

特定非営利活動法人



上越市まち・ひと・しごと創生推進協議会

事例紹介

マタニティ＆子育て家族フェス
いちごひろば

2025.07.1

8



団体概要

理事 : 5名

会員数 : 37名

所在地 : 上越市中央3丁目3-13

特定非営利活動法人ふぁみりり

「ふぁみりり」という団体名にはfamily(家族) + relief(安心) という2つの言葉から、すべての妊産婦さんとその家族に寄り添い、安心して出産を迎えられるようサポートしていきたい。という思いが込められています。

ふぁみりりのメンバーたちは実際に切迫早産で長期入院をしたり、不慣れな土地で大きな不安を抱えながらの妊娠出産を経験しています。

自分たちの経験をいかし、同じ目線での情報発信や妊産婦さんとのコミュニケーションを通じて、これから出産を迎える妊婦さんやその家族を応援し、出産・子育てのしやすい社会になっていくことを願っています。



事例①

マタニティ & 子育て家族フェス



開催回数：これまでに4回

開催場所：直江津屋台会館、大潟老人福祉センター、
上越市カルチャーセンター、
上越市教育プラザ体育館

対 象：市内又は近隣の 妊婦及び未就学児がいる家族、
今後妊娠を希望する家族等

動 員 数：直近2回は1000人超

目 的：
・ 妊娠世帯・子育て世帯と地域の情報やサービスをつなぐ
・ ママ・パパ・きょうだい・ご家族の「ほんの少しの不安」をやわらげる
・ 子育てを応援する地域の商品やサービスを紹介することで地域を活性化する



主なプログラム

家族で楽しめる
ブース出展



ステージ発表



セミナー



主なプログラム



園児作品展



はたらく車展示



相談コーナー



ふぁみりりのこだわり



- ①ボランティアスタッフのお子さんの一時預かり半額補助
- ②来場者へのゴミ袋の配布（ごみの持ち帰り）
- ③ベビーカーがすれ違える3m幅の通路
- ④飲食スペースやおむつ替えスペース、
授乳室の定期的な巡回消毒
- ⑤出展者への協力要請
来場者への目配り心配り（安全確保）、
出展ブース内におけるごみ回収
- ⑥プレイエリアでの保育ボランティア見守り



赤ちゃん連れに優しい設備



- おむつ替えコーナー
ねんねの赤ちゃん用2台
たっちのキッズ用2か所
- ミルクコーナー・授乳室
サカ牛産業(株)様より調乳用クリクラ水の無料提供
株式会社ビーンスターク様よりミルクの無料提供
- 救護室
スタッフとして看護師が常駐
- トイレにお子様用スリッパの用意



集客方法

- HP・SNS (Instagram・Facebook) での情報発信
- チラシ配布約7000枚
(有田地区回覧板 / 市内保育園・こども園 / こどもセンター / 市役所窓口 { 妊娠届・出生届時 } / ベビー健康プラザ等の講座時配布 / 出展者店舗 / その他スーパーやコンビニ、ドラッグストア、小児科医院、公共施設等)
- メディアへの出演 (ラジオ、ケーブルテレビ、新聞等)
- 広報「じょうえつ」掲載 / 上越市企画政策課SNS掲載
- 出展者様、出演者様のSNSでの情報発信





スポーツの楽しさ 体験コーナー



上越市若者活躍応援
補助金活用事業



スポーツの楽しさ体験コーナー とは



事業の内容： マタニティ & 子育て家族フェス会場において、市内スポーツ団体や市内高校運動部等が幼児・児童を対象とした体験ブースを設け、それぞれの競技の楽しさを遊びながら体験してもらう。また、ステージプログラムの一部を利用して試技の披露を行う。



スポーツの楽しさ体験コーナーとは

事業の目的： 上越市内の高校生、専門学生が、自身の関心が高い分野でイベントに参加し、地域づくり活動や子育て支援活動に触れる。また、異世代となる子どもや子育て中の親と関わる。

