

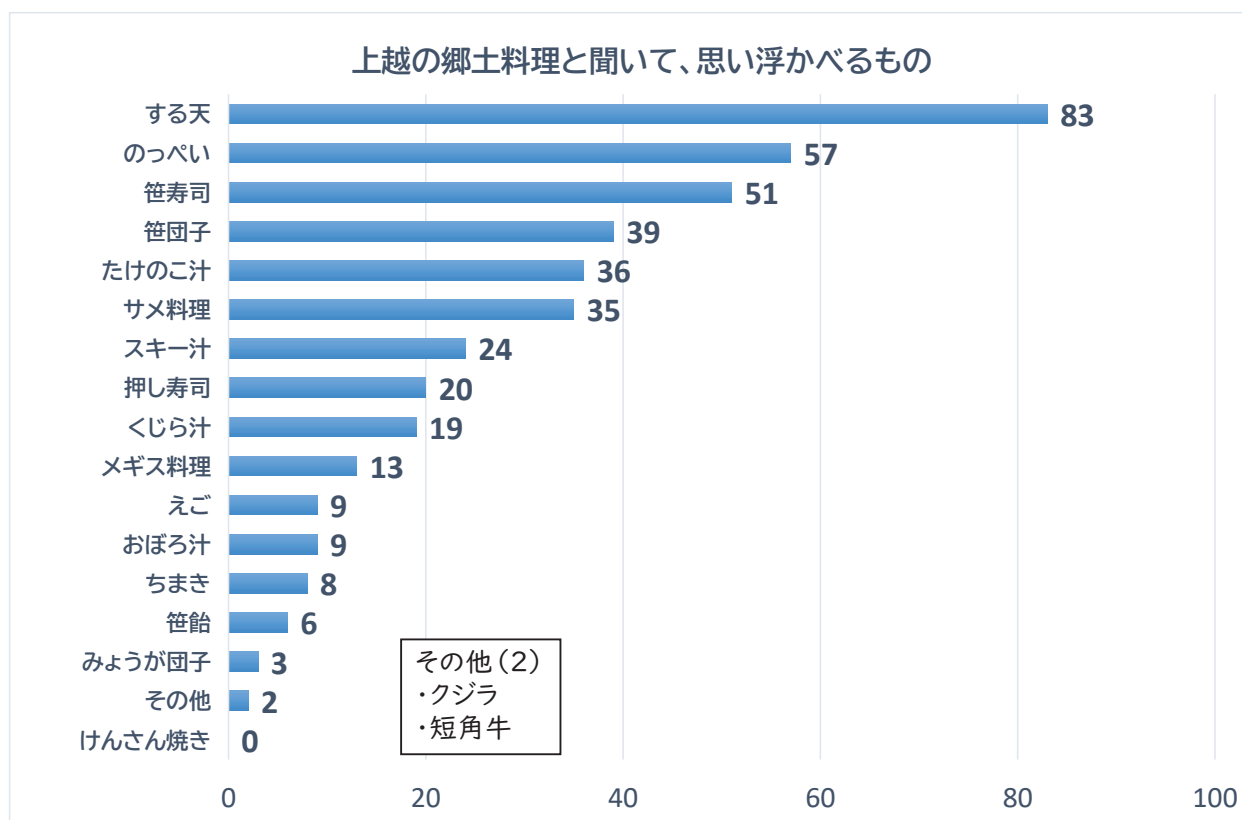
食育啓発イベントアンケート 結果 ～上越市の食文化を見つめ直そう～



○アンケート結果(問1)



問1 上越市の郷土料理と聞いて、思い浮かべるものは何ですか？(3つまで✓してください)

