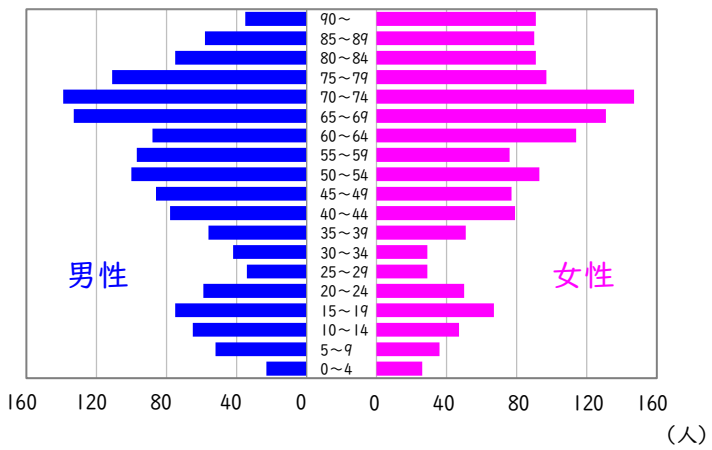
浦川原区

人口	2,827人
うち外国人	22人
世帯数	1,084世帯
高齢化率	42.4%

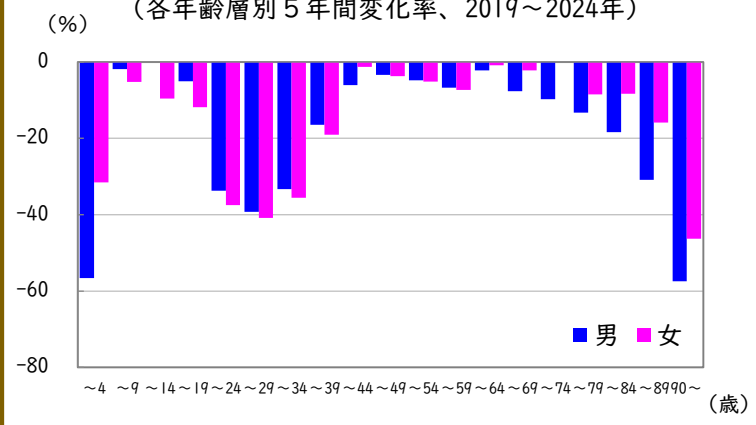
※2024年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口



コーホート変化率

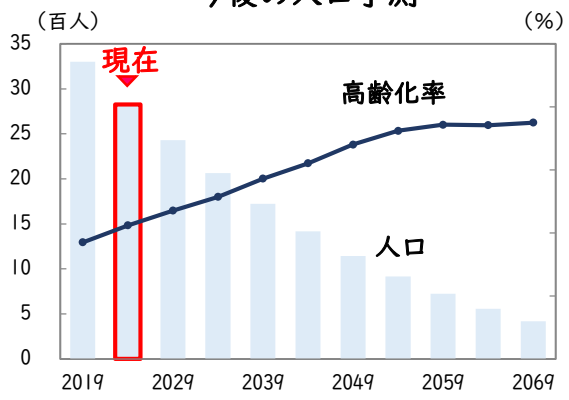
（各年齢層別５年間変化率、2019～2024年）



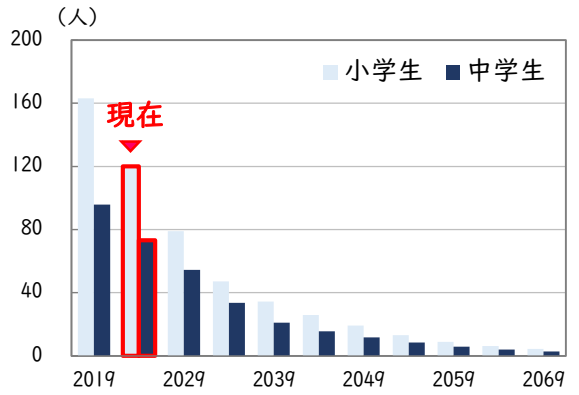
シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。

