

令和7年度 大瀧保育園

# 食育だより

今年度も大瀧保育園の畑に野菜の苗を植えました。

年長児を中心に“育ててみたい野菜”をみんなで考え決めました。ジャガイモ・さつまいも・ピーマンにオクラ・ナスなど、たくさんの野菜の名前が出てきました。その中に「グリーンピースって何の豆なの?」「枝豆の赤ちゃんだよ!」「枝豆は大豆になるから違うんじゃないの?」そんな会話からグリーンピースを調べ「育ててみたい!!」ということになりました。

ほかの野菜も園士先生と相談をして決めました。



グリーンピース：えんどう豆  
の実を熟す前に収穫して、  
さやから取り出して食べる

年長児の祖父母の皆さんと

- ・ジャガイモ
- ・さつまいも
- ・ピーマン
- ・オクラ
- ・ナス
- ・えんどう豆を植えました

草取りのお手伝いもし  
ながら苗植えを楽しみ  
にしていました。

その他にもいろんな視点で  
食育に興味を持てるように  
毎月食育集会を行っています。



5月は、  
“早寝早起き朝ごはん”



外遊びのときも畑の  
野菜の成長が気になって  
います。



部屋のベランダには、成長がすぐ感じられるようにプランターで  
ミニトマト植えました。毎日「おっきくなったね～」と楽しみに  
水をあげ、観察しています。野菜がたくさん収穫出来たら、  
「八百屋さんをしよう!!」とワクワクしています