

発行/編集:中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986-1)

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区の人口・世帯数 男1,505人(△7人)女1,565人(△11人) 合計3,070人(△18人) 世帯数1,301(±0)

※令和7年6月1日現在 ()は先月との比較

古川一博さん 善行表彰受賞!

積雪の時は歩道橋等の除雪をするなど、小中学生が安全に通学できるよう、長年に渡りご尽力いただいた、古川一博(ふるかわ かずひろ)さんが、この度、令和7年度春季善行表彰を受賞されました。

■ 善行表彰・・・(一社)日本善行会が、地域や社会に貢献した善行、青少年の善行、ボランティア活動などを対象として、善意や思いやりのある行動を称えた表彰。

交通指導員を引き受けたことをきっかけに、子どもたちの通学の見守りを始めました。除雪が大変なこともありましたが、可愛い地域の子どもの安全を守りたいという思いで、50年以上続けてきました。

子どもたちにはこれからも、事故にあわないように気を付けて登下校をしてほしいです。



■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

体の歪みを整える 健康ヨガ&ひめトレ

毎月第1~4水曜日の午後3時~4時まで、中郷コミュニティプラザホールにて健康ヨガ&ひめトレ教室(機能改善・骨盤ケア運動)を開催しています。

「ひめトレ」の参加者からは、「体が柔らかくなった」と話がありました。先生が優しく丁寧に教えてくださるので、どなたでも気軽に始めることができます。皆さんも一度体験してみませんか。



事務所職員のS山

私も「ひめトレ」を体験して、姿勢改善の効果を実感しました!!

日時	・健康ヨガ:第1・3水曜日、午後3時~4時 ・ひめトレ:第2・4水曜日、午後3時~4時
場所	中郷コミュニティプラザ ホール
持ち物	参加費500円、ヨガマット(バスタオル)、飲み物、タオル

■ 問合せ・申込み 中郷区さとまる学校 ☎78-7310

「さくら号」好評運行中!

6月23日(月)~新車で運行開始!



4月から運行開始した、中郷コミバス「さくら号」は、5月末までに242件の利用があり、利用者から好評の声が多数寄せられています。6月20日(金)に「さくら号」が新車になり、安全祈願を行いました。車体のロゴや文字は中郷区のシンボルである桜をイメージしています。ご利用の際はルート上で手を挙げてお知らせください。

■ 問合せ 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

令和7年度 地域独自の予算事業紹介 Vol.2

令和8年度に向けた
事業提案も
随時受け付けてい
ます！

「こ食」解消で健康な身体づくり事業

孤食、子食、個食、固食、小食、濃食、粉食などの「こ食」の解消、地域力・郷土愛の育成を目指し、中郷区の小・中学生を対象として、「こ食」をテーマに食について考える機会とするとともに、学習体験や地域での交流の場を提供します。

夏休み期間中に5回、クリスマスに1回の計6回開催し、学習支援、「こ食」講座、ワークショップや自然体験等を実施する予定です。

■ 事業情報

- ・予算事業名 「こ食」解消で健康な身体づくり事業
- ・事業提案者、実施者 一般社団法人 中郷区さとまる学校
- ・事業費(予算額) 1,204千円(843千円)

今年度は夏休み期間中、
7月24日(土)、30日(土)、
8月6日(水)、13日(水)、20日(水)
の計5回開催します！



■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

「縄文の郷 中郷」の具現化事業

歴史・文化資源を活用し、中郷区が縄文の郷であるという認識を広め、地域への誇りや愛着を持つ心を育むことを目指し、弓矢、土器などの縄文時代の道具制作や、縄文研究の専門家による講義を実施します。

また、なかごう夏まつり、「こ食」解消で健康な身体づくり事業などのイベントでの縄文文化を体験できるブースの開設や、令和3年度から令和6年度に3年かけて復元した竪穴式住居を活用したイベント「縄文まつり」を開催予定です。