今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測



シナリオ②：組み合わせ最適モデル

定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。

出生
合計特殊出生率　1.23 ▶ 1.68

＋

移住
30歳代前半夫婦が4歳以下の子ども1人を連れてU・Iターン　8.1　世帯移住
20代前半夫婦がU・Iターン　8.1　世帯移住
60代前半夫婦（定年退職者）がU・Iターン　8.1　世帯移住

＋

定住
男性　10代後半から20代前半の流出率を　34%　から　17%　に改善
女性　10代後半から20代前半の流出率を　38%　から　19%　に改善

今後の人口予測

小・中学生人口の将来予測

介護分析　：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。

全国の平均的介護費用との差額（28区別）

男性：浦川原区は全国平均より　抑制（介護費用が少ない）

女性：浦川原区は全国平均より　高額（介護費用が多い）

介護分析　：浦川原区の「お達者度」（介護認定の状況）

浦川原区の65歳以上の介護認定の状況

小　介護サービス必要量の度合い　大

認定者以外	要支援1・2	要介護1・2	要介護3～5
約８０％	約４％	約８．５％	約７．５％

浦川原区の高齢者のうちの約20%が介護認定を受けています。

浦川原区は、全国平均と比較してどんな地域？

●認定率　男性　低め（特に70代後半）
　　女性　低め（80代前半以外）

全国平均と比較して、男性女性ともにどの年代（70代前半男性、80代前半女性を除き）も、介護や支援を必要とする方が少ない地域である。

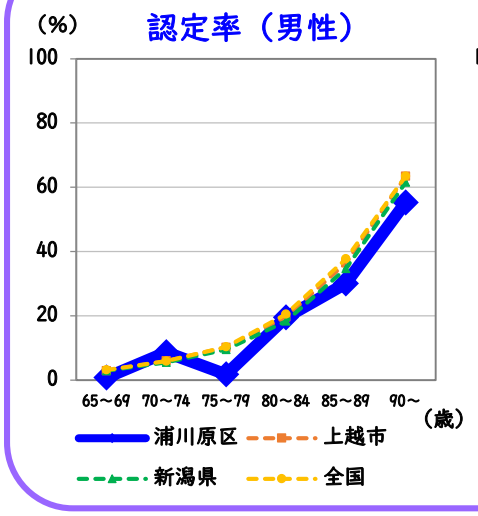
●認定者の平均介護度　男性　低め（特に70代後半～80代前半）
　　女性　高め（特に60代～70代）

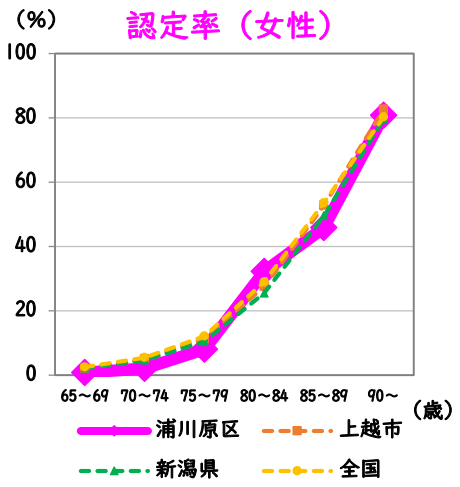
全国平均と比較して、手厚い介護を必要とする方が男女ともに多い地域
（「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる）

