

「板倉区だより」は、
市HPでカラー版を
ご覧いただけます。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

○光ヶ原高原・光ヶ原高原キャンプ場のご案内

長野県との県境、黒倉山麓に広がる光ヶ原高原は、標高800m～1,100mに位置し、頸城平野を眼下に望むロケーションが格別です。天気の良い日には、遠く佐渡、能登半島を望むことができ、日本海に沈む夕日や上越の夜景も楽しむことができます。

光ヶ原高原には、映画「突入せよ！あさま山荘事件」のロケ地になったことを記念して設置した「難局打開の鉄球」モニュメントやキャンプ場が整備されています。

今年の光ヶ原高原キャンプ場の営業は、6月29日⑩から10月20日⑩までの営業を予定しています。詳しくは、運営先の光ヶ原高原ファン倶楽部事務局（Tel. 0255-81-4541 ぬしんの里記念館内）までお問い合わせください。

■問合せ：産業グループ 産業観光班（内線147）



○上越南商工会プレミアム付き商品券の販売について

上越南商工会（旧板倉・三和・清里牧・中郷商工会）では好評のプレミアム付き商品券を販売いたします。購入には事前申し込みが必要となりますので、お申し込みされる方は申込ハガキにてご応募ください。詳しくは6月30日⑩の新聞折り込みまたは加盟店の店頭チラシをご覧ください。

■販売価格：1セット1万円（1,000円券×11枚＝11,000円分）

■販売数：5,000セット ※一世帯2セット(2万円)まで購入可能

応募数が販売数を超えた場合は抽選となります。

■応募期間：令和7年7月1日④～7月11日⑤必着

■購入条件：申込時点において上越市内に居住している方

■引換期間：令和7年8月1日⑤午前10時～8月8日⑤午後3時

■引換場所：上越南商工会（土日祝日を除く）午前10時～午後3時

三和区、牧区、清里区及び中郷区は8月1日⑤、2日⑥に販売窓口を設けます。

いずれも午前10時～午後3時。

※引換場所の詳細は当選ハガキに記載します。

■商品券の使用期間：令和7年8月1日⑤～11月30日⑩

■申込・問合せ：上越南商工会（板倉区針941） Tel.0255-78-2117

平日の午前8時30分～午後5時15分





板倉区トピックス



◆ふきんとまつり◆

6月1日⑩に「第29回どうがたの里ふきんとまつり」が旧筒方小学校を会場に開催されました。小雨の降るあいにくの天候でしたが、開始前から100人近くの行列ができ、開場して間もなく地場産の新鮮な山菜が売り切れとなる盛況ぶりでした。

その他、会場ではジャズバンド「エバーグリーン」によるコンサートやおこわや笹ずしといった板倉区特産品等の販売、恒例の手打ちそば食堂なども行われ、訪れた人は、筒方地区の魅力を満喫していました。



◆板倉区下久々野・西久々野集落で農業体験 ◆

5月24日④、下久々野・西久々野集落で、昨年につき2回目の農業体験が開催されました。首都圏や他地域から昨年のリピーターも含め家族連れなど19人が参加しました。「手植え」という重労働の作業にも関わらず、終始笑顔で田植え作業を楽しんでいたほか、休憩時には棚田米を使用したおにぎりが振舞われ美味しさを堪能していました。今後もこうした体験を通して上越市や板倉区のファンが増えることを期待しています。



◆板倉方面隊総合訓練◆

6月8日⑩、板倉運動広場で上越市消防団板倉方面隊の総合訓練が行われました。人員、姿勢、服装の点検や新入団員による宣誓などのほか、6月22日⑩の上越市消防点検に出場する山部第二消防部による操法が披露されました。

また、「地域の宝」に認定されている「板倉のはしごのぼり」演技も披露され、明治時代からの伝統を受け継ぐはしごのぼり隊の手に汗握る技の数々は、子どもから大人まで多くの観客を魅了しました。

