

たちばな子育てひろば TEL 025-530-7245

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。
夏の疲れが出てくる時期です。ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないようにしましょう。

9月の予定

- 9月17日（水） 保健師さんの子育て相談日
離乳食相談会
10:00～ 身体計測実施
- 9月24日（水） 絵本のよみきかせ・触れ合い遊び
- 9月26日（金） 保育園・ひろば合同誕生日会



△皮膚のケア△

子どもは新陳代謝が活発で、たくさん汗をかきます。放っておくと皮膚（ひふ）のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送るようにしましょう。下記の他に濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。



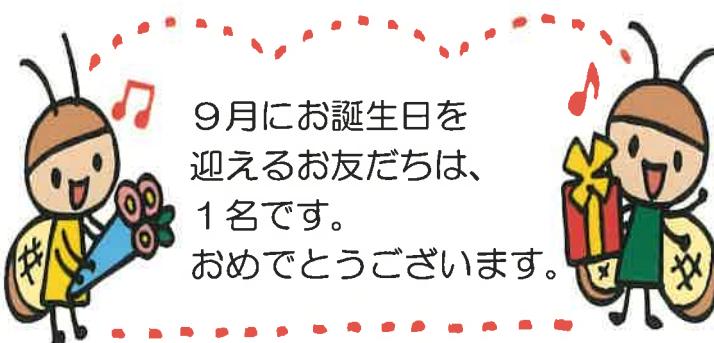
汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。



お風呂上がりは、バスタオルでしつかり体を拭きましょう。あせもができる時は、上から優しく押さえて水気を取ります。



乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけましょう。



9月にお誕生日を迎えるお友だちは、1名です。
おめでとうございます。

<今月の製作>

9月16日（火）～9月25日（木）まで「きのこ」を作ります。
ぜひご参加ください。

