親の居場所にもなっています。また、近所の皆さんからも親子ともに声をかけていただいたり、朝市で買った野菜

2023年 東京から
Uターン



曾山さんご家族(高田区)

上越市出身の妻・愛さん、鹿児島県出身の夫・慶太さん、遵乃介くん、絃乃介くんの4人暮らし。愛さんはリモートワークを中心に働きながら、休日は、家族でキャンプなどのアウトドアを楽しんでいます。



休日にキャンプを楽しむ曾山さんご家族

をいただいたりと、地域の人々が温かく、家族まるごと地域に受け入れられていると感じます。市主催の移住者交流会では、同じ境遇の知り合いもでき、人と出会い、つながる場がたくさん用意されていますね。さまざまなつながりから暮らしをサポートしてもらえる上越市は、子育て世帯におすすめしたいまちです。

2023年 東京から
Iターン



加藤さんご家族(大島区)

ともに埼玉県出身の夫・元気さん、妻・広子さん、幹月くんの3人暮らし。元気さんはリモートワークで働き、広さんは4月から、大島区内で市の「定住支援コーディネーター」として活動しています。



家の近くを散歩する加藤さんご家族

大事にしたいものをすべて手に入れ暮らしが充実

自然の中での子育てと古民家での暮らしを求め、市の「移住・就業支援金」を活用して大島区に移住しました。四季を感じながら、自然あふれる環境でのびのびと余裕をもって子育てができることに感激しています。また、住まいの古民家は築100年以上の建物で、多くの人の手により守られてきた物語があることもお気に入りのポイントです。

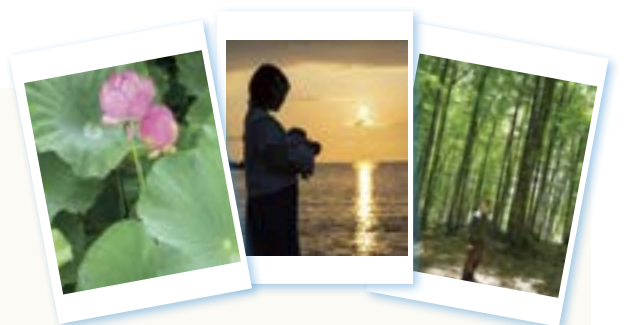
地域の皆さんからは除雪を助けていただくことで冬も安心して生活することができ、暮らしの中で大事にしたいものがすべて手に入り満足しています。人が多い地域ではありませんが、皆さんが温かく見守ってくくださるので、やりたいことにチャレンジできる環境がいいですね。私たちのように自然の中で子育てしたい人や、都会の生活に疲れた人に、ここ大島区などの自然豊かな地域での暮らしをおすすめしたいです。上越市での暮らしを一緒に楽しみたい。

「#住もっさ上越」で上越市の魅力発信！

Instagramアカウント「住もっさ上越」で上越市の四季折々の景色やイベント、食のほか、U・Iターンに関する支援制度を発信しています。皆さんも投稿に「#住もっさ上越」を付けて、まちの良さや暮らしの魅力を発信してみませんか。



Instagram



市政トピックス



えちごトキめき鉄道(株)開業10周年セレモニー 3/14



開業10周年を迎えた、えちごトキめき鉄道の記念セレモニーが直江津駅で開催されました。セレモニーでは、参加した直江津南小学校6年生から手書きのメッセージとお祝いの言葉が贈られたほか、一般公募で選ばれた開業記念のロゴマークが発表され、考案者への表彰も行われました。ロゴマークを付けた列車が出発する際には、参加者が発車の合図で列車を見送りました。



金谷地区公民館竣工式 3/15

新たに完成した金谷地区公民館の竣工式を行い、中川市長は「誰もが使いやすく、世代を超えた人々の交流が広がることをコンセプトとした。地域の新たなシンボルとして、学びや憩い・交流の場として、末永く親しまれる施設になることを期待している」とあいさつ。アトラクションとして、関根学園高校吹奏楽部の演奏や公民館利用団体による民謡と三味線の合奏が披露されました。



浦川原区谷集落 地域おこし協力隊辞令交付式 4/1



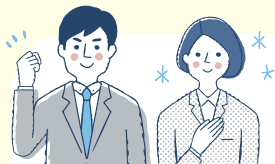
浦川原区谷集落で地域の活性化に取り組む「地域おこし協力隊」に斉藤恒一^{こういち}さんが着任しました。斉藤さんは「キャンプが趣味で狩猟にも興味があり、鳥獣被害対策にも取り組んでみたい。地域のお手伝いをしながら、集落の魅力も発信していきたい」と意気込みを語りました。斉藤さんは今後、棚田での稲作や月影雅楽の継承のほか、地域の情報発信などに取り組みます。



上越市立三和小学校 開校式 4/9

三和区の里公、上杉、美守の3つの小学校を統合し、新たに設置した「三和小学校」の開校式が行われました。あいさつに立った中川市長は、全児童203人に向け「新たな歴史と伝統を築く地域の拠点ともなるこの学校で仲良く元気に学び、たくさんの思い出を作り、希望を持って歩いてください」と激励。児童は新たな学舎への思いを発表したほか、新しい校歌を斉唱しました。





令和8年度採用 市職員を募集します

■問合せ…人事課（☎025-520-5617）

●試験職種・受験資格（1つの職種に限り受験できます）

※4月試験と併願できます。
※募集人数は年間を通じた人数です。

試験職種	募集人数	受験資格（詳しくは試験案内書をご覧ください）
I 種 (大学卒業程度)	一般行政	25人程度
	土 木	4人程度
	建 築	数人程度
	保 健 師	数人程度
II 種 (短期大学卒業程度)	保 育 士	3人程度
民間企業等 職務経験者	一般行政	10人程度
	土 木	数人程度
	建 築	数人程度
公務員経験者 (当市を含む)	一般行政	5人程度
	土 木	数人程度
	建 築	数人程度
技能労務職	自 動 車 運 転 手	1人程度

●申込期間・試験日

※試験会場は変更する場合があります。詳しくは試験案内書をご覧ください。
※試験職種「公務員経験者」は、7月中旬頃に実施予定の面接試験のみ。

内容	と き	と こ ろ
申込期間	5月7日㊥～26日㊦	原則、上越市職員採用サイトからの電子申請による申し込み
一次試験	6月15日㊧	I 種（全職種）及び民間企業等職務経験者（全職種）は、申込時に上越会場か東京会場を選択できます。 【上越会場】新潟県立看護大学（上越市新南町240） 【東京会場】専修大学神田キャンパス（東京都千代田区神田神保町3-8）

●試験案内書の配布

試験内容および受験手続などを記載した試験案内書は、4月25日㊤以降、市役所木田第一庁舎の総合案内（1階）と人事課（4階）、各総合事務所、南・北出張所およびハローワーク上越に設置するほか、市ホームページに掲載します。

●今後の予定

- 職員採用試験の申し込み状況を、5月16日㊤から市ホームページでお知らせします。
- 今後予定している試験については、広報上越4月号（8～9ページ）または市ホームページをご覧ください。



第100回
高田城址公園

観桜会

3月28日(金)～
4月13日(日)

大正15(1926)年の第1回開催から、春の風物詩としてこのまちを彩ってきた観桜会が今年で100回を迎えました。その節目を祝い、次の100年に向けて「次世代へつなぐ」をメインテーマに、会期中は美しい桜の下さまざまなイベントが開催され、来場者は思い思いの風情を楽しんでいました。



- | | | |
|---|---|-----------------------------|
| ① | ② | ①サクラ(ジンダイアケボノ)の記念植樹 |
| | ④ | ②歴史博物館の壁面を活用したプロジェクションマッピング |
| ③ | ⑤ | ③さくらロードのにぎわい |
| | | ④調査木(開花宣言の基準木)の語り部演出 |
| ⑥ | | ⑤モバイル屋台でのゴミ回収プロジェクト |
| | | ⑥満開の桜を楽しむ花見客 |



上越妙高駅開業10周年記念イベント



3月15日④上越妙高駅およびその周辺

北 陸新幹線上越妙高駅と、えちごトキめき鉄道の開業10周年を祝うイベントが開催されました。さまざまなステージプログラムや自由通路での物産販売などに、大勢の人が来場しました。



脱炭素社会の実現に向けて① ～環境にやさしい移動～

■問合せ…環境政策課 (☎025-520-5689)

近年、地球温暖化が原因と考えられている猛暑や集中豪雨などの異常気象が多発し、私たちの暮らしにも影響を及ぼしています。日々の行動を少し見直すだけでも、地球温暖化の要因の一つと言われている二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスの削減につながります。今回は、生活の中で取り組めるエコな移動について紹介します。



