



# 上越でかがやく若者たち

■問合せ…総合政策課 (☎025-520-5624)

市の若者向け支援制度も活用いただきながら、市内でまちの活性化やにぎわい創出などに取り組んでいる、若者や団体を紹介します。

学生時代の昼休みに体育館で友達と遊んでいた頃のように、ゆるくスポーツが楽しめる環境が欲しいと思い、2019年に活動を始めました。上越はスポーツが盛んで、本気で競技に取り組むような社会人サークルはたくさんありますが、私たちのサークルは「ガチ禁止」です。「初心者でも楽しめること」をモットーに、活動しています。

## 活動を始めたきっかけ



ロハスで活動する皆さん

上越社会人サークル ロハス  
いわさき しょうご  
代表 岩崎 祥吾さん

18～39歳限定の社会人サークル。大学生や専門学校生など350人が参加している。気軽に参加できる「ゆる～くスポーツ会」など、メンバーが楽しいと感じるイベントを企画し、毎週市内の体育館で活動している。

## 活動の目標

この活動を通じて、「上越の若者だいたい友達」みたいなプラットフォームづくりを目指しています。

平日の夜は「上達を楽しむ会」と題し、経験者が初心者者にコツを教えるなどサポートしながら、みんなで楽しめる機会として活動しているほか、月1回の「ゆる～くスポーツ会」では、その日に集まったメンバーでやりたい種目を決め、毎回盛り上がり

## 同世代の若者に伝えたいこと

ています。

ロハスは「なきゃつくろう！」ができる社会人サークルです。自分たちが「楽しい」と思えることを自らつくる。上越は、それが実現できる「ちょうどよいまち」だと思います。私たちと一緒に活動してくれるメンバーを募集しています。最新情報はインスタグラム (@jshc\_lohas) で発信していますので、気軽に参加してください。



サークル活動 (バドミントン) の様子

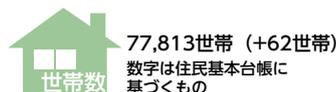
### 広報対話課から

(☎025-526-5111)

「広報上越9月号」は、8月21日(☎)・22日(☎)に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

### 上越市の人口・世帯数

令和7.7.1現在。( )は前月との比較



### 表紙のことは「義」の精神を次の世代へ

表紙の写真は51年前、昭和49年に開催された第49回謙信公祭の出陣行列の様子です。昭和46年に旧上越市が発足してから数年は、高田・直江津の両中心市街地を会場に練り歩いたそうです。行事が現代に受け継がれてきたことから、あらためてこの祭りの歴史を感じました。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。