



ひろばだより



たちばな子育てひろば TEL025-530-7245

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。
夏の疲れが出てくる時期です。ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないようにしましょう。

9月の予定

9月17日(水) 保健師さんの子育て相談日
離乳食相談会

10:00～ 身体計測実施

9月24日(水) 絵本のよみきかせ・触れ合い遊び

9月26日(金) 保育園・ひろば合同誕生日会



▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚(ひふ)のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。下記の他に濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。



汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。

お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもができている時は、上から優しく押さえて水気を取ります。



乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけましょう。



9月にお誕生日を迎えるお友だちは、1名です。
おめでとうございます。



<今月の製作>

9月16日(火)～9月25日(木)まで「きのこ」を作ります。
ぜひご参加ください。