自動車運転時はエコドライブを心がけよう

○急発進や急加速、急ブレーキを避けると、CO₂の削減につながるほか、燃費も良くなり経済的です。

ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏みましょう（最初の5秒で時速20km程度が目安）。日々の運転でやさしい発進を心がけることで10%程度燃費が改善します。



※画像の出所）デコ活（環境省）

長距離の移動は公共交通機関を利用しよう

○電車やバスなどの公共交通機関は、CO₂排出量が少ない移動手段です。目的地近くの駅までは公共交通機関を使い、現地で車を手配するなどの工夫をするとCO₂の削減につながります。



自転車や徒歩で移動しよう

○近距離の移動には、CO₂を全く排出しない徒歩または自転車を使用しましょう。地球温暖化の防止につながるほか、運動不足の解消や健康増進にもつながります。



電子申請システム

パソコンやスマートフォンから市への申請、届け出などができます。



「防災ラジオ」の試験放送

FM76.1MHz



毎月

1日：午後6時35分頃

15日：午後0時45分頃

※6月1日は中止

※定期的な電池の交換と受信状況の確認を！

問 危機管理課 (☎025-520-5665)

記号の見方

時 日時、期間	所 場所
対 対象(表記無し:どなたでも)	定 定員
費 費用(表記無し:無料)	講 講師
申 申し込み(表記無し:不要)	問 問合せ
予 予約	他 その他

上越市役所

〒943-8601 上越市木田1-1-3

☎025-526-5111(代表)

安塚区	☎ 025-592-2003
蒲川原区	☎ 025-599-2301
大島区	☎ 025-594-3101
牧 区	☎ 025-533-5141
中郷区	☎ 0255-74-2411
板倉区	☎ 0255-78-2141
清里区	☎ 025-528-3111
三和区	☎ 025-532-2323
柿崎区	☎ 025-536-2211
大潟区	☎ 025-534-2111
頸城区	☎ 025-530-2311
吉川区	☎ 025-548-2311
名立区	☎ 025-537-2121
南出張所	☎ 025-525-4151
北出張所	☎ 025-544-2111



くらしの 情報

Life Information



広報上越
専用ページ

「広報上越」へのご意見や
感想をお寄せください

問 広報対話課 ☎ 025-520-5614

FAX. 025-526-6112

✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp



アンケート
フォーム

お知らせ

全国瞬時警報システム
(Jアラート)の
全国一斉情報伝達試験

防災ラジオや

戸別受信機、屋

外スピーカーな

どから大音量で

放送を行います

が、試験ですの

で実際の災害と間違えないよ

うご注意ください。

※災害などの発生時は中止す

る場合があります。

※6月1日④の「防災ラジオ」

の試験放送は行いません。

時 5月28日④午前11時 他放

送内容Ⅱチャイムを流し、「こ

れは、Jアラートのテストで

す」を3回↓「こちらは、広

報上越です」をアナウンスし

た後、チャイムを流し終了

問 危機管理課

(☎025・

520・56

65)



一部の指定ごみ袋の色合や
手ざわりが変わります

ごみ袋の製造事業者が2社
になることから、燃やせるご

税・保険料の納期限

納期限 6月2日④

- 軽自動車税【種別割】 …… (全期)
- 後期高齢者医療保険料 …… (随時期)
- 介護保険料 …… (第2期)
- 国民年金保険料 …… (4月分)
- 自動車税【種別割】 …… (定期)

- 燃やせるごみ
 - 極小 (5リットル)
 - 生ごみ
 - 大 (15リットル)
 - 中 (10リットル)
- 時 5月以降、指定袋取扱店に
て順次販売 他販売価格は変
更ありません。また、従来の
指定袋も引き続き利用できま
す 問 生活環
境課 (☎02
5・526・
5111)



知って対策！詐欺の手口

問 上越警察署 (☎025-521-0110)、市民安全課 (☎025-520-5661)

電話やメールでお金の話が出たら詐欺を疑いま
しょう。

詐欺の手口を知り、被害に遭わないよう注意しま
しょう。

●令和6年中特殊詐欺被害件数

	R6年12月末	前年比
被害件数	14件	-12件
被害額	5,553万円	-4,272万円

●警察官をかたる電話に注意！

「あなたも犯罪に関与している疑い
がある」「嫌疑を晴らすために、資産
を調べる」などと言い、個人情報やお
金をだまし取る手口があります。

自分から警察署に確認するほか、家族や友人に相談
しましょう。





市内の空間線量率観測結果 3月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値（月間の平均値、最小値、最大値）は、いずれも通常の値である毎時0・016～0・16マイクロシーベルトの範囲内でした。
環境政策課（☎025・520・5690）

「ハートマッチにいがた」の登録料を助成します

結婚を希望する人の婚活を応援するため、県の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」への登録料を助成します。



対上越市に在住する満20歳以上の人 費「ハートマッチにいがた」登録料の2分の1を助成※キャンペーンなどにより登録料が割引となっている場合は、割引後の2分の1 時令和8年3月6日まで ※予算額に達し次第終了 他「ハートマッチにいがた」の会員登録前に申請手続きをしてくだ

さい 閏総合政策課（☎025・520・5624）



新潟県結婚支援パスポート marriage pass（マリパス）

県では、結婚を希望するカップルや新婚夫婦を応援するため、協賛企業の割引サービスなどを受けられる新潟県結婚支援パスポート（通称マリパス）を運用しています。

対県内に住む、①2年以内に結婚予定のカップル②結婚後2年以内の新婚夫婦③ハートマッチにいがたの会員登録ホームページの会員登録フォームから 他会員登録期間①結婚予定月・結婚月から2年後の年度末まで有効、②結婚予定から結婚となった場合、期限後に再登録することとで結婚2年後の年度末まで有効 閏新潟県こども家庭課（☎025・280・5214）



光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグとは、大気汚染物質が強い紫外線を受け



変質し発生した光化学オキシダントが、気象条件などにより大気中に滞留し白くもやがかかったような状態のことを指します。健康被害発生の恐れがある場合、県は注意報を発令し、市では防災行政無線、安全メール、市ホームページなどでお知らせします。発表の有無は「大気汚染情報テレフォンサービス」（☎025・280・5104 ※自動音声）でも確認できます。

注意報が発令されても直ちに健康被害が発生するものではありませんが、屋外での運動を控え、目や喉に痛みなどの症状が現れた場合は、水道水で洗眼やうがいをし、室内で安静にしてください。

環境政策課（☎025・520・5690）

脱炭素に関する補助金

申環境政策課（☎025・520・5689）
●上越市脱炭素経営支援補助金

市内の中小企業などが脱炭素経営に取り組む際の、コン

サルタントへの相談や省エネ診断などに係る費用の一部を支援します。

対市内に主たる事務所または事業所を置く中小企業者など 費〇対象経費Ⅱ認定支援機関またはコンサルタントに支払う委託費、調査費、講師への謝金および旅費 〇補助金額Ⅱ対象経費の2分の1（上限5万円）

●上越市脱炭素住宅推進補助金

国や県の補助金を活用して市内にZEH（エネルギー収支が実質ゼロ以下の住宅）などの戸建住宅を建築し、かつ、太陽光発電設備を設置する人に補助金を交付します。（要事前登録）

費〇補助金額Ⅱ国県補助金の額に100分の30を乗じた額（上限30万円） 申〇事前登録期間Ⅱ令和8年1月9日（金）まで 〇交付申請期間Ⅱ令和8年3月31日 〇まで



守っていますか 自転車のルールとマナー



自転車は自動車と同じ車両の仲間です。新潟県では、すべての自転車利用者に自転車損害賠償責任保険等の加入が義務付けられています。

また、自転車乗車中の死亡事故の約6割が「頭部」に致命傷を負っていることから、令和5年4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。保険加入やヘルメットの着用をはじめ、交通ルールとマナーを守って安全に自転車を利用しましょう。

●自転車に乗るときの基本ルール

- ①車道が原則、左側を通行
- ②歩道は例外、歩行者を優先
- ③交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ④夜間はライトを点灯
- ⑤飲酒運転は禁止
- ⑥ヘルメットを着用
- 閏市民安全課（☎025・520・5661）

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

5月は消費者月間です

令和7年度は、「明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費」などのグリーンにする？」がテーマです。日々の行動を見直し、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動を選択しましょう。

消費生活センターでは、市民の安全で安心な消費生活実現のため、商品やサービスの契約による事業者とのトラブルや多重債務問題などについて、自力で解決できるよう、専門の相談員がアドバイスや情報提供を行います。

日々の消費生活を楽しむため、一人で悩まず、まずは相談してください。

■相談時間 11月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
■消費生活センター（☎025・525・1905）

