



オンライン予約事業

- ・乳幼児健診（集団のみ）
- ・離乳食相談会
- ・すくすく赤ちゃんセミナー
- ・助産師の健康相談室  
（来所型産後ケア）

オンライン予約を  
スタートしました！

※詳しくは裏面へ



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

# じょうえつ 母子モ

『母子モ』は 上越市が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリです。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります！

是非、紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

## 妊娠・子育てのお悩みを解決するアプリです！



母子モ(ボシモ)で検索！ /

母子モ

検索

or

こちらを  
読取り



web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能！英語・ポルトガル語・ベトナム語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Portuguese, Vietnamese, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

1 あなたのプロフィール  
を登録しよう！

お住まいの地域の郵便  
番号を登録してください  
地域の育児情報を受け  
取ることができます



2 お子さまの情報  
を登録しよう！

胎児やお子さまの情報  
を登録すると、成長に合  
った情報が届きます



複数のお子さま  
の登録可能

3 アカウント連携or  
メール登録をしよう！

お手持ちのID、  
もしくはメールアドレス  
(※)を選択してください



(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合

① 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。お手数をおかけいたしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp

② GmailやFacebookアカウントなど、その他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

# じょうえつ 母子モで、 予約が簡単にできるようになりました！

**1 参加したい時間帯を選択** 未インストールの方は、母子モのインストールをお願いいたします！  
※アプリ登録方法は表面をご覧ください。

アプリ下部の「地域の子育て情報」から「上越市 オンライン予約」をタップ。

希望する事業を選択し、希望日時を選択。詳細を確認し、「web予約する」をタップ！



**2 必要項目の入力**

「web予約する」をタップ後、**必要項目を入力**。  
入力した内容と「個人情報の取扱いについて」を確認し、**「OK」をタップ**！

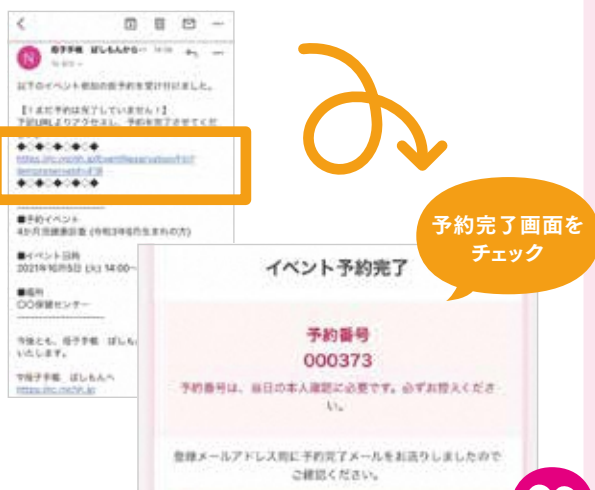


**3 URLをタップして予約完了!**

②で入力したメールアドレス\*1宛に届く  
本人確認メールを確認。

**メール内に記載してあるURLをタップ\*2**して  
予約完了!

※予約キャンセル方法:【①参加したい時間帯を選択】  
から、予約したイベントを選択し予約キャンセルボタンを  
タップしてください。



(※1) 仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。

お手数をお掛けしますが、ドメインを受信できるように設定してください。【@mchh.jp】

(※2) ご利用いただいているメールによっては、リンクをタップできない可能性があります。お手数をお掛けしますが、URLをコピーしていただき、safari等ウェブブラウザに直接貼り付けてください。

※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: boshi\_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

こども家庭センター 電話: 025-520-5843  
受付時間: 8:30 ~ 17:15 (土日祝日は除く)

