

中郷区総合事務所だより 7月25日号

発行/編集:中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986-1)

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/>



中郷区の人口・世帯数 男1,503人(△2人)女1,562人(△3人) 合計3,065人(△5人) 世帯数1,299(△2)

※令和7年7月1日現在 ()は先月との比較

第21回シニアスポーツ大会開催!

7月10日(日)、中郷総合体育館で第21回シニアスポーツ大会を開催し、92人の方からご参加いただきました。今年度は、「玉入れ」「ざる引きレース」「パン食い競争」「風船リレー」の4種目を行い、中部地区(江端、金山、四ツ屋、下中嶋、八斗蒔、岡川、野林、さくらハイツ町内会)が総合優勝しました。職場体験中の中郷中学校2年生の2名も運営や競技に参加し、大会を盛り上げました。

1位は、
中部地区!



第1種目「玉入れ」

ザルを引いて
景品をゲット!



第2種目「ざる引きレース」

パンをくわえる
のが難しい!



第3種目「パン食い競争」

1位は、
北部地区!



第4種目「風船リレー」

■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

総合事務所の仕事は幅広い!

中学2年生職場体験

7月8日(金)~7月10日(日)、中郷中学校2年生が区内の事業所で職場体験学習を実施。私、平井 良祐(ひらい りょうすけ)が中郷区総合事務所での体験の一部を紹介します。

水稲病害虫の発生状況調査も体験
しました!



ブルーベリー農園では
中郷を盛り上げようと
たくさんの方面から奮闘
する方がいることを知り
ました。

シニアスポーツ大会の受付
を体験し、みなさんの元気の
良さに驚きました。





～中郷区内の夏のイベント～



7月24日(木)、30日(木)、8月6日(木)、13日(木)、20日(木)

ご食解消で健康な身体づくり事業

- 時間・場所：7月24日(木) … 正午～午後3時30分、中郷コミュニティプラザ
- 7月30日(木) … 午前10時～午後3時30分、はーとぴあ中郷
- 8月6日(木) … 午前10時～午後3時30分、安楽寺・中郷コミュニティプラザ
- 8月13日(木) … 午前10時～午後1時、中郷コミュニティプラザ
- 8月20日(木) … 午前10時～午後3時30分、泉縄文公園

■ 問合せ：中郷区さとまる学校 ☎78-7310



7月28日(月)～8月1日(金)

ラジオ体操地区大会

- 時間：午前6時15分～
- 場所：7月28日(月) … 二本木旧役場跡地(雨天中止)
- 7月29日(火) … 藤沢児童遊園(雨天中止)
- 7月30日(水) … 旧岡沢小学校(雨天時:体育館)
- 7月31日(木) … 中郷総合体育館駐車場(雨天時:ピロティ)
- 8月1日(金) … 片貝地域生涯学習センターグラウンド(雨天時:体育館)

■ 問合せ：中郷区スポーツ協会 ☎74-3233

ご家族おそろいで
ご参加ください！



8月2日(土)

なかごう夏まつり2025

- 時間：正午～午後8時
- 場所：中郷総合体育館駐車場 特設会場
- 内容：ステージイベント、カラオケ、納涼企画、中学生企画、飲食物販、わくわく体験、水鉄砲合戦、打上花火 ほか
- 問合せ：中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

今年も中郷中学校3年生による特別企画を実施します。
NPO法人Taile Peace(タイルピース)とのコラボ企画を準備中です。ぜひお楽しみに！



体力測定会

- 時間：午後1時～4時
- 場所：中郷総合体育館
- 持ち物：飲み物、タオル、内履き
- 問合せ：教育・文化グループ ☎74-2695

体力測定で
体力年齢をチェック！

8月9日(土)

岡沢拠点収蔵施設一般公開

- 時間：午前10時～午後4時
- 場所：岡沢拠点収蔵施設(旧岡沢小学校)
- 内容：国重要有形文化財「ドブネ」のほか、約3万点の民俗資料を展示。入場料無料。
- 問合せ：歴史博物館 ☎025-524-3120

8月31日(日)

第21回 中郷区体育祭 「さとまるスポーツクラブ体験会」

- 時間：午前8時30分～午後0時15分
- 場所：中郷総合体育館、屋外運動場
- 内容：野球、グラウンドゴルフ、スラックライン、ソフトバレーボール、フラダンス、民謡、卓球、インディアカ、ニュースポーツ
- 問合せ：中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

令和8年度 地域独自の予算事業募集中！

中郷区のいいところは？「自然豊か」「災害が少ない」「ご近所同士の助け合いができる」…
令和4年度に実施した住民アンケートでは、たくさんの魅力的な意見が寄せられました。
地域独自の予算事業を活用し、皆さんの地域への思いを「かたち」にしませんか。