高齢者安全運転
支援装置設置補助金

安全運転支援機能を有するドライブレコーダーまたは後付けの急発進抑制装置の新たな購入・取り付け経費の一部を補助します（購入・設置前

に事前申請）。自身の運転に不安のある人は、ぜひご検討ください。

■受付期間 11月～令和8年1月30日（消印有効）まで ※予算額に達し次第終了
■市内に住所を有する65歳以上の老人（令和8年3月31日までに65歳になる人を含む）で、市税を滞納していない人
■補助金額 11補助対象経費の2分の1の額（上限2万円※百円未満切り捨て）
■申請 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、市民安全課（☎025・520・5661）または各総合事務所へ持参もしくは郵送。申請書は、申請先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

安定ヨウ素剤の事前配布

近年頻発する記録的豪雪などを踏まえ、県では対象者に、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある「安定ヨウ素剤」を事前に配布しています。



■原子力発電所からおおむね5～30キロメートル圏内のUPZ（柿崎区・吉川区の全域、浦川原区・大島区・大潟区の一部地域）に住む人で、次のいずれかに該当する人 ①40歳未満の人 ②40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望のある女性 ③40歳以上で安定ヨウ素剤の受け取りを希望する人

※①の未配布者には5月以降に県から案内を送付
■申請 40歳以上で受け取りを希望する人（②、③）は県感染症対策・業務課（☎0257・41・5080）

水の事故に注意

水による事故を防ぐため、海や川、湖などへ出かける際は次の点に十分注意しましょう。



●水の事故を防ぐポイント

○子どもから目を離さない
○海・川・湖などで遊ぶときは、ライフジャケットを着用する

○立入禁止区域に入らない
○危険な場所には近づかない
○気象情報に注意する
■危機管理課（☎025・520・5665）

山火事・たき火火災に注意しよう
「ふるさとの山を守る火の手から」

例年、春先から初夏にかけて山火事やたき火・野焼きの拡大による火災が多く発生しています。この時期は空気が乾燥し、強風が吹く気象条件により小さな火種でも枯葉や枯草にあつという間に燃え広がり、火災となる危険が高まっています。



屋外における焼却行為は法律で原則禁止されています。地域ぐるみで火災を防ぎましょう。

■上越地域消防局予防課（☎025・545・0230）、市危機管理課（☎025・520・5667）

高齢者による
趣味の作品展示

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、展示コーナーを設けています。



●展示場所および時間

■所 〇福祉交流プラザ（寺町2） 〇市民いこいの家（石橋1） 〇雁木通りプラザ（本町3）
■午前8時30分～午後10時
■展示作品を随時募集
各施設の展示コーナー、ショーケースに展示する作品を随時募集しています。

■市内で活動する個人・団体
■展示希望日の2週間前までに高齢者支援課（☎025・520・5708）

中小企業者等
イノベーション推進補助金

新商品や新サービスの開発、新事業分野への進出、DXの推進など、新たな取り組みを行う事業者を支援します。

■市内に主たる事業所を持つ中小企業者など
■補助金額 他補助金額 11補助対象経費の2分の1の額（上限50万円）
■申請 5月1日～10月31日（金）の間に産業政策課（☎025・520・5729）



インバウンドの推進に 取り組む事業者を支援します

地域経済の活性化を図るため、市内の観光事業者などが取り組む外国人旅行者の誘客や受け入れ態勢の整備などの経費の一部を補助します。

市内に事業所を有する宿泊飲食、物販、交通などの観光事業を行う法人や団体 対象経費は外国人旅行者の誘客または受入態勢の整備のために行う次の事業に係る経費

- ・メニュー表やチラシ、ホームページの多言語語化
- ・多言語翻訳機購入
- ・商談会への参加など

補助金額は補助対象経費の2分の1の額（上限10万円※市内事業者が連携して作成するパンフレットやチラシの多言語化は上限20万円）

申請魅力創造課（☎025・520・5740）



農作業事故・盗難被害に 注意

毎年、春の農繁期は農作業事故が多発する傾向にあります。農業機械の盗難とともに注意しましょう。

農作業事故を未然に防ぐために



- ・適度に休息をとり、ゆとりをもって作業する。
- ・農業機械は使用前に必ず点検する。
- ・トラクターや田植機では場に入り出すときは、勾配や段差に十分注意し、転倒や転落を防ぐ。
- ・シートベルト、ヘルメットの着用を徹底するとともに、早めにライトを点灯する。
- ・道路に土が落ちた際は、早めに取り除く。

盗難被害に遭わないために

- ・エンジンキーは車体に置いたままにせず、必ず持ち帰る。
- ・盗難防止用のハンドロックやタイヤロック等を使用する。
- ・田畑に農機具を放置しない。

問 農政課（☎025・520・5749）

森林に関する届け出

森林法により、次の場合は届け出が義務付けられています。

●所有者の届け出
対個人、法人を問わず、売買

や相続、贈与、譲渡などにより森林の土地を新たに取得した人 土地の所有者となった日から90日以内、問合せ先または各総合事務所

伐採の届け出

対地域森林計画の対象となっている民有林を伐採する場合 伐採を始める30日前までに問合せ先または各総合事務所 問 農林水産整備課（☎025・520・5759）



市長選挙の日程

任期満了に伴う市長選挙の日程は次のとおりです。

問 選挙管理委員会事務局（☎025・526・5111、内線2401）

●選挙期日の告示日（立候補届け出の受け付け）
時 10月19日

●投票日・開票
時 10月26日

●立候補予定者説明会
時 9月13日

午後2時、所 市民プラザ（予定）



NPO・ボランティアセンター をご利用ください



所 市民プラザ
問 NPO・ボランティアセンター（☎025・527・3613）

市内におけるボランティア活動やNPO活動など、市民の皆さんの自発的な活動を支援するための拠点施設です。市民活動に関する相談、ボランティア活動のコーディネート、イベントや助成金などの情報発信を行っています。

時 開設時間 午前10時～午後6時
○定休日 日曜日、祝日、第3水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

●市民活動室の利用
市民活動をしている皆さんの打ち合わせや情報交換をする場として、無料で利用できます。利用方法などはホームページ「ハンドシェイク」をご覧ください。

時 開設時間 午前8時30分～午後9時
○定休日 日曜日、祝日、第3水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始



空き地を適切に管理 しましょう



空き地は適切な管理をしないと雑草が生い茂り、害虫の発生やごみの不法投棄を招くなど、生活環境の悪化をもたらすとともに、近隣住民に不快感を与えます。所有者は定期的に草刈りや清掃を行うなど、適切な管理をお願いします。

●刈り取った草は可燃ごみへ刈り取った草は、燃やせるごみ指定袋に入れて集積所に出すか、クリーンセンターへ直接持ち込み、処分（有料）してください。

●除草剤を使用する際は周囲へ配慮を
除草剤の散布は、容器に記載された使用方法を守ってください。また、風向きや周囲の状況に配慮し、作業をしてください。

問 生活環境課（☎025・526・5111、内線4116）





ガス水道局からのお知らせ

5月分の都市ガス料金

原料費調整制度による5月分の都市ガス料金（一般契約料金）は下記のとおりです。今回のガス料金の調整は、令和6年12月～令和7年2月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）に基づくものです。

使用量区分	1m ³ 当たりの単価（税込）
0～25m ³	156.37円
26～150m ³	154.6円
151m ³ 以上	153.14円

前月検針分に比べ1m³当たり4.59円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

問 ガス水道局総務課（☎025-522-5518）

都市ガス機器設置費用の一部を助成

定 申請が助成台数に達し次第、受け付けを終了
申 閥申請書に必要事項を記入し、設置工事前に
ガス水道局経営企画課（☎025-522-5514）へ。
申請書は、申請先にあるほか、ガス水道局ホームページからダウンロードできます

詳しくは



●助成内容・助成要件

補助対象機器	家庭用燃料電池エネファーム	高効率給湯器エコジョーズ（温水暖房機能付き）	家庭用ガス衣類乾燥機
助成台数（申込順）	5台	25台	35台
助成金額（1台あたり）	40万円	3万円	2万円
助成要件	都市ガス用の補助対象機器を設置・使用する人		
備考	要綱に定めるエネファーム普及活動に協力すること	温水暖房機器を同時に設置・使用する場合	

令和7年度上越市二十歳を祝うつどい記念品の配付

【4月5日に開催した上越市二十歳を祝うつどいを欠席した人】
申 閥案内はがきを持参し、5月12日（日）までに社会教育課（☎025・545・9245）または各総合事務所等受け取り。家族などが受け取ることもできます