イベントに参加した親子にとっては、上越地域の様々なスポーツ活動や高校の特色に触れる。また、若者が地域づくりや子育て支援に関わっているというすばらしさに触れる。

連 携 先 : 上越教育大学、新潟青陵大学、県立看護大学、
JJC上越情報ビジネス専門学校、上越高校（サッカー部、
卓球部）、関根学園高校（生徒会、バスケットボール部、
野球部、パソコン部）、上越おやこ劇場、BROS TENNIS
CLUB、S.O.Pエンターテインメントダンススクール、
NPO法人スポーツラボDEW、上越eスポーツクラブ、
上越市社会福祉協議会、上越アクティブスポーツ協会、
上越社会人サークルロハス、女性活躍応援団体Hau



学生さんをお願いしたいこと



全体の運営ボランティア

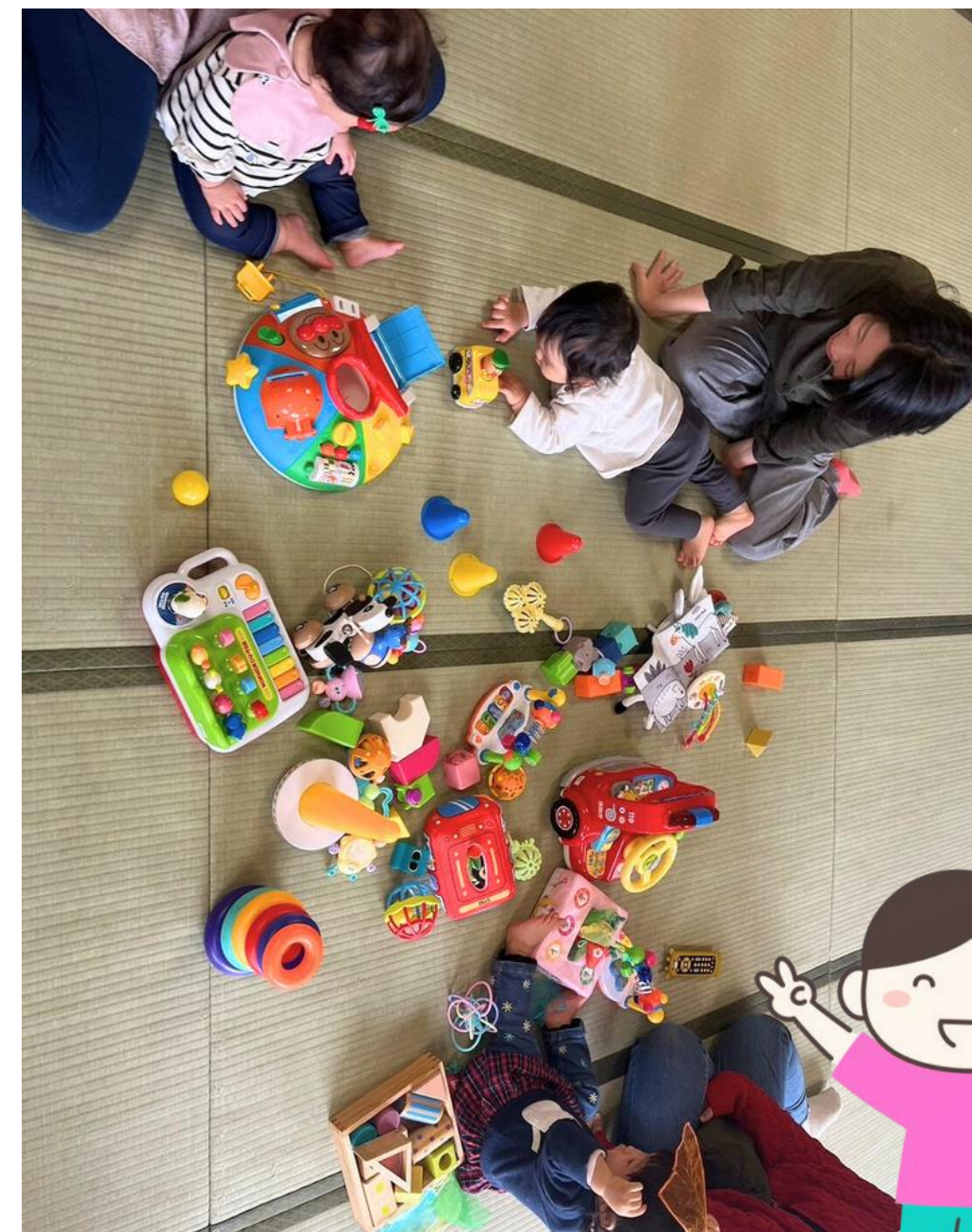
受付	来場者の受付 配布物配布 アンケート回収
会場	会場内巡回清掃 待機列整理 場内案内、迷子対応等
プレイエリア	お子さんの見守り
運動会	運動会の運営補助
準備・片付け	会場準備・後片付け

