

令和7年度 乳幼児集団健診等 年間予定表

会場名：大湊保健センター 住所：上越市大湊区土底浜１０８１－１

問合せ先（電話）
【柿崎区】536-6704 【大湊区】534-6805
【吉川区】548-2311 【頸城区】530-2311

3か月児健診		1歳児健診		1歳6か月児健診		2歳児健診		2歳6か月児健診		3歳児健診	
対 象	推奨される健診日 受付時間 12：30～12：40	対 象	推奨される健診日 受付時間 13：15～13：30	対 象	推奨される健診日 受付時間 12：50～13：05	対 象	推奨される健診日 受付時間 13：00～13：15	対 象	推奨される健診日 受付時間 12：45～13：00	対 象	推奨される健診日 受付時間 12：30～12：45
R6年 12月生	4月15日（火）	R6年 3月生	4月16日（水）	R5年 9月生	4月15日（火）	R5年 3月生	4月16日（水）	R4年 9月生	4月16日（水）	R4年 3月生	4月15日（火）
R7年 1月生	5月20日（火）	4月生	5月14日（水）	10月生	5月20日（火）	4月生	5月14日（水）	10月生	5月14日（水）	4月生	5月20日（火）
2月生	6月24日（火）	5月生	6月25日（水）	11月生	6月24日（火）	5月生	6月25日（水）	11月生	6月25日（水）	5月生	6月24日（火）
3月生	7月15日（火）	6月生	7月16日（水）	12月生	7月15日（火）	6月生	7月16日（水）	12月生	7月16日（水）	6月生	7月15日（火）
4月生	8月26日（火）	7月生	8月27日（水）	R6年 1月生	8月26日（火）	7月生	8月27日（水）	R5年 1月生	8月27日（水）	7月生	8月26日（火）
5月生	9月30日（火）	8月生	9月17日（水）	2月生	9月30日（火）	8月生	9月17日（水）	2月生	9月17日（水）	8月生	9月30日（火）
6月生	10月28日（火）	9月生	10月29日（水）	3月生	10月28日（火）	9月生	10月29日（水）	3月生	10月29日（水）	9月生	10月28日（火）
7月生	11月11日（火）	10月生	11月26日（水）	4月生	11月11日（火）	10月生	11月26日（水）	4月生	11月26日（水）	10月生	11月11日（火）
8月生	12月16日（火）	11月生	12月10日（水）	5月生	12月16日（火）	11月生	12月10日（水）	5月生	12月10日（水）	11月生	12月16日（火）
9月生	1月27日（火）	12月生	1月28日（水）	6月生	1月27日（火）	12月生	1月28日（水）	6月生	1月28日（水）	12月生	1月27日（火）
10月生	2月10日（火）	R7年 1月生	2月25日（水）	7月生	2月10日（火）	R6年 1月生	2月25日（水）	7月生	2月25日（水）	R5年 1月生	2月10日（火）
11月生	3月17日（火）	2月生	3月18日（水）	8月生	3月17日（火）	2月生	3月18日（水）	8月生	3月18日（水）	2月生	3月17日（火）
内 容 ○ 小児科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ お子さんの成長や離乳食についての話など		内 容 ○ 歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など		内 容 ○ 小児科医師および歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など		内 容 ○ 歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など		内 容 ○ 歯科医師による診察 ○ ブラッシング指導など		内 容 ○ 小児科医師および歯科医師による診察 ○ 身体計測および問診 ○ ブラッシング指導など	
持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ)		持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)		持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)		持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ バスタオル ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)		持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ こどもファイル(お持ちの方のみ) ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)		持ち物 ○ 母子健康手帳 ○ 目と耳のアンケート ○ 日頃のお子さんの様子に関するアンケート ○ 当日朝採取した尿 ○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円) ○ バスタオル	

離乳食相談会			
初 期 対象（5か月児）	推奨される健診日 受付時間 9：15～9：30	中 期 対象（7か月児）	推奨される健診日 受付時間 10：15～10：30
R6年 11月生	4月17日（木）	R6年 9月生	4月17日（木）
12月生	5月15日（木）	10月生	5月15日（木）
R7年 1月生	6月19日（木）	11月生	6月19日（木）
2月生	7月31日（木）	12月生	7月31日（木）
3月生	8月28日（木）	R7年 1月生	8月28日（木）
4月生	9月18日（木）	2月生	9月18日（木）
5月生	10月30日（木）	3月生	10月30日（木）
6月生	11月27日（木）	4月生	11月27日（木）
7月生	12月11日（木）	5月生	12月11日（木）
8月生	1月29日（木）	6月生	1月29日（木）
9月生	2月12日（木）	7月生	2月12日（木）
10月生	3月19日（木）	8月生	3月19日（木）
内 容 ○ 体重計測・子どもの発育発達・離乳食の進め方についての話など			
持ち物 ○ 母子健康手帳・バスタオル・こどもファイル（3か月児健診で配布） ☆ 対象月齢以外のお子さんもご参加いただけます。 ☆ こんな時も・・・急に食べてくれなくなった、今の進め方でいいのかな？ など			

【健 診 の 予 約 を し ま し ょ う】

市が実施する集団健診（3か月児健診、1歳児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、2歳6か月児健診、3歳児健診）はオンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約をお願いします。

○予約開始日：開催月の3か月前となる月の1日から ※毎月1日情報更新
例：5月健診の場合→2月1日から予約開始
6月健診の場合→3月1日から予約開始
○予約締切日：受診を希望する日にちの7日前
○予約の変更・キャンセルの方法
予約締切日までは、オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約の変更・キャンセルが可能です。
予約締切日を過ぎてからは、右上記載の問合せ先にご連絡ください。



ご利用はこちらの二次元コードから

【健 診 の 流 れ】

※健診の種類により多少異なります。

受付（予約した受付時間をご確認ください。）
↓
身体計測・問診・保健指導 など
＊保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら一緒にお子さんの成長を確認します。
＊お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
↓
診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
＊診察は受付番号順に行います。
＊医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
フッ素塗布（希望者）料金1,000円がかかります。
↓
個別相談（希望者）
＊相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。