詳しくは



棚田米PR動画などを貸し出します

市では、棚田を魅力ある地域資源の一つと位置付け、棚田の販売・消費の促進や、棚田を核とした関係・交流人口の創出に向けて、取り組みの方向性や行動計画を「棚田米販売促進戦略」として取りまとめたほか、棚田米のPR動画とポスターを作成しました。棚田米の生産者や



農業団体などが行う販売促進活動に、動画のDVDやポスターを貸し出しますので活用してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。
申 閥 借用を希望する場合は、申請書を農村振興課中山間地域農業対策室（☎025・520・5754）へ。申請書は市ホームページからダウンロードできます

PR物品貸し出し



棚田米販売促進戦略



令和7年度 松くい虫対策事業（ドローン薬剤散布）の実施

観光地や海岸保安林の松林を松くい虫被害から守るため、ドローンによる薬剤散布を行います。

●散布区域および散布日など（予定） ○は散布を行う日、△は予備日、―は散布を行わない日

詳しくは



散布区域	5/20 火	5/21 水	5/22 木	5/23 金	5/26 月	5/27 火	5/28 水	5/29 木	5/30 金	6/2 月	6/3 火	6/4 水	6/5 木	6/6 金	薬剤名	散布開始	問合せ先
①大潟区 海岸保安林 全域	○	―	―	―	△	△	△	―	―	―	△	△	△	△	スミ パイン マイク ロカプ セル	午前4時30分頃	柿崎区総合事務所 建設グループ ☎025-536-6721
②柿崎区 海岸保安林 全域	―	○	―	―	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△			
③春日山城跡 周辺	―	―	○	―	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△			農林水産整備課 林業水産係 ☎025-520-5759
④八千浦地区 海岸保安林 全域	―	―	―	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△			

※悪天候（風速3m以上または降雨）などにより順延した場合は、5月26日（月）～6月6日（金）の期間に上表で①→②→③→④の順に実施します（土・日曜日を除く）。

散布日および散布翌日は散布区域内を立入禁止（監視あり）としますが、安全のためご協力をお願いします。

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談



上越市住宅リフォーム促進事業

☎ 建築住宅課 (☎025-520-5786)

居住する住宅などを施工業者がリフォームする場合に、その経費の一部を補助します。令和7年度から新たに2つのメニューを追加し、これまでのものは一般枠としました。対象となる工事の詳細など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☑申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、建築住宅課または各総合事務所（一般枠のみ）へ持参してください（郵送不可）。申請書は申請先、南・北出張所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

●注意事項

- ・必ず契約前に申請してください。※令和7年度の受け付けは1回のみです。
- ・一般枠で早期に契約し工事に着手する必要がある人は、申請書に事前着手届を添付してください。
- ・令和3～6年度に本事業による補助金の交付を受けた住宅などは、一般枠の申請はできません。
- ・いずれか1枠のみ申請可能です。

詳しくは



<一般枠>

項 目	補助内容
受付期間	5月13日☎～6月10日☎の市役所開庁日の午前9時～午後4時
補助対象者	次のいずれかに該当し、かつ条件①～③を全て満たす人 ・市内に居住し、本市の住民基本台帳に記録されている人 ・定住のために空き住宅をリフォームする人（市外在住者を含む） ●条件 ①市税の滞納がない人 ②公共下水道等の供用開始区域内にある住宅について、申請時に公共下水道等に接続済みの人、排水設備等計画確認申請書を提出済みの人または本事業の補助対象工事で接続する人 ③12月26日☎までに補助金実績報告書を提出することができる人
補助対象住宅	・補助対象者が所有し、かつ居住している市内の住宅など（店舗などとの併用住宅の場合は自己の居住部分が、マンションなどの集合住宅の場合は自己の専有部分が対象） ・補助対象者が所有し、定住を目的として再生する市内の空き住宅
補助額	・補助対象工事費（消費税込み）の20%（上限10万円） ・予算額＝5,000万円 ※申請額が予算額を超えた場合は抽選
主な補助対象工事	・工事費用が10万円以上（消費税込み）の外装工事、内装工事、設備工事、耐震補強工事など ※設計費、外構工事費、家電製品や家具等の購入費などは、補助金の対象工事費に含まれません。
対象となる施工業者	・市内に本社を有する法人または住所を有する個人事業者（ただし、市外に本社を有する法人または住所を有する個人事業者が建築した住宅をリフォームする場合は、その事業者も可能）

<連たん家屋防火対策枠>

項 目	補助内容
受付期間	5月13日☎～※予算に達し次第受け付け終了
補助対象住宅	準防火地域の中で連たん（敷地境界線から50cm未満の距離にある木造住宅）している住宅
補助額	・防火対策工事：補助対象工事費（消費税込み）の50%（上限100万円） ・一般枠の対象工事：補助対象工事費（消費税込み）の20%（上限10万円） ・予算額＝1,000万円
主な補助対象工事	・工事費用が4万円以上（消費税込み）の外壁の屋内、屋外側を防火構造に準じた仕上げとする工事などの防火対策工事 ・上記工事と併せて実施する一般枠の補助対象工事

<子育て・若者夫婦世帯支援枠>

項 目	補助内容
受付期間	5月13日☎～※予算に達し次第受け付け終了
補助対象世帯	次のいずれかに該当する世帯 ・補助金の申請時点で扶養を受けている18歳未満の子が一人以上いる世帯または妊婦を含む世帯 ・本人またはその配偶者のみで構成される世帯で、補助金を申請する年度の4月1日時点において、本人またはその配偶者のいずれかが39歳以下である世帯
補助額	・子育ておよび家事負担軽減のための工事：補助対象工事費（消費税込み）の50%（上限40万円） ・一般枠の対象工事：補助対象工事費（消費税込み）の20%（上限10万円） ・予算額＝1,000万円
主な補助対象工事	・工事費用が4万円以上（消費税込み）の子ども部屋の新設または拡張に係る増築工事や家事の負担軽減のためのリフォーム工事など ・上記工事と併せて実施する一般枠の補助対象工事



5月の献血バス運行日程

☎ 健康づくり推進課 (☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができなため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター
けんけつちゃん

詳しくは



会 場	実施日	受付時間
イオン上越店 実施： 毎月第1・3火曜日 第3・4日曜日	6日㊤・㊦ 18日㊤ 20日㊤ 25日㊤	10:00～12:00 13:30～16:00* ※火曜日は 15:30まで
上越市役所 木田第一庁舎	16日㊤	10:00～11:30 13:00～15:30

中山間地域で山菜やそばなどへ転換するための経費を支援

☎ 農 農村振興課中山間地域農業対策室 (☎025-520-5754)

中山間地域の農地を保全し農業生産活動を維持するため、新たに山菜やそばなどを生産する農業者の団体などを支援します。

※受付期間＝随時受け付け（予算額に達し次第終了） ※事業開始前の申請が必要です



対象農地	市内の中山間地域において、次のいずれかに該当する農地 ・作物を栽培していない農地 ・水稻の作付けが困難な農地 ※過去に市から同様の事業で補助を受けた農地および生産面積が10a未満の場合は対象外
補助対象者	認定農業者、中山間地域等直接支払交付金の集落協定、農業者3戸以上で構成する団体 など
補助対象経費及び10a当たりの補助額	農地の再生作業・営農定着作業に要する経費（上限7万5千円） 種の購入に要する経費（上限8千円） 苗の購入に要する経費（上限10万円）

詳しくは



もよおし・講座

上越市二十五歳の成人式
(令和2年度代替行事)

新型コロナウイルス感染症の影響により中止した成人式を、改めて開催します。

時 8月16日㊤午後4時～5時

所 上越文化会館 対平成11年4月2日～平成12年4月1日の間に生まれた人で、上越市に住居登録のある人および上越市に居住していた人 他参加には、事前の申し込みが必要です。申込方法など詳しくは、広報上越6月号でお知らせします ☎ 社会教育課 (☎025・545・9245)

要約筆記講習会

(初心者向け連続講座)

聴覚に障害のある人に話の内容をその場で伝える筆記法（手書き・パソコン入力）を学びます。

時 6月8日㊤、15日㊤、22日㊤、29日㊤の午前10時～正午

(全4回) 所 福祉交流プラザ 対18歳以上の市民 定10人程度（抽選） 申 5月23日㊤

までに上越市社会福祉協議会 (☎025・526・1515、

FAX 025・526・123

認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 5月17日㊤午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 関 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん (☎090・1423・0675)

お口の健康フェスタ

歯科健診、口腔がん検診、ブラッシング指導、職業体験、スマイルコンテストなどを行います。

時 6月8日㊤ 所 市民プラザ 申 歯科健診、口腔がん検診は予約した人を優先します。

予約は、5月12日㊤～6月4日㊤の間に健康づくり推進課 (☎025・520・5842)

