

# おおるい通信 8月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2025. 8. 1 <第208号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、  
こちらから



## 夢まつりが開催されました

「夢まつり」（牧文化協会主催）が、6月28日（土）～29日（日）、牧体育館を会場に開催されました。

文化協会加盟団体の絵画や写真、七宝焼などの作品展示のほか、29日の芸能発表では、8団体の皆さんの発表が行われました。



## 地域独自の予算事業を活用して地域への思いをかたちにしませんか

地域の課題を解決し、活力の向上を図るため、地域の実情にあった取組の実現に向けた予算要求の仕組みとして「地域独自の予算事業」を令和5年度から実施しています。

令和8年度に取り組みたい事業の提案期限は、新たに取組むものは8月末まで、令和7年度以前から継続して取組むものは9月末までです。まずは、お気軽に牧区総合事務所にご相談ください。

《提案できる方》

- ・地域の団体 … 2人以上の構成員で、市の区域内で活動する法人及び団体
- ・地域協議会

《対象となる取組》

- ①地域資源を活用した新たな収入源や雇用の創出等につながる取組  
（例）特産品開発、販売促進、就業促進、交流人口増など
- ②地域での暮らしやすさにつながる助け合い等の取組  
（例）生活支援、郷土愛の醸成、人材育成など

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線145・147）



## 予約型コミュニティバスを 体験してみませんか

予約型コミュニティバスは、決められた運行時刻や経路がなく、利用者の予約に基づいて、区内の停留所間を自由に運行するので、通院や買物、通学のほか、普段のお出かけにも使いやすい公共交通です。

7月から、初めて予約型コミュニティバスを利用した方に、次回以降の利用から使える無料乗車券（1回分）を差し上げています（令和8年3月31日まで）。この機会にぜひご利用ください。

○対象者 … 市内在住で予約型コミュニティバスを初めて利用する人

○利用方法 … 電話かインターネットのいずれかの方法で乗車予約してください。

※電話の場合（平日の午前7時から午後7時まで予約を受付）

東頸バス株式会社 ☎0800-800-2312に電話し、「初めて利用する」旨を伝え、以下の①～⑤をお伝えください。

①名前 ②住所 ③乗りたい停留所 ④行きたい停留所(目的地) ⑤利用したい時間

※インターネットの場合（毎日午前7時から午後7時まで予約を受付）

「上越市コミバス」で検索するか、右の二次元コードを読み取って予約ページを開き、画面の案内に沿って、利用者登録と乗車の予約をしてください。



○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線146）

インターネット予約サイトはこちら

# 8月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【市福G】市民生活・福祉グループ

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【教文G】教育・文化グループ

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

【振興会】NPO法人 牧振興会

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5151

☎ 533-5130

【社協】社会福祉協議会

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

☎ 533-5700

日	曜日	内容
5	火	・地区懇談会（原生活改善センター〈原集会所〉 ・白峰山菜加工所）【総地G】
6	水	・地区懇談会（川上会館・沖見会館）【総地G】
7	木	・地区懇談会（牧コミュニティプラザ）【総地G】
11	月・祝	・山の日
13	水	・行政相談（市民相談室）【市福G】
19	火	・第5回牧区地域協議会【総地G】 18:30～
25	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:40 やまゆりの家 14:50～15:20 沖見の里 15:30～16:00 牧区総合事務所

## 牧診療所からのお知らせ



○8月の内科診療日

月	火	水	木	金
				1 午前 川淵医師
4 午前 永井医師	5	6	7 午前 新屋医師	8 午前 川淵医師
		午後 高藤医師		
11	12	13	14	15
山の日		休診	休診	休診
18	19	20	21 午前 新屋医師	22 午前 川淵医師
内科休診		午後 高藤医師		
25 午前 永井医師	26	27	28 午前 門野医師	29 午前 川淵医師
		午後 高藤医師		

## 汚泥肥料エコプンの販売

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料「エコポン」を1袋15kg入り150円で販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。町内会・老人会・小中学校等で利用の場合は無料です。



○販売・問合せ先 … 汚泥リサイクルパーク  
(上越市大字小泉947) ☎520-2088

## 牧の暮らし便り ～定住支援コーディネーターのつぶやき～

6月に着任した草野定住支援コーディネーターの活動を紹介するコラムを定期的に掲載します。

こんにちは！定住支援コーディネーターの草野です。着任から早いもので一か月。皆さんに顔を覚えていただけるよう挨拶に回らせていただき、改めて牧区の皆さんの温かさを感じています。

まだまだ学ぶことばかりですが、どうぞこれからもよろしくお願ひします！



👉 棚広集落にご挨拶に行った際の写真です。「かりもり」の定植作業をお手伝いさせていただきました。

○内科受付時間

月	火	水	木	金
9:00～ 11:30	内科休診	13:30～ 16:30	8:30～ 11:30	8:30～ 11:30

○問合せ先 … 牧診療所 (☎533-5045)

### 時間外の牧区総合事務所宛での電話について

平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日における総合事務所への電話は、板倉区総合事務所へ転送され、転送先の当直者が対応します。

### 牧区の人口・世帯数

令和7年7月1日現在

( ) は先月との比較

男	673人	( -6)
女	733人	( -5)
計	1,406人	( -11)
	689世帯	( -5)

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