概要

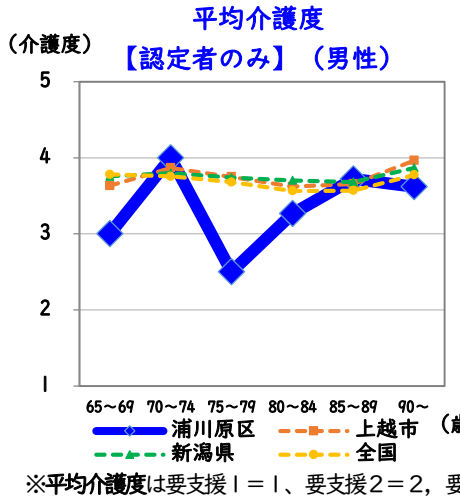
結論

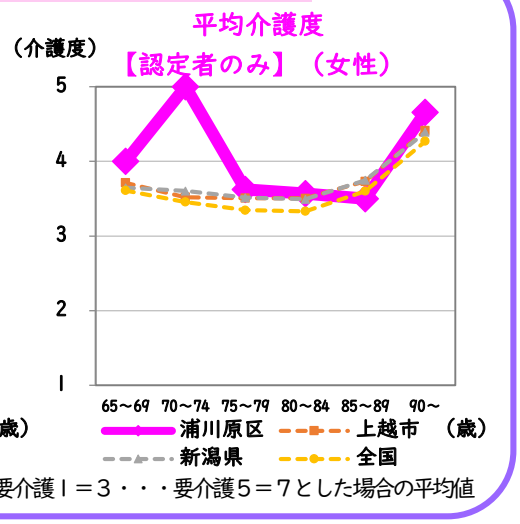
(1) 年齢階層別の介護認定率





(2) 年齢階層別の平均介護度





※平均介護度は要支援１＝１、要支援２＝２，要介護１＝３・・・要介護５＝７とした場合の平均値

地元関係図（浦川原区で活動する組織の一覧）

浦川原区

子育て・教育	福祉	コミュニティ・その他	農林（漁）	商工・観光	防災交通
東頸中学校　PTA	市民生委員児童委員協議会連合会	市町内会長連絡協議会	JAえちご上越 頸北わかば 営農センター	猟友会（東頸城支部）	東頸バス
ふるさと大浦安青少年育成会議	市社会福祉協議会			ゆきぐに森林組合	(有)浦川原タクシー
				大浦安商工会	市消防団
					市防災士会

より広域を活動範囲とする団体【市全体】

民　集

浦川原区総合事務所　・　浦川原区地域協議会

浦川原ｺﾐｭﾆﾃｨﾌﾟﾗｻﾞ　　ＮＰＯ法人夢あふれるまち浦川原

浦川原小学校　PTA	いきいきセンター 浦川原保健センター・生活支援ハウス・浦川原デイサービスセンター	浦川原区町内会長連絡協議会	（公財）浦川原農業振興公社	ナルス浦川原店	浦川原駐在所
小学校運営協議会	市社会福祉協議会 浦川原支所		浦川原農業振興会	クスリのアオキ 浦川原店	市消防団 浦川原方面隊
放課後児童クラブ	浦川原地域包括支援センター（拠点）		浦川原区 認定農業者会	コメリ浦川原店	
うらがわら保育園 うらがわら子育てひろば	介護老人保健施設 保倉の里			浦川原郵便局	市交通安全協会 浦川原支部
保護者会	浦川原診療所 保倉の里診療所	小菅歯科医院 丸田歯科医院	ＪＡえちご上越浦川原青年部	区内建設業者等	市防災士会 浦川原支部
NPO法人うらがわら スポーツクラブ	NPO法人大杉の里		浦川原物産館	区内飲食店等	うらがわら駅 虫川大杉駅
浦川原体育館（体育施設）	ふれあいボランティアグループ		猟友会(浦川原分会)	月影の郷	
浦川原地区公民館	浦川原区民生委員児童委員協議会				
	浦川原区運動普及推進協議会				
	浦川原区食生活改善推進委員会				

地域の中心となるコミュニティ（地域自治区）

		下保倉地域づくり協議会	末広地区協議会	(有)山崎農場	(農)すえひろ
		月影地区協議会	中保倉地域振興協議会	(有)ファーム五十嵐	(合)浦川原農産物加工組合
		月影2001	月影の郷運営委員会	頸城建設(株)	(株)エー・エフグリーン
		NPO法人保倉川太鼓		(農)雪の里棚田ワールド(株)	
		月影雅楽保存会		山本ぶどう組合	

地域の中心となるコミュニティ（昭和の合併前の村、小学校区など）

		町内会 (34)	虫川の大スギを守る会	活動組織 (19)（多面的交付金）	集落協定 (16)（中山間地域等直払）
		老人クラブ	飯室神楽保存会	農家組合	

より小さなコミュニティと同等の範囲を活動範囲とする団体

				NPO法人浦川原桜づつみ公園を守る会	浦川原方面隊 分団 (2)
				越後田舎体験うらがわら連絡協議会	
					消防部(9)
					自主防災組織 (31)