



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

夏のふるさと探検

路線バスに乗り、桑取谷へ行きます。水辺で生き物探しや火起こし、ピザづくりなど楽しい夏休みの思い出を作ります。



時 8月24日④午前7時30分～午後5時 所くわどり市民の森（集合Ⅱ直江津ショッピングセンターバス停） 対小学生 定15人（申込順） 費3千円（バス代など別途） 申 8月6日④以降にNPO法人かみえちご山里ファン倶楽部（☎025541・2602）



現役エンジニアが教える「IT基礎講座」

ITパスポートの受験に必要な知識を身に付けます。



時 9月10日④ 12月19日④の月曜日、水曜日、金曜日午後6時30分～8時（全40回） 定20人程度（申込順） 費1万円※高校生

もよおし・講座

以下無料（テキスト代別途）
所 申 8月8日④～9月5日④の間に上越人材ハイスクール（☎025・523・2690）



読み語り講座

初心者向けに、発声から実演までを学べます。



時 8月26日④、9月2日④、9日④の午後1時30分～4時（全3回） 所高田図書館 定15人（申込順・3回受講する人を優先） 申 8月4日④～15日④の間に、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、希望する受講日、読み聞かせ活動の経験の有無を明記の上、フアクシミリまたは郵送で読み語りジャックの会の高野さん（☎FAX 025・522・1946、〒943・0826 幸町11・12）

軽度認知障害（MCI）を正しく知ろう
～見逃さないで～MCI～

軽度認知障害（MCI）を正しく理解するための講座です。
時 9月6日④午後1時30分～

もよおし・講座

2時40分 所 市民プラザ 岡坂井健二さん（上越総合病院）、手塚敏之さん（新潟県立中央病院）、西田公彦さん（高田西城病院）、総合司会 田部浩行さん（新潟県立中央病院） 申 8月31日④までにフアクシミリで氏名、年齢、参加人数をエーザイ（株）長岡オフィス（FAX 025・836・9231）、電話での申し込みは8月18日④～29日④の午前10時～正午、午後2時～5時（土日を除く）にエーザイ（株）の小林さん（☎090・7633・2589）



救命講習

所上越地域消防局 定30人（申込順） 申 岡上越消防署（☎025・544・0119）



●普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。
時 9月7日④午前9時～正午 申 8月18日④～24日④

もよおし・講座

●上級救命講習
乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去、止血法および搬送法などを学びます。
時 9月13日④午前9時～午後5時30分 申 8月25日④～31日④

上越教育大学公開講座

講座日程
や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。



●8月申し込みの公開講座

①日本国憲法の現状―まずは等身大に憲法を見ることがからはじめよう― ②J・S・バッハのカンタータを歌おう

対①高校生、一般 ②中学生、高校生、一般 費①②ともに高校生以下3600円、一般7200円 申 岡上越消防署（☎025・521・3665、FAX 025・52025・52）

☎ chiki@juen.ac.jp



もよおし・講座

ワークパル上越「マイチャレンジ講座」後期受講生募集

●簡単お菓子作り

時 9月5日④、10月3日④、11月7日④、12月5日④の午後1時30分～3時30分（全4回） 費1万700円（食材費込み） 講高橋道代さん 対上越地域在住の18歳以上の人 定15人（申込順） 申 8月6日④以降の午前9時～午後5時に電話、ワークパル上越窓口またはホームページ 問 ワークパル上越（☎025・545・5111）



上越人材ハイスクール 受講生募集

○ワード基礎
○エクセル基礎
○アクセス基礎
○危険物（乙種第4類）
申 岡上越人材ハイスクール（☎025・523・2690）