体験ブースの手配

部活動	6ブース程度
一般	2ブース程度
運動会	ステージ Hau全面協力



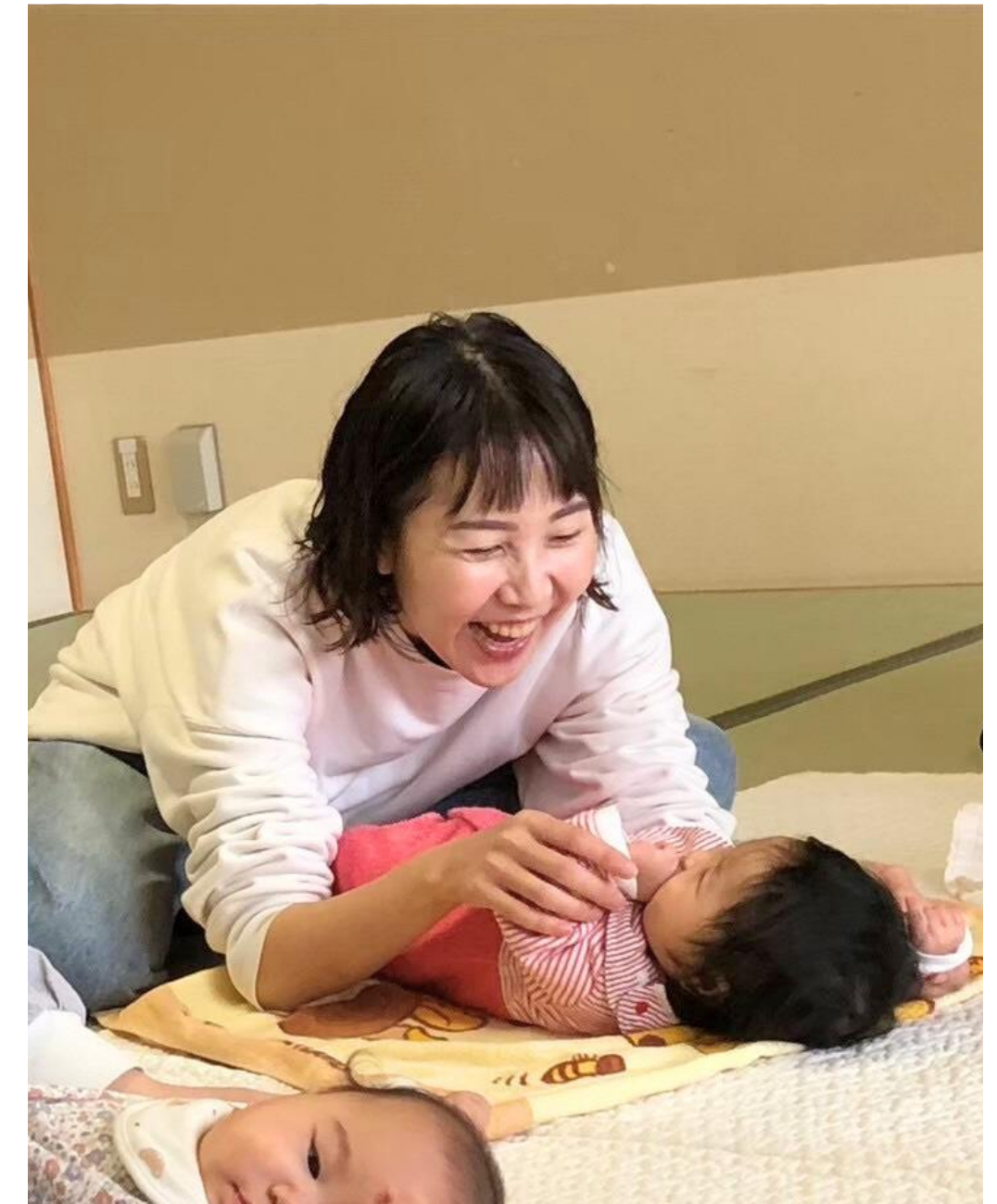
参加者数：2024年度はのべ124組



リアル & オンライン ベビーマッサージプレゼント



- 目的
- 産後すぐからの孤立感を抱きやすい時期に母子に早期にアウトリーチし、ベビーマッサージでは、母親の歌声を聞かせ触れ合うことで親子の愛着形成が期待できる。おしゃべり会では母親の胸の内を吐き出すことで、産後鬱・自殺及び児童虐待の予防に寄与する。また、社会とつながっている、誰かとつながっているという安心感にもつながる。
 - オンラインという手段によりこれまで対面でサポートが難しかった、里帰り出産で上越市に滞在中の方や、上越市に住民票がありながら他市他県に出産育児のため一時的に滞在している人にも同じように届けることができる。
 - また、ハイブリットという形態により、オンライン参加者にとってはリアルでのつながりが想像しやすく、子ども連れのお出かけに意欲的になるという相乗効果を狙っています。



リアル & オンライン ベビーマッサージプレゼント



内 容 おしゃべり会では隔月で助産師等専門職に協力を依頼し、ふぁみりりがファシリテートを行う。これまでの参加者からの声を受け、助産師、保健師、に加え子育てinfoやマネー相談など、子育て中の母親が気軽に相談できる専門職をお招きする。育児相談等を通して継続してケアが必要と感じた親子は公的機関や医療機関に介入してもらうよう連携する。
上越市に住民票がある方及び里帰り出産のため上越市に滞在中の方は初回無料。2回目以降も有料（500円）で参加可能。



親子の居場所 「いちごひろば」

目 的
:

3年にもわたるコロナ禍は、特に人と人との繋がりが遮断され、妊娠期の両親学級の縮小や産院での母親同士のコミュニケーション不足など、これまで自然と関係を構築してきた横のつながりがなかなか構築しにくくなっています。

