

☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~: ☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~: ☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~:



星のふるさと清里



2025.7.25 VOL.197

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

7月25日(金)~8月24日(日)

小・中・高校生 夏休みバス乗車体験



【割引対象者・運賃(現金のみ・1乗車)】
小学生以下 50円 ※市営バスは幼児無料
中学生・高校生 100円

【適用路線】
上越市内の路線バス及び市営バス
※上越市内を運行し、他市を経由する路線も対象となります。

【利用方法】
降車の際に「小学生(中・高校生)です」などと申し出て、現金で運賃をお支払いください。

★ 問合せ：上越市交通政策課 (☎520-5633)

セブンイレブンあんしんお届け便

日々のお買い物に苦勞されているお客様に移動販売で商品をお届けします。

個別での配送をご希望される方は、店までご連絡ください。



★ 連絡先：セブンイレブン上越下稲塚店
TEL 025-522-1010

※このサービスは、市との「地域活性化包括連携協定」に基づき実施しています。

7月より下記の時間で皆様の地域に伺っています。

8:55~9:10	塩曽根消防小屋
9:15~9:30	馬屋自治会館
9:30~9:40	馬屋ゲートボール場(雨天中止)
9:45~10:00	上深澤集会所
10:10~10:25	棚田笹川商店前
10:30~10:40	梨窪センター駐車場
10:45~11:00	青柳集落センター
11:05~11:20	赤池公会堂

毎週水曜日

星のふるさと館 通信

今月の星座:しし座
[7月23日~8月22日]

★夏休みプラネタリウム特別上映★ <8月1日(金)~16日(土)>
新番組「太陽」「ヤドカリくんまんげつのひみつきち」上映開始

いよいよ夏休み。この期間は平日も土日祝日の時間割で1日4回プラネタリウムの上映を実施します。また新番組が加わって内容もますますパワーアップ。この機会にぜひ本館へおいでください。詳細な時間割は本館ホームページにございます。

★拡大スター週間連続観望会★

<8月1日(金)~16日(土)の毎日19:00-22:00 申し込み不要・雨天曇天時は中止>
今年は上記の16日間、晴れれば観望会を実施します。天候や月齢によって毎日見える星空は少しずつ違います。昼間にプラネタリウムをご覧いただいた方はその日の観望会に無料で再入館出来ますので、ぜひ併せてお楽しみください。

★スターフェスティバル 2025★<8月13日(水)~15日(金)>

現在予約受付中。詳しくは先月号か本館ホームページをご覧ください。



清里区ほっとカレンダー

R7. 8. 1 ~ 8. 31

【区】：区総合事務所 528-3111
 【コ】：コミュニティプラザ 529-1218
 【小】：小学校 528-4634
 【中】：中学校 528-4068
 【保】：保育園 528-3205
 【子】：子育てひろば 528-3205
 【板保】：板倉保健センター

【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100
 【星】：星のふるさと館 528-7227
 【ス】：スポーツセンター 528-7300
 【診】：診療所 528-3313
 【歯】：歯科診療所 528-4180
 【活】：活性化交流施設 528-7350
 【公】：スポーツ公園グラウンド

8月20日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

9:30~10:30 清里コミュニティプラザ
 10:45~11:15 株式会社 三原田組
 11:30~12:00 清里診療所

日	曜	内容
5	火	行政相談 9:00~11:00 【コ】
		健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
		乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月) 時間は個別対応 【板保】
9	土	サマーカーニバルきよさと坊太郎祭り
13	水	スターフェスティバル 【星】(~15日)
19	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
		介護予防教室 9:30~11:00 【コ】
20	水	きよさと朝市 9:30~11:00 【コ】
26	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】

清里診療所 8月の休診について

診療は午前のみです。



休診は、13日(水)から16日(土)と全ての日曜日のほか、2日(土)、11日(祝)、26日(火)、27日(水)、30日(土)です。

★ 問合せ：清里診療所 ☎ 528-3313

令和8年度地域独自の予算事業の提案を お待ちしております

< 皆さんの地域の思いを形にしませんか >

地域の課題を解決し、活力の向上を図るため、地域独自の予算事業を設けています。

対象となるのは、「地域資源を活用した新たな収入源や雇用の創出につながる取組」や「地域での暮らしやすさにつながる取組」です。新たな公の施設などのインフラ整備や単なる備品の購入、提案団体の運営のために充てる経費は対象となりません。

提案は、年間を通して随時受け付けていますが、令和8年度から新たに取組む事業の受付は8月末まで、令和7年度以前から継続して取組む事業は9月末までです。

検討中でも構いませんので、まずは総合事務所にご相談ください。

★ 問合せ：総務・地域振興グループ

清里地区公民館からのお知らせ

【清里地区公民館図書室入荷図書の紹介】

一般図書

- ・今さら聞けない防災の超基本 永田宏和/著
- ・脳科学が解き明かした
なぜか自信がある人がやっていること 毛内拓/著
- ・世にもふしぎな法律図鑑 中村真/著

児童図書

- ・もりのはなやさん ふくざわゆみこ/著
- ・マンガでさきどり源氏物語 冨木奈緒/著

★ 問合せ：教育・文化グループ

ごみの減量と資源のリサイクルについて

清里区生活環境協議会では、快適な生活環境づくりに向けて、ごみの減量と資源のリサイクルを推進しています。普段の暮らしの中で、次の点にご留意くださるようお願いいたします。

【暮らしの中でできること】

- ・買い物をするときは、マイバックを持参しましょう。
- ・ばら売りしている野菜や果物等は、包装が簡単な商品を選びましょう。
- ・資源物は正しく分別し、決められた場所に、決められた方法で出しましょう。

- ・できるだけリサイクル商品を購入しましょう。



★ 問合せ：市民生活・福祉グループ
(清里区生活環境協議会事務局)

清里区の人口と世帯数

★令和7年6月末日現在 ()は前月との比較

男	1,183人	(-4)
女	1,108人	(-4)
計	2,291人	(-8)
世帯数	874世帯	(-3)