

令和7年
5月

東本町保育園 食育だより

夏野菜 おおきくなあれ☆

昨年度の畑の様子を思い出しながら、育てたい野菜を話し合いました。「えだまめ、いいね」「オクラ好きだよ」「きゅうり育てたい」と意見がたくさん出て、園土さんとも相談して決めました。

そして、園土さんと祖父母の皆さんと一緒に苗植えをしました。はじめは苗の扱いに戸惑っていた子ども達でしたが、「やさしく土をかけるんだよ」と教えてもらい、次第に慣れて手つきがよくなってきました。

おいしい野菜がとれるように、みんなで水やりをして、生長を楽しみにしています！



野菜がいっぱい
なってほしいなあ

そ〜っと
やさしく…

看板も
できました☆



こっちは大きいけど
こっちは小さいね

種芋を植えて1か月
黄色い花が咲きました！

すいかが
かれそう…

水は土にあげるんだよ
重いけどへいき！

あれっ
ちっちゃいはっぱ
でてきてるんじゃない!?

おみずあげたら
げんきになるかな？

食育集会

「食育の日」の毎月19日頃に、食育集会を行っています。
食材や食事のマナー・噛むことの大切さなど様々なテーマを、みんなで学んでいます。

4月 調理員さんの 紹介と調理器具



5月 食事のマナー 「O×クイズ」

