

食育だより

令和7年 5月

やちほ保育園

進級・入園し、新しいクラスでの生活がスタートした子ども達。特に新しいお友達とは4月の給食中、泣いて進まない子もいましたが、今では大きなお口で笑顔いっぱい頬張る姿も見られるようになりました♪4月の食育集会では食べ物の栄養素「げんきっず」について話を聞きました。「緑のげんきっずの野菜を食べると元気になれるね!」という子ども達の声も聞かれました。これから1年間、給食をおいしく食べ、畑作りも楽しみ、楽しく学んでいきたいと思えます。

★食育集会「おいしい食べ物の栄養素について」★

何色の食べ物にはどんな栄養が入っているかな!? みんなで考えながらいろいろな食材を食べると元気いっぱいになることを知りました。



あいはたけ きらきはっぱのもり

年長きりん組の畑づくりが始まりました。畑の名前決めでは「葉っぱの森」「きらきら畑」「愛の畑」「全部繋げて長い名前にする!」と畑の名前があいはたけ きらきはっぱのもりになりました。

何の野菜が食べたいか? という話し合いをするとたくさんの意見が出ました。「ポップコーン!」「スイカ割りのすいか!」「カレーに入る野菜!」「パンケーキに小麦粉と牛乳!」と作りたいものがどんどんできて期待に目がキラキラしたきりん組さんでした。みんなで考え、今年はきゅうり・トマト(赤・黄・オレンジの3色)・ピーマン・なす・トウモロコシ・スナップエンドウ・キャベツ・スイカ・じゃがいも・さつまいもを育てることになりました。おいしく野菜が育つようにおまじないもかけ、みんなでお世話ががんばるぞ~!!