私たちの事業の中でも、気軽に行ける場所がほしいとのご意見を多々いただき、子育て中の親子が気軽集える場「いちごひろば」を開設することといたしました。

なお、「新生児とママのためのオンラインベビーマッサージプレゼント事業」と一部同時開催することで、オンライン参加者がリアルでの繋がりについてイメージが湧き、子ども連れのお出かけに意欲的になるという相乗効果を狙っています。



親子の居場所 「いちごひろば」



内 容 参加費ワンコイン、予約不要、出入り自由、フリードリンク、お弁当やお菓子の持ち込み自由といった、子育て中の親子が出かけるためにできるだけハードルを取り払った設定となっています。

また、ふぁみりりスタッフ（先輩ママ）がいることで、全体で一つのテーマで話したり個別の悩みを傾聴したりと、その場に合った対応をしています。時にはスタッフがお子さんを抱っこしたり一緒に遊んだりして、ママがゆっくりお茶を飲んだりお昼を食べたりする時間を確保します。

開催場所は上越市内の公共施設の和室で、そこに来ることが出来る子育て中の親子ならどなたでも対象としています。

年に1～2回、手形足形アートなど、親子で楽しめるイベントを企画します。



そのほか私たちの活動



子育て家庭 訪問支援

ご自宅等にお伺いし、家事支援や育児支援等、ご家族の「ちょっと手伝って」にお応えします。



地域の子育て力向上のための 子育て支援研修

子育て支援に関わる基礎知識を習得するための研修です。わが子の子育てにも100%役立ちます！



イベントでの 託児室運営

団体様の研修等で託児室の運営をお手伝いしています。

そのほか私たちの活動



男女共同参画 推進センター講座

上越市の男女共同参画推進を目指し講座を受託しています。



子育て家族向け プログラム

イベントに参加して子育て家族向けのプログラムを実施します。



イベント主催者向け

簡易授乳室貸出

小さなお子様連れでも楽しめるイベントを増やしたいという願いから、簡易授乳室を貸出ます。



活動を支えてくださる
正会員・賛助会員
募集中です



ご清聴
ありがとうございました