■ 対象となる取組

1. 地域資源を活用した新たな収入源や雇用の創出等につながる取組
2. 地域での暮らしやすさにつながる助け合い等の取組

例えば … 地域の子どもから高齢者まで交流できる場所を作りたい！
中郷区の特産品を開発して、全国的に販売していきたい！
中郷区の方と区外の方が一緒に楽しめる、新しいイベントを開催したい！ など

■ 期限

- ・令和8年度からの新規事業 … 8月末まで
- ・令和7年度以前からの継続事業 … 9月末まで

まずは、中郷区総合事務所
まで、ご相談ください。



■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

上越市合併20周年記念パネルを展示します



パネル展示イメージ

8月12日(火)～9月5日(金)まで中郷区総合事務所に、「上越市合併20周年記念パネル」を展示します。

上越市合併後20年間のあゆみをまとめた年表や、各テーマ別にした写真パネルをぜひご覧ください。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

汚泥肥料「エコプン」販売のお知らせ

汚泥リサイクルパークで、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料「エコプン」(15キログラム入り)を1袋150円で販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。
※町内会、老人会、小・中学校等は無料です。

■ 販売・問合せ 汚泥リサイクルパーク(上越市大字小泉947) ☎ 025-520-2088



行こう！献血 ご協力をお願いします

病気や事故に遭ったときの治療に使われる輸血用の血液は、すべて献血で賄われています。血液は長期保存ができないため、安定的に確保する必要があります。多くの方のご協力をお願いします。

| | |
|------|-------------------------|
| 日 程 | 令和7年8月22日(金) |
| 受付時間 | 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分 |
| 場 所 | 日曹二本木工場 第5会議室 |

■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691



| 日 | 曜日 | 内 容 | | |
|----------------|----|--|----------------|----------|
| 7/28(月)~8/1(金) | | ラジオ体操地区大会『ス』 | | |
| 2 | 土 | なかごう夏まつり2025【中郷総合体育館駐車場】『ま』 体力測定会【中郷総合体育館】『教』 | | |
| 6 | 水 | こ食解消で健康な身体づくり事業【安楽寺・中郷コミュニティプラザ】『さ』 | | |
| 9 | 土 | 岡沢拠点収蔵施設一般公開【旧岡沢小学校】『歴』 | | |
| 13 | 水 | こ食解消で健康な身体づくり事業【中郷コミュニティプラザ】『さ』 | | |
| 15 | 金 | 無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】『総』 | | |
| 20 | 水 | こ食解消で健康な身体づくり事業【泉縄文公園】『さ』 | | |
| 22 | 金 | 献血【日曹二本木工場 第5会議室】『市』 | | |
| 28 | 木 | 行政相談【中郷区総合事務所 第1市民相談室】『総』 | | |
| 31 | 日 | 中郷区体育祭「さとまるスポーツクラブ体験会」【中郷総合体育館、屋外運動場】『ま』 | | |
| 『教』教育・文化グループ | | ☎74-2695 | 『市』市民生活・福祉グループ | ☎74-2691 |
| 『総』総務・地域振興グループ | | ☎74-2411 | 『ま』中郷区まちづくり振興会 | ☎74-2455 |
| 『さ』中郷区さとまる学校 | | ☎78-7310 | 『ス』中郷区スポーツ協会 | ☎74-3233 |
| 『歴』歴史博物館 | | ☎025-524-3120 | | |

無印良品移動販売



8月15日(金)に無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)通信

新刊が入りました。皆さまのご来場をお待ちしております。



■ 一般書

| 書名 | 著書 |
|--------------------------|-----------------|
| 鳥獣戯画と絵巻物 | 山本 聡美 |
| ものの見方検定 | ひすい こたろう |
| ヨモツイクサ | 知念 実希人 |
| マスカレードゲーム | 東野 圭吾 |
| アスリートヒーローBOOK 大谷翔平 特集 | 江川 淳子 諏訪部 伸一 |
| 二人一組になってください | 木爾 チレン |

■ 児童書

| 書名 | 著書 |
|--------------|----------------|
| 名探偵コナン 隻眼の残像 | 水稀 しま 青山 剛昌 |
| 図鑑 昆虫 新版 | 丸山 宗利 |
| 大ピンチずかん 1 | 鈴木 のりたけ |
| つかめ! 理科ダマン1 | シン・テフン |

■ はーとぴあ中郷

上越市中郷区二本木1763番地 ☎74-2338

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索

