

2025



高田大谷 子育て通信



じめじめとした梅雨の季節がやってきました。雨が降るとお家にひきこもりがちになりますが、そんな時はひろばに足を運んでください!! 室内で安心して遊ばすよ!

また、雨の日はカッパや長ぐつを履いて特別感のあるお散歩も良いですね。汚れても良い服装で外の植物やカエル・カタツムリ探しもできますね。帰った後はしっかり手洗い・うがいを!

梅雨を楽しく過ごしましょう!!



18日(水) 育児相談日 (AMのみ)
10:00 ~ 11:00

市の相談員さんが来てくださいます。
育児の不安や悩み事、その他の事でも
お気軽にご相談ください。



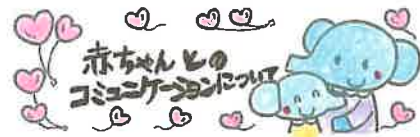
23日(月) ~ 親子製作ワーク
「たなばたの短冊作り」

何をお願いしようかな??
親子で製作を楽しみましょう!!
※材料は無くなり次第、終了です。



衣替えしましょう!

梅雨の時期は肌寒くなることもあります。また、脱ぎ着しやすい、カーディガンやパーカーがあると便利です。半袖の上に着て上手に調節をしていきましょう。近年、早い時期から高温になっています。紫外線などから肌を守るUVカットタイプのうわ着もおすすめです!



パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん
毎日の育児・家事、お疲れさまです!

赤ちゃんが産まれてきて、可愛いなあとお愛おしい気持ちの反面、「赤ちゃんってまだ言葉がでないからコミュニケーションがとれない」や「どのくらい僅かきかけたらいいの?」と戸惑うことがあります。

① まずは赤ちゃんに沢山話しかけてあげましょう!
話しかけることで赤ちゃんの**心**が育ちます。

例えば... 「風がきもちいいね」「いいお天気だね」
「鳥さんがいたよ」「おしっこいっぱいでたね」
「きれいにしようね」など。



大人の気持ちをそのまま表現してみてください。

パパ・ママが名前を呼んであげたり、語りかけてあげたりして、パパ・ママの声を覚えてもらいましょう!



絵本の読み聞かせも発語の刺激になつ
とても**良い**ですよ!

親子の今しかない時間を大切に♡

＜今からできる大好きを伝える3つの方法＞

- ♡ 目と目を見て会話をします。
- ♡ 手と手で触れ合う。
- ♡ 笑顔でほほえんで、語りかけるように。

何歳からでもOK!
ためいきね!



ご家族と赤ちゃんとの信頼関係を築くにつなげられます!

高田大谷子育てひろば

上越市寺町2-24-8 ☎ 025-523-5578

認定こども園 高田大谷保育園 隣接

☒ 高田別院駐車場をご利用ください。