詳しくは



詳しくは



第54回上越市民芸能祭 バレエ、モダンジャズダンス フェスティバル2025

市内のクラシックバレエ、モダン・ジャズダンスの各団体が日頃の練習成果を披露します。

時 5月31日④午後5時30分
～7時30分(午後5時開場)
所 上越文化会館 閤 社会教育課
(☎025・545・9254)



第1回「上越市親の会」

不登校やひきこもりなど、子どもに関するさまざまな不安や悩みを抱える保護者の皆さんのための会です。少し肩の力を抜いて話をしたり聞いたりしながら、解決への一歩を踏み出しませんか。

時 5月17日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 閤 青少年健全育成センター(☎025・544・4690)



親子運動あそび教室

親子で一緒に、組み運動やタオルを使った運動あそびを

楽しむ教室です。家庭でできる運動も紹介します。

時 6月15日④午前10時～11時
所 ジムリーナ 対 2、3歳児とその保護者 定 15組(抽選)
費 2000円(一組あたり)
申 閤 5月30日④までに、スポーツ推進課(☎025・545・9246、sports-k@city.joetsu.lg.jp)に電話、メールまたは市ホームページの応募フォームから



じょうえつ子育てinfo マタニティセミナー ～赤ちゃんのいる暮らし～

プレママ・プレパパを対象に、赤ちゃんとの暮らしのヒントや出産前後に使える支援情報などをお伝えします。

時 6月28日④午前10時～正午
所 オールレングラザ 対 妊娠している人、妊娠を考えている人およびそのパートナー 定 30人程度 申 閤 6月25日④までに二次元コードまたはじょうえつ子育てinfo(オールレングラザ)でもセンター内、☎025・526・1214



わくわく探検! じょうえつの水源めぐり

水道週間のイベントの一環として、正善寺ダムや正善寺浄水場を見学し、水の大切さを学びます。

時 6月7日④午前9時～正午
所 正善寺ダム、正善寺浄水場(集合場所②ガス水道局) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 30人(抽選) 費 2000円 申 閤 5月20日④までに申込用紙に必要事項を記入し、ガス水道局経営企画課(☎025・522・5514)、またはホームページから ※ 申込用紙は申込先などにあるほか、ホームページからダウンロードできます



くるみ家族園 イベント湯

所 閤 くるみ家族園(☎025・544・7440)

●イベント湯

時 菫蒲湯②5月5日④・⑥、バラの湯②5月18日④のいずれも午前10時～午後9時 費 一般4200円、小・中学生2100円。(シニアパスポート、

障害者手帳などの提示による割引制度あり)

正善寺工房 「加工体験教室」

申 閤 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房(☎025・523・0621)

●そば打ち教室

時 5月10日④午前9時30分～ 費 22000円

●おやき作り教室

時 5月14日④午前10時～ 費 16000円

●笹団子作り教室

時 5月21日④午前10時～ 費 16000円

●寄せ植え教室

時 5月21日④午後1時30分～ 費 30000円

●本格洋菓子作り教室

時 5月26日④午前9時30分～ 費 30000円

●地場野菜料理教室

時 5月28日④午前10時～ 費 18000円

南葉高原キャンプ場

南葉高原キャンプ場がオープンします。市内の町並みや日本海などの大パノラマが一望できる場所でキャンプをし



ませんか。

時 営業期間②4月29日④・⑥⑦11月3日④・⑥ 申 閤 南葉高原キャンプ場

南葉ロッジ(☎025・524・9046)



高田本町商店街の 花のようおし

閤 本町四丁目商店街振興組合(☎025・523・2517)

●オープンガーデンと花めぐり

期間中、花や緑で彩られた個人宅や店舗などの庭を観覧できます。

時 5月17日④～6月8日④ 所 高田本町通りやオープンガーデン愛好会の個人宅、店舗など(のぼりが目印)



●城下町高田本町花フェスタ

若手造園業や花の専門家によるフラワーフォトスポットを設置するほか、花にちなんだワークショップ、商店街を巡る謎解きイベントを開催します。

時 6月7日④・8日④ 所 高田本町商店街

費 ワークショップ代



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

令和7年度
「吹上・釜蓋遺跡まつり」

弓矢での当て、勾玉作り、ミニ土器作りなどが体験できます。

時5月31日④午前10時～午後2時 所釜蓋遺跡公園 問吹上・釜蓋遺跡応援団事務局(釜蓋遺跡ガイド
ンス内、☎0
25・520・
7166)



じょうえつ歴史講座 春日山講座
謙信公ゆかりの地滝寺毘沙門堂へ行く

謙信公が信仰し、出陣の際、戦勝祈願をしたと伝えられる滝寺毘沙門堂をバスで訪れます。

時6月7日④午前9時～正午 対小学生以上 所埋蔵文化財センター集合 定20人(申込順) 申5月19日⑤以降に文化行政課 ☎
025・54
59269)



高田警女ゆかりの地を
巡る日帰りバスツアー

高田警女(じよ)が西頸城方面を旅したときのゆかりの地を巡ります。

時6月8日④午前8時55分～午後4時30分(予定) 定35人(申込順) 費4千円 所集合場所①高田駅前(午前8時55分発)、②浄興寺裏の寺町駐車場(午前9時発) 申5月10日④午前8時以降に高田警女の文化を保存・発信する会の小川さん(☎025・522・3400)



スポーツクライミング
体験会

パリ2024オリンピックでも人気を博したスポーツクライミングを体験してみませんか。

時6月1日④午前10時～正午 所柿崎総合体育館(かきざきドーム) 対小・中学生 定10人(抽選) 費無料(主催者側で傷害保険に加入) 他持ち物Ⅱ運動のできる服装(爪は短く切る)、内履き、水筒、タオル 申5月25日⑤までに申し込みフォームから 問上越スポーツクライミングクラブ(✉joetsu.scc@gmail.com)



上越名家3邸「春の公開」

市内の歴史的旧家4邸のうち3邸を公開します。

時5月10日④、11日⑤の午前10時～午後4時 所白田邸(頸城区森本)、瀧本邸(頸城区百間町)、林富永邸(三区神田) 費500円 他今回に限り保阪邸(戸野目)は修繕のため公開を休止します 問NPO法人上越名家ネットワークの小林さん(☎080・4325・4224)



ワークパル上越の
もよおし

申5月45・5111 5・545・5111 詳しくはホームページをご覧ください。

「マイチャレンジ講座」

対上越地域在住の18歳以上の人 定15人(申込順) 申5月7日⑤以降(平日 午前9時～午後5時)に電話、窓口またはホームページから 他窓口で申込書を記入後、講座に関する規約に同意の上、受講料を支払い(現金・PAYPAY・銀行振り込みのいずれか)

初夏の会席料理講座

時6月3日④午前10時～正午 費2500円(食材費込) 講高橋道代さん

はじめての茶道講座

時5月25日④午前10時～正午 費2000円 (抹茶、お菓子込) 講松本真由美さん



陸上自衛隊高田駐屯地
創設75周年記念行事

駐屯地創設75周年を記念し、駐屯地を一般開放します。式典や訓練展示、体験試乗のほか、第12音楽隊が音楽演奏のために来隊します。

時5月25日④午前9時～午後3時 所高田駐屯地 他公共交通機関を利用(駐車場なし) 問駐屯地司令業務室・広報班(☎025・523・5117、内線206)

上越人材ハイスクール
受講生募集

○シニアエクセル基礎
○エクセル基礎
○日商PC検定文書作成(2級、3級)
○日商簿記検定(2級、3級)
○危険物(乙種第4類)

○建設業経理士検定(2級)
○伝導装置
○もしもし検定(3級)
○第2種電気工事士(実技のみ)
申5月上越人材ハイスクール(☎025・523・2690)



普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去法、止血法など学びます。

時6月15日④午前9時～正午 所上越地域消防局 定30人(申込順) 申5月26日⑤～6月1日⑥の間に上越消防署(☎025・544・0119)

令和7年度前期
ジュニア水泳教室

時5月10日～7月12日の毎週土曜日午前10時～11時(全10回) 対年中児～小学生 定50人(抽選) 費6千円(プール使用料、指導料、保険料含む) 他持ち物Ⅱ水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル 申5月5日⑤～⑥までに公式LINEから 問上越水泳協会の新津さん(☎090・9106・1018)





上越国際交流協会のもよおし

問 (公社)上越国際交流協会(☎025-527-3615)

●令和7年度 生活日本語教室

基本的な日本語や日本の文化を学ぶ教室です。日時や場所、申し込み方法などはホームページをご覧ください。

所市民プラザ、直江津学びの交流館、頸城地区公民館南川分館 **対**市内に住んでいる、または市内の会社・学校に通っている外国人市民 **費**3千円(初回無料)