日ごろから訓練を重ね、地域の安全安心のためにご尽力いただいている板倉方面隊の活動に引き続きご理解ご協力をお願いいたします。また、消防団に興味のある方は、板倉方面隊の各消防部または板倉方面隊事務局（総務・地域振興グループ（内線127））までご連絡ください。



○梅雨の時期 風水害から身を守りましょう！

梅雨の季節になり、集中豪雨や長雨による水害や土砂災害の危険性が高くなっています。ハザードマップで自宅周辺の災害リスク等を知るとともに、気象情報に耳を傾け危険と感じたら、早めの避難を心がけましょう。

台風、集中豪雨、線状降水帯を伴う大雨により河川氾濫、土砂災害の危険性が高まった場合、河川管理者から水位に関する情報が発表されます。

また、被害の発生が予測される場合は、上越市から防災行政無線・ホームページ・メールなどで避難情報をお知らせします。水害、土砂災害の場合には、下記のとおり警戒レベルを付け加えてお知らせします。

警戒レベル	避難情報等	避難行動等
5	緊急安全確保	避難ができず命が危険。命を守るための最善の行動を。
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示	速やかに安全な場所へ避難。
3	高齢者等避難	高齢の方、障害のある方、乳幼児等とその支援者は避難。
2	大雨・洪水注意報等	ハザードアップを確認し、避難行動の確認。
1	早期注意情報	災害への心構えを。

※警戒レベル1, 2は気象庁が発表

水位情報は国土交通省の川の防災情報や

新潟県河川防災情報システムで確認することができます。 ➡



新潟県河川防災情報システム



川の防災情報

板倉区くらしのカレンダー 7月

日	曜	内容	時間	場所
2日	水	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10：00～13：30	板倉保健センター
9日	水	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10：00～11：00	
10日	木	3か月児・1歳6か月児・3歳児健診		
11日	金	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10：00～11：00	
14日	月	介護予防教室	10：00～11：00	
15日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10：00～11：00	板倉農村環境改善センター
		健康診査・がん検診		
16日	水	無印良品の移動販売	12：30～	板倉区総合事務所
			13：20～	ゑしんの里記念館
			14：00～	やすらぎ荘
			14：45～	しみず屋板倉店
17日	木	健康診査・がん検診・レディース検診		板倉農村環境改善センター
18日	金	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	板倉保健センター
23日	水	すこやかサロン【山部地区】	10：00～13：30	
24日	木	オレンジカフェ（認知症予防カフェ）	14：00～15：00	
25日	金	行政相談	13：30～15：30	板倉コミュニティプラザ301
26日	土	いたくら特産品販売	11：00～13：00	ゑしんの里記念館
28日	月	介護予防教室	10：00～11：00	板倉保健センター
30日	水	すこやかサロン【豊原地区】	10：00～13：30	

○お一人で悩まず、行政相談をご利用ください

4月1日付で、大塚町夫さんが行政相談委員に就任されました。行政相談委員は行政機関への意見や要望を伺い、その解決のお手伝いをします。奇数月第4金曜日の午後1時30分から午後3時30分まで、板倉コミュニティプラザ301会議室にて定例相談会を開催しています。相談は無料で秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

- 開催日：次回7月25日金（奇数月第4金曜日）
- 場 所：板倉コミュニティプラザ301会議室
- 問合せ：総務・地域振興グループ

地域振興班（内線126）

「わかりづらい道路標識を
改善してほしい」
「施設をバリアフリー化
してほしい」



☆板倉区の人口・世帯数

人 口…5,753人（-22）
男 性…2,810人（-17）
女 性…2,943人（-5）
世帯数…2,124世帯（-4）

※令和7年6月1日現在、（ ）は
前月との比較、数字は住民
基本台帳に基づくもの



税・保険料の納期限

●市・県民税（1期・全期前納）
《6月30日》

●介護保険料（3期）
《7月31日》

●固定資産税（2期）
《7月31日》

●国民健康保険税（1期・全期前納）
《7月31日》

●後期高齢者医療保険料（1期）
《7月31日》

●介護保険料（4期）
《7月31日》

税