■ 事業情報

- ・予算事業名 「縄文の郷 中郷」の具現化事業
- ・事業提案者、実施者 縄文学校
上越市(中郷区総合事務所)
- ・事業費(予算額) 500千円(440千円)



各講座やイベントの開催は
後日お知らせします！

■ 問合せ 教育・文化グループ ☎74-2695

「緑の募金」運動へのご協力ありがとうございました

4月から5月に行った「緑の募金」運動について、中郷区の募金額は、117,762円となりました。

ご町内の皆さま、関係団体の皆さまのご協力に感謝申し上げます。

お寄せいただいた募金は、緑化・ボランティア団体、町内会などが行う植樹や草刈り、間伐、育樹といった緑化活動や緑の少年団の育成、子どもたちの自然体験活動への支援に活用させていただきます。

～「緑の募金」を活用した事業の紹介～

5月23日(金)になかごう四季の会の皆さんが、二本木駅前の花植え作業を行いました。

ナデシコとビデンスの花苗、腐葉土、肥料、石灰等は緑の募金「活動推進費」を活用して購入したものです。きれいな花たちが二本木駅の利用者をお出迎えします。お近くにお寄りの際は、ぜひご覧ください！



■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

届出が必要です！家屋の新築・増改築・取り壊し

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者を納税義務者として課税します。家屋を新築・増築した場合や取り壊した場合は、届出が必要です。届出をしないと、翌年度以降の固定資産税が正しく計算されません。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691



資源物常時回収ステーションをご利用ください

資源物常時回収ステーションは、仕事などの都合で町内会の集積所に出せなかった人のために開設している施設です。

資源物常時回収ステーションで回収できるものは、缶・びん・ペットボトル・新聞紙・雑誌類・段ボールの6品目です。椅子・机・家電などの粗大ごみは回収できませんのでご注意ください。

引き続き、資源物常時回収ステーションの適正な利用にご協力をお願いします。



中郷区総合事務所北側駐車場に設置しています！

■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691



日	曜日	内 容
2	水	健康ヨガ教室【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
3	木	中郷区戦没者慰霊祭【安楽寺】『社』
9	水	ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
10	木	シニアスポーツ大会【中郷総合体育館】『老』
16	水	健康ヨガ教室【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
18	金	無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】『総』
23	水	ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』
24	木	「こ食」解消で健康な身体づくり事業【中郷コミュニティプラザ】『さ』
27	日	カラオケのど自慢大会【はーとぴあ中郷】『ま』
28 [㊤] ～8/1 [㊤]	金	ラジオ体操地区大会『ス』
30	水	「こ食」解消で健康な身体づくり事業【はーとぴあ中郷】『さ』

『総』 総務・地域振興グループ ☎74-2411 『ま』 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455
『さ』 中郷区さとまる学校 ☎78-7310 『ス』 中郷区スポーツ協会 ☎74-3233
『社』 社会福祉協議会中郷支所 ☎81-6033
『老』 中郷区老人クラブ連合会事務局（社会福祉協議会中郷支所） ☎81-6033

無印良品移動販売



7月18日[㊤]に無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

上越南商工会プレミアム付き商品券販売のご案内

販売価格	1セット10,000円(1,000円券×11枚=11,000円分)
販売数	5,000セット ※一世帯2セットまで購入可能 応募数が販売数を超えた場合は抽選となります。
応募期間	令和7年7月1日 [㊤] ～11日 [㊤] 必着
購入条件	申込時点において上越市内に居住している方
引換期間	令和7年8月1日 [㊤] 午前10時～8日 [㊤] 午後3時(土日祝日を除く)
引換場所	上越南商工会(板倉区針941) ※旧中郷商工会館で、8月1日 [㊤] ～2日 [㊤] に販売窓口を設けます。
商品券の使用期間	令和7年8月1日 [㊤] ～11月30日 [㊤]

申込みハガキにて
ご応募ください!

詳しくは6月30日[㊤]の新聞折り込みまたは加盟店の店頭チラシをご覧ください。

■ 申込み・問合せ 上越南商工会(板倉区針941) ☎78-2117

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索

