

明治安田 健康マージャン大会

開催日▶2025年8月30日(土)

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

- 【ランキング運営について】
- 当社大会(※)の成績(3回戦の総得点)を全国・地域別にランキング化します
 - 当社大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
 - 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします

(※)日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹ことろと体のクリニック院長 和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

明治安田健康マージャン大会

会場

無印良品 直江津 Open MUJI

会場住所

〒942-0004 新潟県上越市西本町3-8-8
直江津ショッピングセンター2F

開催日時

2025年8月30日(土) 12:30~16:30

定員

60名(申込順)

※定員になり次第締め切らせていただきます
※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は参加者の負担となります

受付時間

12:00~

参加資格

20歳以上

参加費

無料

応募締切

2025年8月20日(水)

お申込み
お問い合わせ

明治安田生命保険相互会社 長岡支社
担当：永長（えいなが）
TEL：0258-35-1426
平日9時-17時まで ※土日祝除く

主催

明治安田生命保険相互会社 長岡支社

後援

上越市、無印良品 直江津店

監修

一般社団法人 日本健康麻将協会

こちらから実際のイベント
風景等をご視聴いただけます！



URL

https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

会場地図

