



聖母ひろばだより



6月

雨の日…子ども達と窓から雨が降るのを眺めていると、窓に付いた雨粒と雨だれに大喜び♪ 歩けるようになると、長靴や傘もだーい好き♪水たまりに入ってピチャピチャしたり、ジャンプしたり…子ども達には雨の日ならではの楽しみがあるようです☆

子ども目線で雨の日を楽しんでみるのも新鮮かもしれませんね♪



6月の行事予定



5日(木) ベビーマッサージと発育相談 AM10:00~11:00

(定員8組) 参加費無料

助産師の青木貴子さんを講師におむかえしてベビーマッサージを教えます。
マッサージの後は、発育相談や体重測定もしてもらえます。



6日(金) 子育て相談日 AM10:30~11:30

市の相談員がひろばに来て、子育ての相談(発達・健康・睡眠・食事・離乳・ことばなど)を受けています。お気軽にご相談下さい。

10日(火)・11日(水) てるてるぼうず製作 AM・PM

手形を取ってかわいいてるてるぼうずを作ろう!!



27日(金) お誕生会 AM10:00~

6月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♡



親子ヨガ♪



☆昨年度から人気のイベント“親子ヨガ”が5月14日にありました☆



講師のよっちさん

親子で楽しめる触れ合い遊びや、
一緒にすることで親子共に効果のあるヨガ、
毎日家事や育児に頑張っているお母さん達の
心と身体を癒すためのリフレッシュヨガなど、
毎回盛りだくさんの内容です。



親子で触れ合うと、
幸せホルモンのオキシトシン
が分泌されるよ!!