詳しくは



●令和7年度 国際交流サポーター養成講座

国際理解を深めながら、外国人市民の日本語の学習や文化の理解をサポートする際の心構えを学び、必要な知識を深めます。詳しい日時や場所、申し込み方法などはホームページをご覧ください。

対国際交流や日本語学習のサポート活動に関心がある人 **所**市民プラザなど **定**15人程度(抽選) **他**全5回の講座

詳しくは



集客プロモーション
パートナー都市

静岡県静岡市

からのお知らせ

清水港にクルーズ船が寄港します

清水港は駿河湾に面して、静岡県のほぼ真ん中に位置しています。三保半島が天然の防波堤となる穏やかな港であり、富士山や三保の松原を臨む日本三大美港の一つとなっています。平成2年にクイーン・エリザベス2が入港して以来、近年多くのクルーズ船が寄港するようになりました。そして今回、今年度清水港に寄港するクルーズ船で最大の「オペーション・オブ・ザ・シーズ」がやってきます。大きなビルに感じるほどの迫力ある船をご堪能ください。

時5月16日金入港午前8時、出港午後8時 **所**清水港日の出埠頭(静岡市清水区日の出町10) **問**静岡市観光政策課(☎054-221-1454)

詳しくは



小川未明文学館のもよおし

申 所 問 小川未明文学館(☎025-523-1083)

●第33回小川未明文学賞展

受賞作や受賞者の喜びの声を紹介します。

時4月26日土～5月25日土午前10時～午後6時(毎週月曜日(祝日を除く)、4月30日金、5月7日金、15日金は休館)

●朗読研修会～心に届く語りかけ～

声の作り方や魅力的な表現方法など、朗読の基礎を学びます。

詳しくは



時①6月14日土午後2時～4時、②6月21日土午後2時～4時、③7月5日土午後2時～4時30分(全3回) **所**①②＝高田図書館、③＝小川未明文学館市民ギャラリー **対**18歳以上の市民で全3回参加できる人 **定**30人(抽選) **費**2千円(全3回分)

講橘由貴さん(朗読療法士・ヴォイスアーティスト)
申5月23日金まで

詳しくは



こども祭

●小川未明文学館こども祭

未明童話をテーマにした楽しい工作を通じて、「日本近代童話の父」と称される小川未明の世界に触れてみませんか。

時5月10日土午前10時～午後3時 **対**幼児から小学生 **所**問小川未明文学館(☎025-523-1083)

●図書館こども祭

各館の児童向けの本に親しむイベントです。

詳しくは



詳しくは



と き		内 容	会場・問合せ
5月10日土	午前10時～午後4時	工作「紙コップロケット」を作ろう!	高田図書館 (☎025-523-2603)
	午後1時30分～3時30分	リサイクルブック市(こどもの本)	
	午前11時～11時40分	おはなしとわらべうたであそぼ	
	午後2時～2時40分	絵本とおはなしのへや	
5月31日土	午前10時～午後5時	工作「オリジナル貸出カードケース」を作ろう!	直江津図書館 (☎025-545-3232)
	午前10時15分～午後2時	リサイクルブック市(こどもの本)	
	午前11時～11時30分	英語のわらべうたの会スペシャル	
	午後2時～2時40分	絵本とおはなしのへや	

※高田図書館浦川原分館・頸城分館のこども祭は6月7日土を予定



「Japan Diamond Softball LEAGUE (ニトリJD.リーグ2025)」上越ラウンド

☎ 新潟県ソフトボール協会(☎090-4524-4211)、市スポーツ推進課(☎025-545-9246)

女子ソフトボールチーム「太陽誘電ソルフィーユ」のホームゲームが上越市で開催されます。試合当日は、女子ソフトボール元日本代表監督の宇津木妙子さんによるノックイベントや、飲食店の出店があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●試合日程

日 時	試 合
5/24㊥	午前10時30分 SGホールディングス ギャラクシースターズ 対 ビックカメラ高崎 ビークイーン
	午後1時 太陽誘電 ソルフィーユ 対 伊予銀行 ヴェールズ
5/25㊥	午前10時30分 ビックカメラ高崎 ビークイーン 対 伊予銀行 ヴェールズ
	午後1時 太陽誘電 ソルフィーユ 対 SGホールディングス ギャラクシースターズ

所高田城址公園野球場 **他**チケットは、次のいずれかの方法で購入 ①JD.リーグ公式サイト ②市内販売店（上越市総合体育館、高田スポーツセンター、リージョンプラザ上越、みどりや運動具店、大原運動用品）③当日球場

上越科学館のもよおし

☎ 上越科学館(☎&FAX 025-544-3939)

●サイエンスひろば

科学の楽しさ、不思議を体験できるブースが出現。いろいろな実験、工作が楽しめます。

時 5月3日㊥・㊦～6日㊦・㊧ 午前9時～午後5時

所上越科学館 **費**無料（入館料別途）

●科学工作教室

「太陽の光がつくる青の写真ーサイアノタイプー」

日光写真を知っていますか？太陽の光と薬品の化学反応を利用する二百年近く前の写真の技法で、カメラもスマホも使わず物の影を紙に写します。青く美しい写真が出来上がります。



時 5月31日㊥午後2時～3時30分 **所**上越科学館
対小学生以上（小学3年生以下は保護者の同伴が必要）
定20人（申込順） **費**500円（入館料別途）

申 5月6日㊦・㊧以降

●地層観察教室

～板倉のおいしい清水と石炭をゲットしよう～

板倉区へ出かけ、関田山脈や扇状地、平野を観察し、おいしい清水を飲んだり石炭を採集したりします。

時 6月7日㊥午前9時～午後4時 **所**板倉区（上越科学館集合）
対小学生以上（小学生は保護者の同伴が必要） **定**20人（抽選） **費**小・中学生500円、高校生以上800円 **講**大山賢一さん **申** 5月23日㊥まで

●上越科学館 科学部

中学生対象の「科学部」の部員を募集します。スリル満点の実験や科学体験に挑戦します。

時 6月1日㊥、8月31日㊥、10月5日㊥、26日㊥、11月9日㊥、12月7日㊥の午後1時30分～3時30分（全6回）
所上越科学館 **対**中学生 **定**20人（抽選） **費**5,000円（初回のみ、各回入館料別途）

申 5月20日㊦まで

●科学たんけん隊

科学のふしぎに迫る「科学たんけん隊」の隊員を募集します。ワクワクする実験や科学体験に挑戦します。

時 6月14日㊥、7月5日㊥、10月4日㊥、25日㊥、11月8日㊥、12月13日㊥の午後1時30分～3時30分（全6回）
所上越科学館 **対**小学5・6年生 **定**20人（抽選） **費**3,000円（初回のみ、各回入館料別途）
申 5月20日㊦まで

●おとなのための標本教室

標本作製の基本を学び、実際に植物や昆虫の標本をつくります。

時 ①6月15日㊥ ②7月21日㊦・㊧ ③9月21日㊥ ④10月13日㊦・㊧（全4回）
①③④午後1時30分～3時30分 ②午前9時30分～午後3時30分（午前採集、午後作製）
所上越科学館 **対**高校生以上 **定**20人（抽選） **費**3,000円（初回のみ、入館料別途）
申 6月6日㊥まで

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談



第26回高田城ロードレース大会

☎ 高田城ロードレース大会実行委員会事務局 ((一財) 上越市スポーツ協会内、☎025-525-4119 平日午前9時～午後4時)

高田城址公園陸上競技場をスタート・フィニッシュ会場として、ランナーが寺町寺院群や総延長日本一の雁木通りなど、高田に脈々と流れる歴史を感じながらコースを駆け抜けます。

時 6月1日⑩ 所 高田城址公園陸上競技場ほか 他
スタート時間…ハーフマラソン=午前7時30分、10km=午前8時、5km=午前8時10分、3km (中学生以上)=午前8時13分、3km (小学生)=午前8時15分

●交通規制

付近の道路では混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、規制へのご理解とご協力をお願いします。

規制を行う範囲や時間など、詳しくはホームページをご覧ください。

時 6月1日⑩午前7時20分～10時30分 所 高田城址公園付近、県道63号線 (山麓線) ほか

詳しくは



犬のしつけ方教室

☎ 上越動物保護管理センター (☎025-525-9263)

犬の飼い方やしつけ方などを学びます。幼犬はもちろん成犬も参加できます。新潟県上越動物愛護協会会員でない人は申込時に入会が必要です。(受講料とは別に、入会料2千円がかかります)。

