



6月

なかごうこそだてひろばだより



あっという間に春が過ぎ半袖で過ごせる季節になりました。園庭では保育園のお友達の元気に遊ぶ声が聞こえひろばのお友達も外へ! 広い園庭を元気に歩いていましたよ。今後も天気を見て外に出て遊びたいと思います♡

6月の予定

16(月)~七夕制作

20(金) 誕生会

26(木) 避難訓練

※7/7 七夕

20(金)誕生会(11:00~)

4・5・6月生まれの誕生会です。

当日はお子さんの手型をとって誕生カードにしてプレゼントします

誕生会のおたのしみは親子ふれあい遊びをしますよ

歯を大事にしよう

6/4~6/10は歯と口の健康週間です!

歯を大事にするとどんないい事があるの?

虫歯にならないためには?を

親子で一緒に考えましょう!

虫歯予防にすぐ始められる事は...

お家の方による仕上げ磨きです

仕上げ磨きのコツ・ポイント

少なくとも1日1回(夜)は

仕上げ磨きをしましょう!

一度に磨く範囲は1~2本が目安。

小刻みに動かして磨きましょう!

仕上げ磨きが長引くと子どもも大人も

ストレスになる素早く、歌を歌うなど楽しい雰囲気の中で行いましょう

歯ブラシを清潔に! 月に1回交換を!

オスス×暑さ対策グッズ!

ネッククーリング



ヒエヒエ~

帽子



保冷剤ポケット

日よけタレツキがオスス!



ハンディファン

アイスピック (氷のう)



持ち運びに便利な中物もあります!

保冷水筒



冷たいまま保温!!



〒949-2306

上越市中郷区八斗蒔178-2

0255 (74) 2029

月~金曜(土・日・祝日休み)

担当 白鳥