

発行/編集:中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986-1)

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区の人口・世帯数 男1,512人(±0人)女1,576人(△1人) 合計3,088人(△1人) 世帯数1,301(+2)

※令和7年5月1日現在 ( )は先月との比較



## 「さとまる電鉄」が4年目の活動を始動！

二本木駅を中心に中郷区の情報発信やイベントへの参加・企画を通して、地域活性化に貢献することを学んでいる、新潟大学創生学部堀籠ゼミの3年生4人「さとまる電鉄」の皆さんが4月20日④に中郷区を訪問しました。

さくらを楽しむ会へ参加し、カラオケ大会で歌を披露するなど地域の方々と交流を行いました。その後、えちごトキめき鉄道の東條駅長にお話を伺い、二本木駅の魅力や現在の課題について学びました。

彼らの若いエネルギーがどのようにして地域に新たな風を吹き込むのか、ますます期待が高まります。

さとまる電鉄の今後の活躍にご注目ください！



東條駅長からお話を伺いました！



カラオケ大会で「ハナミズキ」を披露♪

さとまる電鉄です！よろしくお願いします！



今年度のさとまる電鉄メンバー  
左から 岡さん、鈴木さん、渡部さん、種村さん



# おめでとうございます！藤井清比古さん高齢者叙勲受章



長年にわたり小学校教員、中郷村公民館長、上越市青少年健全育成会長など、公共のために尽力された藤井 清比古(ふじい きよひこ)さんに「瑞宝双光章」が授与されました。

## ■ 高齢者叙勲

… 88歳になった功労者を対象とし、国が授与する勲章。瑞宝双光章はその中でも公務等に長年従事した方へ贈られるもの。

## ■ これまでの取り組みについて

教員退職後、妙高山が見える最高の景色を求めて、中郷区福崎に家建てました。当時の吉田村長にお声がけいただき、公民館長となり、キャンプやスキーなど自然相手にした活動が思い出されます。

## ■ 今後の中郷区・中郷区の子どもたちへの思い

中郷区へ来て30年近く経った今でも、自宅からみえる妙高山の景色が大好きです。

ふるさとを大事にした教育は地域にしかできないので、子どもたちが活躍できる場がもっと増えるとよいと思います。



## 令和7年度地域独自の予算事業紹介 Vol.1

### 中郷区高齢者いきいき支援事業

中郷区高齢者いきいき支援事業では、高齢者の仲間づくり・健康づくり・生きがいづくりを目指し、クラフト体験、グラウンド・ゴルフ大会、ノルディック・ウォーク、自身体力検定が実施されます。老人クラブへの加入を問わず、中郷区にお住いの60歳以上の方はどなたでも参加できます。参加希望者は中郷区老人クラブ連合会事務局へお申し込みください。

#### ■ 事業情報

- ・予算事業名 中郷区高齢者いきいき支援事業
- ・事業提案者、実施者 中郷区老人クラブ連合会
- ・事業費(予算額) 1,484千円(832千円)

令和8年度に向けた事業提案も  
随時受け付けています！

#### ■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

## 中郷区高齢者いきいき支援事業グラウンド・ゴルフ大会出場者募集！

日時	6月13日(金) 午前9時～12時(午前8時30分 選手集合)
申込期限	6月6日(金)まで
会場	旧片貝小学校グラウンド
参加費	300円(老人クラブ加入者150円)
持ち物	熱中症予防のための水分や食べ物、休憩用の敷物や椅子 ※ゴルフ用具は貸出があります。
服装	スポーツに適したもの



■ 申込み・問合せ 中郷区老人クラブ連合会事務局(上越市社会福祉協議会 中郷支所)  
☎81-6033

# もしもに備えて！AED設置場所を確認しましょう

## ■ AED(自動体外式除細動器)とは？

AED(自動体外式除細動器)は、心臓が止まった人に電気ショックを与えて心臓の動きを正常に戻す機械です。一般の人でも使えるように作られており、電源を入れると音声ガイドで何をすればよいか教えてくれます。



## ■ 中郷区内AED設置場所(市所管施設)

AEDの設置場所を知っておくことで、もしもの時に助かる命があります。

※利用可能時間内であっても、施設の稼働状況によってはAEDを利用できない場合があります。

施設名	設置場所	利用可能時間
中郷小学校	体育館渡り廊下	午前8時～午後6時
中郷中学校	体育館入口	午前8時～午後6時
中郷保育園	玄関ホール	(平日)午前7時30分～午後7時 (土曜)午前7時30分～12時
はーとぴあ中郷	玄関ホール	午前9時～午後10時(休館日の月曜日を除く) ※利用者がいない場合は午後7時まで
片貝縄文資料館	玄関ホール	午前9時～午後10時(休館日の火曜日を除く) ※午後5時以降は鍵管理による利用
中郷総合体育館	玄関ホール	午前9時～午後9時(休館日の月曜日を除く) ※利用者がいない場合は午後5時まで
中郷区総合事務所	玄関ホール	午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

上越市ホームページに、市内のAED施設(市所管施設及び民間事業所等)のマップやAEDを用いた救命処置の手順を掲載しています。ぜひご確認ください。



■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

## 行政相談をお気軽にご利用ください

4月1日付で、大塚町夫さんが行政相談委員に就任されました。行政相談員は行政機関への意見や要望をお聞きし、その解決をお手伝いします。

なお、偶数月第4木曜日の午前8時30分～10時30分まで、中郷区総合事務所で開催しています。

「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」  
「施設をバリアフリー化してほしい」

## ■ 次回の行政相談日時等

日時	6月26日(木) 午前8時30分～午前10時30分
場所	中郷区総合事務所 第一市民相談室



■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411



日	曜日	内 容
3	火	中郷区健康診査、レディース健診【中郷保健相談センター】『福』
4	水	中郷区健康診査【中郷保健相談センター】『福』
8	日	中郷方面隊総合訓練【中郷総合運動公園】『総』
13	金	グラウンド・ゴルフ大会【旧片貝小学校グラウンド】『老』
20	金	無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】『総』
26	木	行政相談【中郷区総合事務所 第一市民相談室】『総』
27	金	ノルディック・ウォーク『老』

『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『さ』 中郷区さとまる学校	☎78-7310	『歴』 歴史博物館	☎025-524-3120
『老』 中郷区老人クラブ連合会事務局(社会福祉協議会中郷支所)			☎81-6033

## 無印良品 移動販売



第3金曜日の6月20日(金)に無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店していただける方も随時募集しています。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

## はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)通信



新刊が入りました。皆さまのご来館をお待ちしております。

### ■ 一般書

書 名	著 者	書 名	著 者
イチバン親切なデッサンの教科書	上田 耕造	いっその手で殺せたら	小倉 日向
はじめてのデッサン教室 60秒右脳ドロイングで絵が 感動的にうまくなる	松原 美那子	アヒルと鴨のコインロッカー	伊坂 幸太郎
都市のくらしと野生動物の未来	高槻 成紀	鏡の国	岡崎 琢磨
ぼくがこどものころ、 ほしかった親になる。	幡野 広志	近畿地方のある場所について	背筋
爆弾	呉 勝浩	火のない所に煙は	芹沢 央
		禁忌の子	山口 未桜
		生殖記	朝井 リョウ

### ■ 児童書

書 名	監 修
【新版】星と星座	渡部 潤一
【新版】宇宙	池内 了

<はーとぴあ中郷>

上越市中郷区二本木1763番地 ☎74-2338

開館時間:午前9時~午後10時

(利用者がいない場合は午後7時まで)

休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。  
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索