コース	区分	と き	ところ	定員	費用	申し込み締切日
一般 マナー コース	講義	5月11日⑩午前9時～11時	上越保健所	5組 (抽選)	2千円	5月7日⑩
	実技	5月18日⑩、25日⑩、6月1日⑩、8日⑩の 午前9時～10時	稲田橋公園			
グッドパート ナーコース	講義	6月14日⑩午後1時30分～3時30分	上越保健所	10組 (抽選)	2千円	6月9日⑩
	実技	6月15日⑩、21日⑩の午後4時～5時	稲田橋公園			

くわどり市民の森のもよおし

☎ くわどり市民の森管理棟 (☎090-5775-1208)

●開園のお知らせ

4月26日⑩、くわどり市民の森がオープンします。
所 ①⑤=くわどり市民の森 (くわどり湯ったり村駐
車場集合) ②③④=くわどり市民の森管理棟

①初夏の鏡池トレッキングツアー

市民の森の最奥部にある「鏡池」を目指します。
時 5月28日⑩、6月1日⑩の午前9時～午後4時
対 小学生以下は保護者同伴 定 20人 (申込順)
費 500円 ※未就学児は無料 申 5月6日⑩・㊟以降

②5月のクラフト体験「サンキャッチャー」

木の輪切りにビーズやビー玉をはめ、
キラキラ輝くサンキャッチャーを作ります。
時 5月の土・日曜日の午前10時～午後4時
(5月3日⑩・㊟、4日⑩・㊟を除く) 費 300円



③サンキャッチャーづくり

枝や木の実などを使って、オリジナルの
サンキャッチャーを作ります。※使用材料
によっては別途料金がかかる場合があります。
時 6月15日⑩午前10時～正午 対 小学生以下は保



護者の同伴が必要 定 10人 (申込順) 費 500円 ※
未就学児は無料 講 おぎはらひろこさん 申 5月6
日⑩・㊟以降

④山野草アレンジメント

市民の森にある山野草を使って、フラワーアレン
ジメントをします。

時 6月10日⑩午前9時～正午 講 古川美智子さん
定 15人 (申込順) 費 500円 申 5月6日⑩・㊟以降

⑤カエルと水生昆虫観察会

モリアオガエルの卵や水生昆虫、クロサンショウ
ウオなどを観察します。

時 6月22日⑩、29日⑩の午前9時～正午 対 小学
生以下は保護者同伴 定 15人 (申込順) 費 500円
※未就学児は無料 申 5月6日⑩・㊟以降

●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟
を往復する無料送迎バスを運行しています。
時 土・日曜日、祝日の午前10時～午後4
時の間、1時間おきに運行

詳しくは



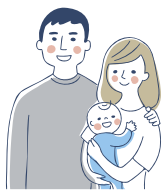


こどもセンターのもよおし

申 問 オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

●ぶちベビー健康プラザ

赤ちゃんとの初めてのおでかけに、ぜひご参加ください。体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。



時 5月25日㊤午前10時30分～正午 所 市民プラザ
対 妊娠している人、2カ月～5カ月の赤ちゃんとその保護者 定 15組(抽選) 申 5月15日㊤まで

●赤ちゃんと一緒に BP(ベビープログラム) 講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。

時 5月26日～6月16日の毎週月曜日午前10時～正午(全4回) 所 市民プラザ 対 令和7年1月生まれ～3月生まれの第1子とその母親 定 12組(抽選)
費 1,100円(テキスト代) 申 5月14日㊤まで

●じょうえつ子育て情報サロン

市の子育て支援情報や育児サークルなどの紹介、子育てについての情報交換をします。お子さんと一緒に参加できます。

時 5月27日㊤午前10時～正午 所 市民プラザ 対 子育て中の人 定 50組(抽選) 申 5月12日㊤まで
保育ルームあり 対 6カ月以上 定 20人(抽選)
申 5月12日㊤まで

●いっしょに考えてみませんか? 私の子育て(全6回)

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。

時 5月30日～7月4日の毎週金曜日午前10時～正午(全6回) 所 オーレンプラザ 対 3歳までの子どもの保護者で6回とも参加できる人 定 12人(抽選) 申 5月16日㊤まで

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定 12人(抽選) 申 5月16日㊤まで

●「こどものほめ方・しかり方」

～自己肯定感を高める上手な関わり方を考える～
しつけについての話やワークショップを行います。

時 6月4日㊤、11日㊤の午前10時～正午(2回連続講座) 所 オーレンプラザ 対 4歳から小学3年生までの子どもの保護者 定 20人(抽選) 申 5月21日㊤まで

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定 15人(抽選) 申 5月21日㊤まで

●子育てセミナー「パパともっと遊ぼう!」

男性保育士を講師に、親子遊びやコミュニケーションの取り方などを子どもと一緒に体験します。

時 6月15日㊤午前10時～11時 所 市民プラザ 対 満1歳～1歳半の子どもとその父親 定 15組(抽選)
申 6月1日㊤まで

新潟県立看護大学 看護研究交流センター「いきいきサロン」

申 問 看護研究交流センター(☎・FAX 025-526-2822、✉nirin@niigata-cn.ac.jp)

看護や医療の専門家による公開講座です。健康について考えてみませんか。

所 新潟県立看護大学

	テーマ・講師	と き	申し込み
第1回	テーマ=放っておけない子どもの肥満 一家族で見直す食習慣ー 講 和久井佳子栄養士長(上越市健康づくり推進課)	5月15日㊤ 午後6時30分～7時30分	5月13日㊤ まで
第2回	テーマ=腰痛と上手につきあってイキイキ暮らすには 講 菊地廉先生(新潟県立中央病院 整形外科部長)	6月19日㊤ 午後6時30分～7時30分	5月20日㊤～ 6月17日㊤
第3回	テーマ=ゆる健康づくりのすすめ 講 徐淑子先生(看護大学准教授)	7月17日㊤ 午後6時30分～7時30分	6月17日㊤～ 7月15日㊤
第4回	テーマ:がんを予防する健康的なライフスタイル 講 横川史穂子先生(看護大学講師)	9月18日㊤ 午後6時30分～7時30分	8月19日㊤～ 9月16日㊤
第5回	テーマ:高齢者や認知症を持つ方の入院治療における課題 ～家族の方に知っておいていただきたいこと 講 竹内真奈美先生(厚生連上越総合病院 老人看護専門看護師)	10月16日㊤ 午後6時30分～7時30分	9月16日㊤～ 10月14日㊤
第6回	テーマ:乳幼児がおられる家庭における自然災害への備え 講 野口裕子先生(看護大学准教授)	11月20日㊤ 午後6時30分～7時30分	10月21日㊤～ 11月18日㊤

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談



上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

所 岡 上越市立水族博物館 (☎025-543-2449、✉info@umigatari.jp)

●ハイキュー!!アクアリウムキャラバン!!～横浜・上越・仙台～
アニメ「ハイキュー!!」とのコラボレーションで、グループ園館である「横浜・八景島シーパラダイス」と「仙台うみの杜水族館」、当館の3つの水族館をつなぐ初めてのイベントです。生きものとアニメ「ハイキュー!!」とのコラボパフォーマンスや3つの水族館を“繋ぐ”オリジナル展示水槽など、水族館ならではの企画はもちろん、「うみがたり」の名スポットである

「イルカスタジアム」を背景にしたイベント限定の描きおろしビジュアルを使用した装飾やスタンプラリー、コラボグッズの販売など、さまざまなコンテンツをお楽しみください。

時 4月26日④～5月26日⑤

詳しくは



©古館春一/集英社・「ハイキュー!!」製作委員会

募集

上越市PR映像コンテスト参加者

若い皆さんの感性で上越市をPRする映像を作成したい高校生を募集します。来年2月にコンテストを行い、優れた作品は市のPRに活用します。

対 市内に在住・在学の高校生または高校在学相当の年齢の市民で編成されたチームまたは個人 申 5月31日④までに市ホームページの申し込みフォームから 他 映像制作期間 令和8年1月9日⑤まで 岡 総合政策課 (☎025・520・5624)

詳しくは



あなたの戦争体験を教えてください

戦後80年が経過し、年々薄らいでいく戦争の記憶を後世に残し伝えることを目的に、市民の皆さんの戦争体験(文章の提供または動画撮影への協力)を募集しています。体験談や動画は、市民への平和啓発活動に使用します。

対 市内に在住の戦争体験者 他

○動画の打合せおよび撮影は、市担当者や業者がご自宅に伺います。※動画の撮影本数には限りがあるため、申し込みいただいた全員を撮影できない場合があります 申 岡 多文化共生課 (☎025・520・5681)

詳しくは



第34回小川未明文学賞作品

日本近代童話の父・小川未明の文学精神である「人間愛と正義感」を大切にする、新しい時代にふさわしい創作児童文学作品を募集します。詳しくは小川未明文学館ホームページをご覧ください。

