

リージョンプラザ上越 第2期水泳教室

コース名や開催日、定員、受講料など、詳しくはホームページをご覧ください。

申 8月5日

④以降に往復はがきまたは直接窓口で（申込順）



ザ上越（☎025・544・2122）



オールシーズンプール 第2期大人・子供水泳教室

時 9月4日④～12月23日④

申 7月24日④～8月12日④

（抽選） 閏オールシーズンプール（☎025・524・3130）



秋季 初中級テニス教室

時 8月27日～11月12日の水曜日、午後7時～9時（9月24日④、10月1日④を除く、全10回）

所 リージョンプラザ上越

ザ上越 対 18歳以上 定 30人（抽選） 費 9千円（保険料込み）

他 ラケットを持っていない人には貸し出し

申 閏 8月18日④までに往復はがきまたはメールに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入し、上越市テニス協会の植木さん（〒943・0834 西城町2・4・8、☎025・526・1837、tatsuchi@themis.ocn.ne.jp）



スポーツクライミング体験会

全身の筋力とバランス感覚が身につく知的なスポーツ「スポーツクライミング」を体験してみませんか。



時 9月6日④午前10時～正午

所 柿崎総合体育館（かきざきドーム） 対 小・中学生 定

花市

10人（抽選） 他 運動のできる服装（長ズボン推奨）で、爪は短く切ってください。室内用運動靴、水筒、タオルなどを持参。保護者の付き添いが必要です。 申 閏 8月31日④までに上越スポーツクライミングクラブ（joetsu.sccc@gmail.com）ホームページ内の申し込みフォームから



高田地区と直江津地区で、お盆用の花を扱う花市を開催します。



時 所 ○高田地区（本町5丁目地内商店街アーケード歩道）

8月12日④午後1時～5時 ○直江津地区（中央2・3丁目地内三八通り）

8月12日④午後3時～6時 ※無くなり次第終了

閏 ○高田地区Ⅱ本町5丁目商店街振興組合（☎025・524・4761）

○直江津地区Ⅱ直江津三八市場振興会（☎025・543・2183）

牧区泉地区「棚田のきらめき2025」

牧区泉地区の8ヘクタールの棚田に、約2千個のライトが灯ります。静寂の中で赤、緑、黄、青の4色にきらめくライトの灯り、虫の音、満天の星空を、棚田テラスや田んぼのあぜ道から鑑賞してください。



時 7月26日④～8月30日④の毎日、午後7時～11時ごろ 所 牧区泉地区の棚田 他 市道東頸城幹線沿いに駐車場があります 閏 開催期間中に泉町内会の横尾さん（☎090・8007・5536）



「笑う門には福来たる」文化講演会

落語家の林家染二さんによる講演と落語の



二部構成です。笑いと健康の結び付きや笑いをつむぐ落語家の奮闘などをお話しします。

時 10月4日④午後2時～ ユートピアくびき希望館 定 所 450人（抽選） 申 8月25日④（消印有効）

までにチラシに印刷された専用はがきまたは郵便はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、必要枚数（2枚まで）を記入の上、郵送

閏 ユートピアくびき振興財団（☎025・530・2771、〒942・0192 頸城区百間町636番地）



鵜の浜人魚館健康教室

8月20日④から、大人向けの水泳やヨガ、トランポピクスなどの健康教室を開催します。教室名、日程、参加費、定員など詳しくは人魚館ホームページをご覧ください。



甲 閏 8月6日④午前10時30分以降に鵜の浜人魚館（☎025・534・6211）



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談