



お知らせ

第42回上越市 ファミリー綱引大会

町内会、小・中学校区、総合型地域スポーツクラブなどの単位で参加しませんか。

時 11月16日⑨午前8時30分～午後0時50分 所 リージョンプラザ上越 対 市民 費 1チーム2千円 申 9月30日

⑩までに参加申込書に必要事項を記入の上、スポーツ推進課（☎025・545・9246、

family-tsunahiki@city.joetsu.lg.jp)

詳しくは



正善寺工房「体験教室」

申 問 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

●みよがの葉団子作り教室

時 8月6日⑨午前10時～

費 1600円

●美文字教室

時 8月9日④午後1時30分～

費 1500円

●親子でパン作り教室

時 8月23日④午前10時～

費 1800円



もよおし・講座

●地場野菜料理教室

時 8月27日⑨午前10時～

費 1800円

●本格洋菓子作り教室

時 9月8日⑨午前9時30分～

費 3000円

上越科学館のもよおし

申 問 上越科学館（☎025・544・3939）

●標本相談室

専門家が標本作製や昆虫・植物の名前調べの相談を受け付けます。

時 8月9日④午前9時～午後4時 対 小学生以上 費 無料

（館内を見学する場合は入館料が必要）

●教員のための科学館の日

学校の先生などに学習資源としての科学館を知ってもらうためのイベントです。体験メニューやバックヤードツアーも用意しています。

時 8月23日④午前9時～午後6時（体験メニューなど11午後1時～4時（予定）） 対 教職員、幼稚園教諭、保育士、教員を目指す学生、その他教育関係者 他 教員

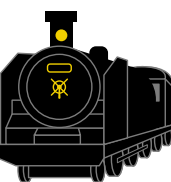
などの身分証明証が必要

詳しくは



蒸気機関車D51-75をみがこう 保存清掃活動

新潟県鉄道発祥の地である直江津を知り、日本の近代化を支えた



「陸の王者D51」に触れて親しみましょう。当日は清掃のほか、OB会員によるSLの説明を行います。

時 8月10日⑨午前10時～正午 所 五智交通公園 D51-75前

他 少雨決行、作業ができる服装およびマスク着用で参加

問 東日本鉄道株OB会直江津支部の牛木さん（☎090・2527・9786）

認知症をしよう

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。

時 所 ①8月23日④午前10時～11時30分・スーパライチコ高田南店 ②8月29日④午後2時～3時30分・清里コミュニティプラザ ③9月10日④午後2時～3時30分・町家交流館高田小町 定 20人（申込順）

募集

無料相談

認知症の人と家族の会「つどい」

申 ①8月8日④～22日④ ②8月14日④～28日④ ③8月26日④～9月9日④ 問 上越市社会福祉協議会地域福祉課（☎025・526・1515）

詳しくは



認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 8月16日④午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 問 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん（☎090・1423・0675）

若くして認知症になられた方の家族教室

家族が認知症と診断された時の対応方法を専門職から学ぶとともに、日々の疑問や悩



みを語り合います。 時 ①9月9日④②西田公彦医師による認知症のおはなし ②10月8日④③診断は支援の始まり ③11月10日④④がんばりすぎない！ いずれも午後1時30分～3時 所 高田西城病院 定 10人程度（申込順） 申 問 8月5日④～各開催日の前日までに高田西城病院認知症疾患医療センター（☎090・7801・7533）

私は私らしく歩いて行こう！ 「いつでもカフェ」



暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒に話しませんか。

時 8月27日④午前10時～正午 所 スターバックスコーヒー上越店 定 15人（申込順） 費 無料（飲み物は各自店内で購入） 申 問 8月5日④～26日④にリボン地域包括支援センター（☎025・530・7802）