

<保護者向け配付文書>

「子どもほっとライン」「メール相談」「来所相談」のご案内

上越市立教育センター

ひとり なや

一人で悩んでいませんか。

なや

ひと はなし

悩みごとは人に話をしてみると、

き も

らく

げんき

気持ちが楽になり元気がでます。

き が る

そうだん

どうぞ、お気軽にご相談ください。

そうだんほうほう

○相談方法

ほうほう

3つの方法があります。

そうだんでんわ

・相談電話「子どもほっとライン」

・メール相談

・来所相談

そうだんないよう

○相談内容

543-2199

jecsoudan@jorne.or.jp

545-9247

とも かんけい ふとうこう がっこうせいかつ かぞくかんけい けんこう にちじょうせいかつ せいかくこうどう
友だち関係、不登校、学校生活、家族関係、健康、日常生活、性格行動など

しょう ちゅうがくせい

小・中学生のみなさんへ

とも

友だちのことやいじめなどで、

こま

なや

困ったり、悩んだりしていることはありませんか。

がっこう せんせい はな

○ 学校の先生に、話してみましよう。

はな

はな あいて

き が る

そうだん

○ 話しにくかったり、話し相手がいなかったりしたら、気軽に相談してください。

まも

じぶん

なまえ

い

い

○ ひみつは守ります。自分の名前を言いたくなかったら、言わなくてもいいです。

じぶん

とも

しんばい

そうだん

○ 自分のことだけでなく、友だちのことでも心配なことがあったら、相談してください。

保護者のみなさんへ

お子様に関わる不安や悩みなどがありましたら、ご相談ください。

○ 相談電話「子どもほっとライン」をお気軽にご利用ください。

○ 「メール相談」を開設しています。できる時に送信してください。

【受付】 jecsoudan@jorne.or.jp (平日 9:00～16:00 の間、受信・返信します。)

○ 教育センターに直接お出でいただく「来所相談」もご利用ください。

・教育センター内の中央教育相談所で相談をお受けします。

・予約制ですので、教育センターの電話でお申し込みください。

【受付】 TEL: 025-545-9247 (平日 9:00～16:00 の間受け付けます。)

※ 個人の秘密に関することは固く守りますので、ご安心ください。