

／もぐもぐジョッピーと学ぼう／



食べる楽しさ学ぶ驚き



上越市食育推進キャラクター
もぐもぐジョッピー

とき

6/28 (土)

10:00～16:00

ところ

無印良品 直江津 Open MUJI
(西本町3-8-8 直江津ショッピングモール 2F)



かわいい！「みそまる」作り体験

おみそとだし、具材をまるめて作る「みそまる」。
お湯を注ぐだけで美味しいお味噌汁になります

時 間 10:00～12:00 定 員 先着100名

参加費 無料 申込み 不要



要事前申込

簡単！オリジナル笹寿司を作ろう！

笹の葉にごはんと具材をのせて、世界にひとつだけの
笹寿司を作ろう！1人1枚、トッピングは自由、七夕バ
ジョンもおすすめ！

体験時間 約30分（笹の豆知識&作り方説明含む）

1回目 12:30～ 2回目 13:15～

3回目 14:00～ 4回目 14:45～

定 員 各回9組(申込多数の場合抽選)

参加費 無料

特 典 笹の葉プレゼント(1組5枚)
郷土料理「のっぺ」のふるまい付き！

申込み 6月18日(水)までに
電子申請システムまたは市農政課
(Tel.025-520-5747)へ

地産地消推進の店
「プレミアム認定店」
「YAGAIYA 郷土
料理と旬の小料理」
提供！！



電子申請システム

うら面へ

もぐもぐジョッピーのワクワクくじ引き！

地場産のうれしい景品がその場で当たる！



参加方法(どれか1つでOK)

- ①【小学生以下】食育クイズラリーに参加して回答提出！
- ②【中学生以上】アンケートに答えて提出！
- ③【全年代】体験(みそまるor笹寿司)後に、上越市農林
水産部インスタグラムをフォローし、「#上越の食育」を
つけて投稿 → 画面を見せてね

※景品がなくなり次第終了です。お早めに！



見て学ぼう！！

食育に関する様々な展示を行います。

- 生活習慣病予防と野菜について
- 子どもから大人の1日の野菜目安量の展示
- バランス食や減塩、歯と口の健康づくりについて
- 公立保育園の食育大作戦！
(保育園での食育の取組・活動紹介などの展示)
- 上越地域で昔から食べられてきた食品の紹介
- 郷土料理の紹介
- お米は回る！上越のごはん経済
(米関連産業の地域経済循環分析)
- 「上越野菜」に関するパネル、レシピ動画上映 ほか



体験しよう！！

- 食育クイズラリー
→クイズに答えて「もぐもぐジョッピーのワクワクくじ引き！」に参加しよう！
- たべものおりがみ
→野菜や果物など、食べものモチーフを楽しく折ってみよう！
- もぐもぐジョッピーのぬりえ
→ジョッピーに好きな色をぬって、自分だけのキャラクターを作ろう！



家で眠っている食品を有効活用しませんか！～フードドライブの実施～

家庭などで余っている食品を集めて必要としている方へ届けます。

○ 回収できるもの

- ・箱や袋など未開封で、賞味期限(1か月以上先)がある
- ・常温保存が可能

※お米は、玄米30kg～(保冷庫に保管されていて未使用のものに限ります。)

■ 受付時間:10:00～12:00、13:00～16:00

◎ 上記条件にあてはまらないものは受取りできませんのでご注意ください。

昨年度も多くの寄附
がありました！



初夏の雪桜 展示



- 雪の重みなどで折れてしまった桜の枝を
安塚区にある雪中貯蔵施設「ユキノハコ」
で保存して、当日に間に合うように開花
調整中です！



食育情報 発信中

SNSや市ホームページでは、食育情報やレシピ、農林水産業のイベント情報などを発信しています！ぜひご覧ください♪



農林水産部
Instagram



クックパッド
「上越のおいしい
食育キッチン」



市ホームページ
「上越の食育」

PDFで見ている人は
二次元コードを
クリックしてね！！



主催／上越市・上越市農林水産業振興協議会 問合せ先／上越市役所農政課
Tel:025-520-5747 Eメール:syoku-iku@city.joetsu.lg.jp

上越市 令和7年度 食育啓発イベント

検索



市イベントHP