申 岡 10月31日⑤(当日消印有効)までに文化振興課 (☎025・520・5628)

詳しくは



上越市博物館協議会委員

歴史博物館、水族博物館の運営や活動について協議します。

対 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の人(高校生は除く) 定 2人 時 7月1日から2年間 他 選考 応募

動機や経歴などを考慮 申 岡

応募用紙に必要事項を記入し、5月23日⑤までに教育総務課 (☎025・545・9252)へ。応募用紙は応募先、歴史博物館、水族博物館、各総合事務所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

詳しくは



第79回新潟県美術展覧会(県展)出品作品

出品作品を受け付けます。部門は日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真で、各部門とも1人3点まで出品できます。

費 1点5千円、2点目以降は1点2千円(30歳未満の学生は半額) ※新潟市までの輸送運賃別途 時 5月17日④午前10時～午後4時の間に教育プラザへ持ち込み ※出品料の納付は5月14日④まで(当日受付は別途手数料千円が必要) 岡 新潟日報社上越支社 (☎025・523・9700) 他 県展上越展は6月12日⑤～16日⑤の間、教育プラザ体育館で開催します

詳しくは





令和8年度採用 消防職員

申 問 上越地域消防局総務課 (☎025-545-0227)

詳しくは



試験日程は変更する場合があります。受験資格など、詳しくは後日配布する試験案内書をご覧ください。



試験区分	募集人数	試験日	試験会場	試験案内書 配布開始日	受付期間
I 種 (大学卒業程度)	計6人程度	1次 7月13日㊦	上越地域消防局 (藤野新田)	5月1日㊦	5月19日㊦～ 6月19日㊦
		2次 8月中旬			
II 種 (短期大学卒業程度)		1次 9月21日㊦		7月7日㊦	7月28日㊦～ 8月28日㊦
III 種 (高校卒業程度)		2次 10月中旬			

令和7年度 自衛官

申 問 自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 (☎025-523-5519)

詳しくは



種 目	対象者	試験日	試験会場	受付期間
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満 技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	9月13日㊦～29日㊦のいずれか1日	受付時にお知らせ	5月24日㊦～ 9月11日㊦
一般幹部候補生	●大卒程度試験 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の人) ●院卒者試験 20歳以上28歳未満の人 修士課程修了者など(見込み含む)	【1次】 6月14日㊦ 【2次】 7月26日㊦～ 8月1日㊦	高田地域事務所 ※	6月6日㊦まで
幹部候補曹	20歳以上33歳未満			
技術曹	20歳以上の人で国家免許資格取得者など	【陸】 6月9日㊦ 【海】 6月16日㊦ 【空】 6月10日㊦～ 12日㊦	受付時にお知らせ	5月16日㊦まで
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	1次 (Web) 5月17日㊦～ 25日㊦ 2次 6月14日㊦～ 29日㊦	1次 (Web) 任意の場所 2次 高田駐屯地	5月7日㊦まで
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	受付時にお知らせ	学科試験 (Web) 任意の場所 口述・身体検査 高田駐屯地	随時受け付け

※ 受験人数次第で変更になる場合があります。

お知らせ

もよおし・講座

募 集

無料相談



各種 無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に
問い合わせてください。



要 予約 障害のある人の 就労相談会

対障害者手帳を持っているまたは
診断を受けている人で、就労を目
指している人

と き 5月15日㊦午前10時～正午・
福祉交流プラザ

予 約 障がい者就業・生活支援セン
ターさくら
問合せ (☎025-538-9087)

要 予約 経営に関する 個別相談会

創業や経営改善、資金繰りなど、
経営に関する個別の相談（1件60
分以内）
対中小企業者

と き 5月27日㊦午後1時30分～
4時50分・市役所木田第二
庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街
地活性化推進室
問合せ (☎025-520-5734)

予約 不要 特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や名
誉毀損、いじめなどの人権問題の相
談

と き 5月18日㊦午前9時30分～
午後0時30分・市民プラザ

問合せ 新潟地方務局上越支局
(☎025-525-4163)

要 予約 住宅相談会

耐震改修、新築・増改築、修繕工事、
克雪住宅など住まいに関する相談
（相談内容の事前連絡を推奨）

と き 5月10日㊦午前10時～午後
4時・市民プラザ

予 約 上越市地域住宅相談所事務局
問合せ (☎025-525-7300)

要 予約 上越地域若者サポート ステーション出張相談会

対15歳から49歳までの就労に悩
む人やその家族

と き 5月22日㊦午後2時～4時・
ハローワーク上越

予 約 上越地域若者サポートステー
ション (☎025-524-3185)
※予約は前日午後5時まで

予約 不要 起業支援相談窓口

先輩起業家との起業方法や起業後
の留意点などに関する相談
対起業を検討中、起業後間もない
人

と き 月～土曜日の午前9時～午後
5時（祝日を除く）・bibit（ビ
ビット）（本町4）

問合せ bibit（ビビット）スタート
アップ相談所
(☎050-5527-6242)

要 予約 弁護士によるB型肝炎 特措法無料相談会

対集団予防接種でB型肝炎になっ
た人とその家族（事前予約優先、
当日申し込み可）

と き 5月24日㊦午後1時30分～
4時（受付は3時まで）・市
民プラザ

予 約 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
問合せ (☎025-223-1130)

要 予約 空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談
（予約時に「空き家登録シート」
の提出が必要）

と き ①5月13日㊦・建築住宅課
②16日㊦・全日本不動産協
会上越事務所（栄町2）
③27日㊦・上越宅建会館（春
日野1）
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課
問合せ (☎025-520-5786)

要 予約 事業承継・引継ぎに 関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会
対中小企業者

と き 5月20日㊦午後1時～5時・
市役所木田第二庁舎

予 約 産業政策課
問合せ (☎025-520-5729)

要 予約 弁護士による法律相談

中小企業者を対象とする法律相談
（1件30分程度）

と き 5月15日㊦午前10時～正午・
上越南商工会

予 約 上越南商工会
問合せ (☎0255-78-2117)

要 予約 税務相談会

税に関する相談

と き 6月3日㊦、17日㊦・関東信
越税理士会高田支部（本町5）
いずれも午前10時～正午

予 約 関東信越税理士会高田支部事
務局 (☎025-523-6557)



上越でかがやく若者たちを応援します!

■問合せ…総合政策課 (☎025-520-5624)

地方創生の実現に向け、「第3期上越市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる取り組みの推進を図るため、若者や団体によるまちの活性化などの取り組みを支援します。

詳しくは



あなたのその取り組みを支援します!

上越市地方創生・若者重点支援補助金 (一次募集)

項 目	内 容
補助対象者	市内に在住・通勤・通学する若者（4月1日現在、18歳～39歳の人）、その若者が半数を占めている団体、上越市まち・ひと・しごと創生推進協議会の会員団体または参加団体
補助対象事業	次の①②のいずれにも該当する事業で、かつ既存の取り組みを拡充・向上する事業または、新たに取り組む事業 ①第3期総合戦略に定める具体的施策の実現に資する事業 ②次に掲げる第3期総合戦略の「強化の視点」のいずれかに該当する事業 ・若者への取り組みの強化の視点 ・デジタルを活用した課題解決の視点 ・訴求力の高い情報発信の視点 ・マッチングの強化の視点 ・人口減少社会への適応策の強化の視点 ・その他の視点（脱炭素化の推進または外国人市民との共生）
補助額	○若者・若者団体が実施するまちの活性化、にぎわいの創出及び関係人口の創出につながることを目的とした事業＝上限30万円 ※補助率10分の7を限度 ○それ以外の事業＝上限30万円 ※補助率2分の1を限度
採択予定件数	5件程度
申請期限	申請書類に必要事項を記入の上、5月30日☎までにメールで提出（☎sou-seisaku@city.joetsu.lg.jp）または総合政策課へ持参

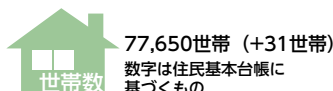
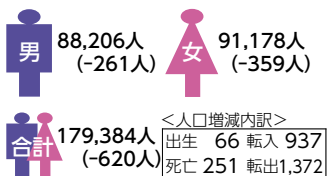
広報対話課から

(☎025-526-5111)

「広報上越6月号」は、5月22日☎・23日☎に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和7.4.1現在。()は前月との比較



表紙のことは :

ようこそ、おかえり上越へ 人と人がつながる移住

上越市にUターンされた曾山さんご家族がお気に入りの関川河川敷を散歩する休日のひと時を撮影させていただきました。このまちでたくさんの人とつながり、のびのびと子育てを楽しむご家族の生き生きとした笑顔が印象的でした。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。