

健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値

|                        |                   |                   |                                                |       | (正常値)          | 保健指導判定値              | 受診勧奨判定値                    | 備考                                                           |      |
|------------------------|-------------------|-------------------|------------------------------------------------|-------|----------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------|------|
| 基本的な健診の項目<br>※その他の健診項目 | 身体<br>の<br>大きさ    |                   | BMI                                            |       | ～24.9          | 25.0～                |                            | メタリックシステム<br>診断基準検討委員会：<br>メタリックシステムの<br>定義と診断基準             |      |
|                        |                   |                   | 腹 囲                                            | 男性    | ～84.9          | 85.0～                |                            |                                                              |      |
|                        |                   |                   |                                                | 女性    | ～89.9          | 90.0～                |                            |                                                              |      |
|                        | 血管への影響（動脈硬化の危険因子） | 内臓脂肪の蓄積           | 空腹時中性脂肪<br>（絶食10時間以上）                          |       | ～149           | 150～299              | 300～                       | 新潟県福祉保健部ほか：<br>健(検)診ガイドライン                                   |      |
|                        |                   |                   | 随時中性脂肪                                         |       | ～174           | 175～299              | 300～                       |                                                              |      |
|                        |                   |                   | HDLコレステロール                                     |       | 40～            | 35～39                | ～34                        |                                                              |      |
|                        |                   |                   | AST<br>（GOT）                                   |       | ～30            | 31～50                | 51～                        |                                                              |      |
|                        |                   |                   | ALT<br>（GPT）                                   |       | ～30            | 31～50                | 51～                        |                                                              |      |
|                        |                   |                   | γ-GT<br>（γ-GTP）                                |       | ～50            | 51～100               | 101～                       |                                                              |      |
|                        |                   | 内皮障害              | 血 圧                                            | 収縮期   |                | ～129                 | 130～139                    |                                                              | 140～ |
|                        |                   |                   |                                                | 拡張期   |                | ～84                  | 85～89                      |                                                              | 90～  |
|                        |                   |                   | 尿 酸                                            |       | ～6.9           | 7.0～7.9              | 8.0～                       |                                                              |      |
|                        |                   | インスリン抵抗性          | 空腹時血糖（絶食10時間以上）<br>随時血糖（食事開始時から3.5時間以上10時間未満）＊ |       | ～99            | 100～125              | 126～                       |                                                              |      |
|                        |                   |                   | 随時血糖（食直後）＊<br>（食事開始時から3.5時間未満）                 |       | ～139           |                      | 140～                       |                                                              |      |
|                        |                   |                   | HbA1c※<br>（JDS値）                               |       | ～5.5<br>（～5.1） | 5.6～6.4<br>（5.2～6.0） | 6.5～<br>（6.1～）             |                                                              |      |
|                        |                   |                   | 尿 糖                                            |       | （－）            |                      | （±）～                       |                                                              |      |
|                        |                   |                   | eGFR<br>（糸球体ろ過量）                               |       | 60～            | 59～45                | ～44                        |                                                              |      |
|                        |                   |                   | 尿蛋白                                            |       | （－）（±）         |                      | （＋）～                       |                                                              |      |
|                        |                   |                   | 尿潜血                                            |       | （－）（±）         |                      | （＋）～                       |                                                              |      |
|                        | その他の動脈硬化危険因子      |                   | LDLコレステロール                                     |       | ～119           | 120～139              | 140～                       |                                                              |      |
|                        |                   |                   | non-HDLコレステロール**                               |       | ～149           | 150～169              | 170～                       |                                                              |      |
| 詳細な健診の項目               | 血管変化              | 心臓                | 心電図                                            |       | 所見なし           | 所見あり                 |                            | 日本循環器管理研究協議会：<br>循環器病予防ハンドブック                                |      |
|                        |                   | 脳                 | 眼底検査                                           |       | kw 0またはⅠ       |                      | Ⅱa～                        | 新潟県福祉保健部ほか：<br>健(検)診ガイドライン                                   |      |
|                        | 血管の易血栓化           |                   | ヘマトクリット                                        | 男性    | 39.0～48.9      | 49.0～50.9            | ～38.9、51.0～                | 新潟県福祉保健部ほか：健（検）診ガイドライン，<br>人間ドック学会：人間ドック成績判定及び事後指導に関するガイドライン |      |
|                        |                   |                   |                                                | 女性    | 36.0～43.9      | 44.0～47.9            | ～35.9、48.0～                |                                                              |      |
|                        | 貧血                | 血色素量<br>（ヘモグロビン値） | 男性                                             | 13.1～ | 12.1～13.0      | ～12.0                | 新潟県福祉保健部ほか：<br>健(検)診ガイドライン |                                                              |      |
|                        |                   |                   | 女性                                             | 12.1～ | 11.1～12.0      | ～11.0                |                            |                                                              |      |

\*平成30年度から血糖検査について空腹時血糖と随時血糖（食直後は除く）は同じ基準値で扱う。空腹時とは絶食10時間以上、食直後とは食事開始時から3.5時間未満とする。

\*\*Non-HDLコレステロール＝総コレステロール値-HDLコレステロール

参考資料）厚生労働省：標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】 第2編 健診－第2章 健診の内容，各関係学会ガイドライン

※HbA1c 値は国際標準化に伴いNGSP値で表記