

三郷保育園 食育だより

R7.5 三郷保育園

子どもたちと話し合い、なんの野菜を育てるかを決めました。どんな野菜を植えようかな？〇〇が好きだから育てたいな！話をしていくうちに、みんなの表情はとてもワクワクしていました。

先日、畑にみんなで決めた野菜の苗と種を植えました。慎重にポットから苗を出して…優しく土をかぶせて…みんな一生懸命植えてくれました！「おおきくなあれ～」とおまじないをかけて、毎日の水やりも頑張っています。子どもたちも今から収穫を楽しみにしています。たくさん収穫できるように、そして美味しく食べられるように、みんなで大切に育てていきたいと思います。

植えた野菜

- ・ジャガイモ
- ・ピーマン
- ・きゅうり
- ・ミニトマト
- ・とうもろこし
- ・なす
- ・さつまいも
- ・おくら
- ・えだまめ



毎日みんなで畑の様子を見ています。大きくなっているのを発見すると喜んで教えてくれます！

ぞう・きりん組でバケツ稲にチャレンジ!!

発芽した稲をバケツに植えてお米作りをしています。大きくなったら、保育園のみんなに食べさせたい！と、今からワクワクしています。植えてから1日でなんと芽が出てきて子どもたちは大喜びです。毎日観察をしながら生長を楽しみたいと思います。



毎月19日に食育集会があります。様々な食に関するテーマについて、みんなで楽しみながら学んでいきたいと思っています。今月は、給食先生に給食室の調理器具についてお話してもらいました。給食室にあるお鍋やざるは、お家のよりもとても大きくてみんなビックリ!! 貸してもらい、おままごと遊びで使ってみました。「いっぱい入る～」「混ぜるの大変」といろいろな声が聞かれました。貴重な経験が出来て、嬉しそうな子どもたちでした。



給食先生になった気分♪

