



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141



板倉区トピックス



◆総合事務所で中学生の職場体験受け入れ◆

7月1日㊦～3日㊦まで、板倉区総合事務所で板倉中学校2年生による職場体験が行われました。参加した3人の生徒から書いていただいた記事を、体験の模様と合わせて紹介します。



●田んぼでの害虫取りで学んだこと

職場体験2日目の午前、田んぼに行ってどんな害虫がいるのか調べに行ってきました。網で八の字のように草に向かって振り回しました。20回振り回しただけで、イネを病気にさせる害虫がいました。

害虫を減らすために調査や会議を行っていると聞いて驚きました。農業をしている方たちが工夫していらっしゃることも、害虫を減らすために調査をしている方たちがいらっしゃることも感激しました。(大谷 悦史)



●充実した職場体験

7月1日から7月3日まで、板倉区総合事務所で職場体験をしました。どれも大変でしたが充実した体験になりました。私は特に図書室の本の整理が楽しかったです。色々な本がいっぱいあり、整理するのは大変でしたがきれいに並べられた本を見て達成感を感じました。借りる人に分かりやすく並べられたので良かったです。(折笠 汐音)

●大変だけど大切な道路補修

7月1日に道路の補修を行いました。僕は、いつもきれいな道路があると思っていました。ですが、担当の方と道路のパトロールに出て、意外にも穴があるということを知りました。そこで一緒に補修をしてみると手順があり、暑い中で大変なことだと知りました。いつも道路がきれいなのは直してくれている人の努力があるということを学びました。(笹口 春瑠)





板倉区トピックス



○37年間の活動に幕 板倉老連茶道教室

平成27年、板倉老連茶道教室として発足した教室は、その後、同好会的な組織で活動が続けてましたが、「参加者の減少と高齢化」により7月5日をもって閉鎖することとなりました。

この間、各種行事への参加や中学校との体験学習などを通じて、37年間茶道の心を追い求め大勢の仲間と切磋琢磨しながらも、楽しく学んできました。

閉鎖に伴い長年丁寧に使用されてきた貴重な茶道具一式を板倉区総合事務所に寄贈いただくとともに、残った会費を上越市社会福祉協議会板倉支所に寄付していただきました。

心より感謝申し上げます。



○ひろ～い高原で遊ぼう！

光ヶ原高原 高原祭2025

釜炊きご飯の試食会や、屋外サウナ体験、連風体験などの各種体験、板倉区の特産品販売など光ヶ原高原の自然を満喫できる盛りだくさんな1日です。

■日 時：8月2日(土)

午前10時から午後3時

(雨天中止・小雨決行)

■会 場：光ヶ原高原ファームヴィレッジ

(高原センター周辺)

■問 合 せ：NPO法人 板倉まちづくり振



○地域フォーラム開催のお知らせ

板倉区地域協議会(事務局:板倉区総合事務所)では上越市創造行政研究所の協力を得て「地域フォーラム」を開催します。地域の人口予測や、まちづくりの成功事例などから地域の将来について話し合ってみませんか。入場無料、事前申込不要です。奮ってご参加ください。

- 日 時：8月19日(火) 午後6時30分
- 会 場：板倉コミュニティプラザ 市民ホール
- 内 容：基調講演、板倉区の将来人口予測、
町内会組織の調査報告、意見交換ほか
- 問 合 せ：総務・地域振興グループ（内線123）



ふじやま こう
《演者略歴》 藤山 浩 氏

1959年島根県益田市生まれ。博士（マネジメント）。島根県中山間地域研究センターなどを経て、2017年に一般社団法人持続可能な地域社会総合研究所を設立し、所長を務める。2023年から上越市創造行政研究所長兼任。

○夏休みバス乗車体験キャンペーン

上越市内の路線バスの運賃が割引になります。板倉区コミュニティバスも対象です。

この機会に夏の思い出としてバスに乗ってみませんか？

- 期 間：7月25日(金)から8月24日(日)まで
- 対 象 者：小・中・高校生（幼児含む）
- 割引運賃：1乗車につき小学生以下現金50円（市営バスは幼児無料）
中学生・高校生現金100円



- 利用方法：降車支払時に学校名、学年をお知らせください。取り扱いは現金のみ。
- 問 合 せ：頸城自動車及びバスグループの運行路線について

頸城自動車(株)バス営業所 (☎025-543-3178)

乗合タクシー(安塚区予約型コミュニティバス)について

(有)浦川原タクシー (☎0120-400-198)

市営バス運行路線について：市交通政策課 (☎025-520-5633)

○熱中症にご注意ください

熱中症とは、体温調節がうまくできなくなることで、体に熱がたまりさらに体温が上昇することによっておこります。

症状は、めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気等で重症になると意識障害を起こすこともあります。屋外にいる時に熱中症かもしれない、と思ったときは、涼しい日陰やエアコンの効いた室内へ移動し、体を冷やし、水分、塩分を補給しましょう。

また、室内にいても熱中症になることがあります。エアコンや除湿器を使用して快適な環境を保ちましょう。自分で水分、塩分がとれなければ、すぐ病院に行きましょう。意識障害が疑われるときは、救急車を呼び、体を冷やしながら待ちましょう。



板倉区くらしのカレンダー 8月

日	曜	内容	時間	場所
5日	火	1歳児・2歳児・2歳6か月児健診		板倉保健センター
6日	水	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10：00～13：30	ゑしんの里記念館
		ぷちベビー健康プラザ	10：30～12：00	板倉保健センター
8日	金	すこやかサロン【山部地区】	10：00～13：30	ゑしんの里記念館
19日	火	すこやかカフェ	10：00～11：00	板倉保健センター
20日	水	すこやかサロン【豊原地区】	10：00～13：30	ゑしんの里記念館
		無印良品の移動販売	12：30～	板倉区総合事務所
			13：20～	ゑしんの里記念館
			14：00～	やすらぎ荘
			14：45～	しみず屋板倉店
23日	土	いたくら特産品販売	11：00～15：00	ゑしんの里記念館
25日	月	介護予防教室	10：00～11：00	板倉保健センター
28日	木	オレンジカフェ（認知症予防カフェ）	14：00～15：00	

〇汚泥肥料エコプンの販売

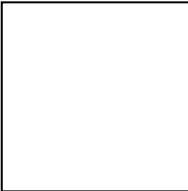
汚泥リサイクルパークで、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料「エコプン」（15キログラム入り）を1袋150円で販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。（町内会・老人会・小中学校等は無料です。）

■販売・問合せ
汚泥リサイクルパーク
（上越市大字小泉947）
☎025－520－2088



災害や犯罪、交通事故など安全・安心にかかわる情報を配信しています。 ※安全メールは空メールを送信してください

（安全メール紹介）（安全メール登録用）（市公式LINE）



☆板倉区の人口・世帯数

人 口…5,747人 （-6）
男 性…2,807人 （-3）
女 性…2,940人 （-3）
世帯数…2,122世帯 （-2）

※令和7年7月1日現在、（ ）は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



税・保険料の納期限

≪7月31日（木）≫

- 固定資産税（2期）
- 国民健康保険税
- （1期・全期前納）
- 後期高齢者医療保険料（1期）
- 介護保険料（4期）

≪9月1日（月）≫

- 市・県民税（2期）
- 国民健康保険税（2期）
- 後期高齢者医療保険料（2期）
- 介護保険料（5期）