



こどもセンターのもよおし

申 問 オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

●ぶちベビー健康プラザ

赤ちゃんとの初めてのおでかけに、ぜひご参加ください。体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。



時 5月25日㊤午前10時30分～正午 所 市民プラザ
対 妊娠している人、2カ月～5カ月の赤ちゃんとその保護者 定 15組(抽選) 申 5月15日㊤まで

●赤ちゃんと一緒に BP(ベビープログラム) 講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。

時 5月26日～6月16日の毎週月曜日午前10時～正午(全4回) 所 市民プラザ 対 令和7年1月生まれ～3月生まれの第1子とその母親 定 12組(抽選)
費 1,100円(テキスト代) 申 5月14日㊤まで

●じょうえつ子育て情報サロン

市の子育て支援情報や育児サークルなどの紹介、子育てについての情報交換をします。お子さんと一緒に参加できます。

時 5月27日㊤午前10時～正午 所 市民プラザ 対 子育て中の人 定 50組(抽選) 申 5月12日㊤まで
保育ルームあり 対 6カ月以上 定 20人(抽選)

申 5月12日㊤まで

●いっしょに考えてみませんか? 私の子育て(全6回)

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。

時 5月30日～7月4日の毎週金曜日午前10時～正午(全6回) 所 オーレンプラザ 対 3歳までの子どもの保護者で6回とも参加できる人 定 12人(抽選) 申 5月16日㊤まで

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定 12人(抽選) 申 5月16日㊤まで

●「こどものほめ方・しかり方」

～自己肯定感を高める上手な関わり方を考える～
しつけについての話やワークショップを行います。

時 6月4日㊤、11日㊤の午前10時～正午(2回連続講座) 所 オーレンプラザ 対 4歳から小学3年生までの子どもの保護者 定 20人(抽選) 申 5月21日㊤まで

保育ルームあり 対 6カ月以上～就園前 定 15人(抽選) 申 5月21日㊤まで

●子育てセミナー「パパともっと遊ぼう!」

男性保育士を講師に、親子遊びやコミュニケーションの取り方などを子どもと一緒に体験します。

時 6月15日㊤午前10時～11時 所 市民プラザ 対 満1歳～1歳半の子どもとその父親 定 15組(抽選)
申 6月1日㊤まで

新潟県立看護大学 看護研究交流センター「いきいきサロン」

申 問 看護研究交流センター(☎・FAX 025-526-2822、✉nirin@niigata-cn.ac.jp)

看護や医療の専門家による公開講座です。健康について考えてみませんか。

所 新潟県立看護大学

	テーマ・講師	と き	申し込み
第1回	テーマ=放っておけない子どもの肥満 -家族で見直す食習慣- 講 和久井佳子栄養士長(上越市健康づくり推進課)	5月15日㊤ 午後6時30分～7時30分	5月13日㊤ まで
第2回	テーマ=腰痛と上手につきあってイキイキ暮らすには 講 菊地廉先生(新潟県立中央病院 整形外科部長)	6月19日㊤ 午後6時30分～7時30分	5月20日㊤～ 6月17日㊤
第3回	テーマ=ゆる健康づくりのすすめ 講 徐淑子先生(看護大学准教授)	7月17日㊤ 午後6時30分～7時30分	6月17日㊤～ 7月15日㊤
第4回	テーマ:がんを予防する健康的なライフスタイル 講 横川史穂子先生(看護大学講師)	9月18日㊤ 午後6時30分～7時30分	8月19日㊤～ 9月16日㊤
第5回	テーマ:高齢者や認知症を持つ方の入院治療における課題 ～家族の方に知っておいていただきたいこと 講 竹内真奈美先生(厚生連上越総合病院 老人看護専門看護師)	10月16日㊤ 午後6時30分～7時30分	9月16日㊤～ 10月14日㊤
第6回	テーマ:乳幼児がおられる家庭における自然災害への備え 講 野口裕子先生(看護大学准教授)	11月20日㊤ 午後6時30分～7時30分	10月21日㊤～ 11月18日㊤

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談