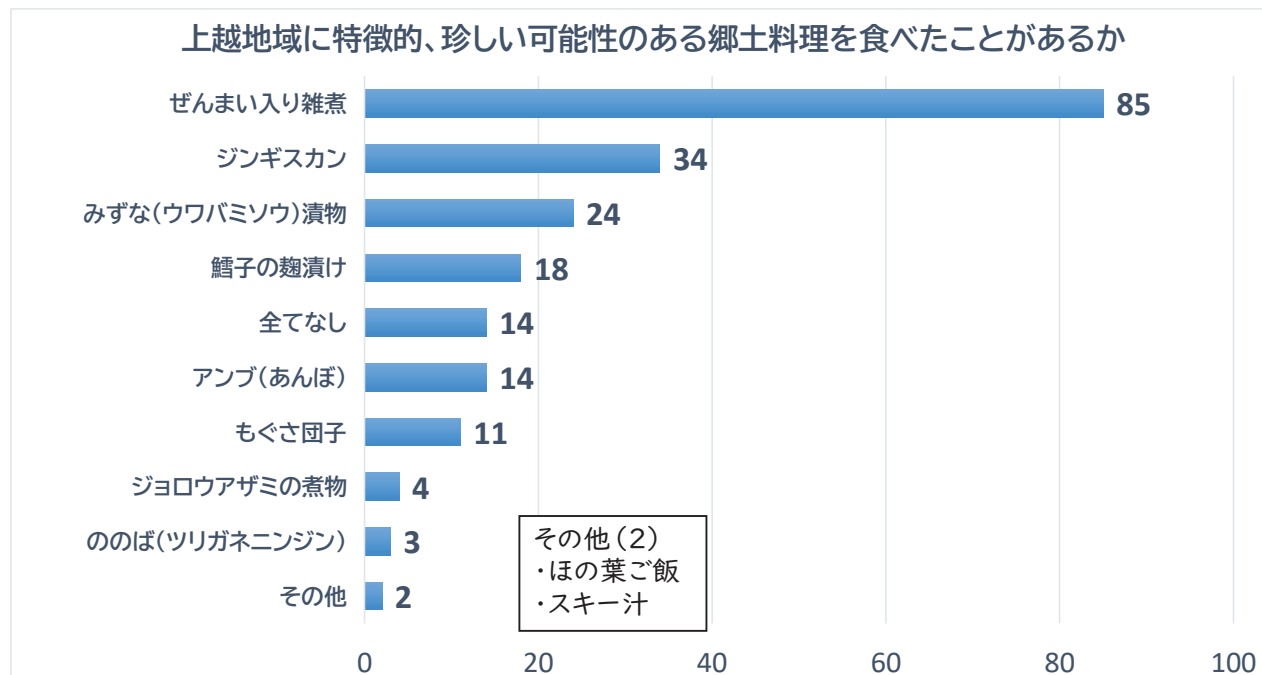


○アンケート結果（問2）



問2 以下の項目は、1978年の論文※から、上越地域に特徴的、あるいは現在では珍しい可能性のあるものを抜き出したものです。食べたことがある料理全てに✓をつけてください。（複数回答可）

※ 渋谷歌子ほか、新潟県の郷土食に関する研究（第1報）（1978）、県立新潟女子短期大学研究紀要、第15集、p127-141の「表6伝統的食べ物」から抜粋

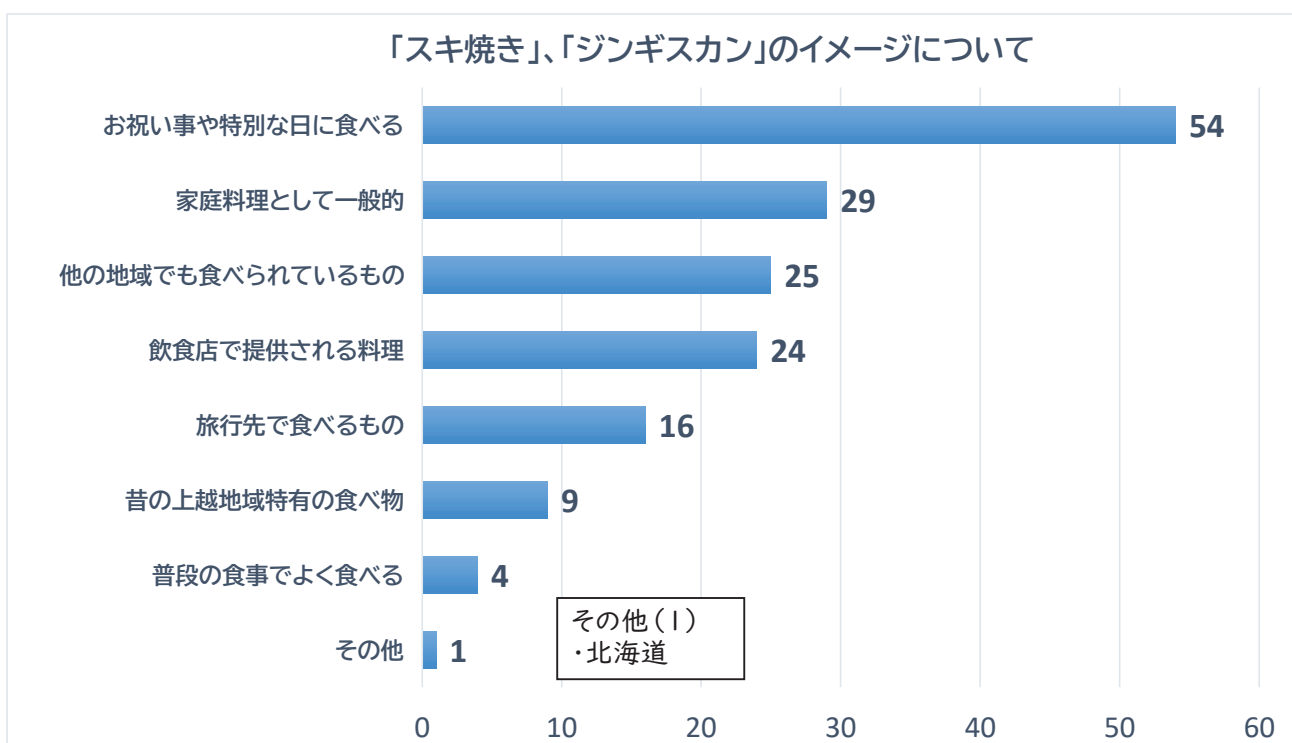


3

○アンケート結果（問3）



問3 上記論文では、他の地域にはない「スキ焼き」、「ジンギスカン」が冬の伝統的食べ物として記載されていました。これらの料理について、どのようなイメージをお持ちですか？（複数回答可）



4

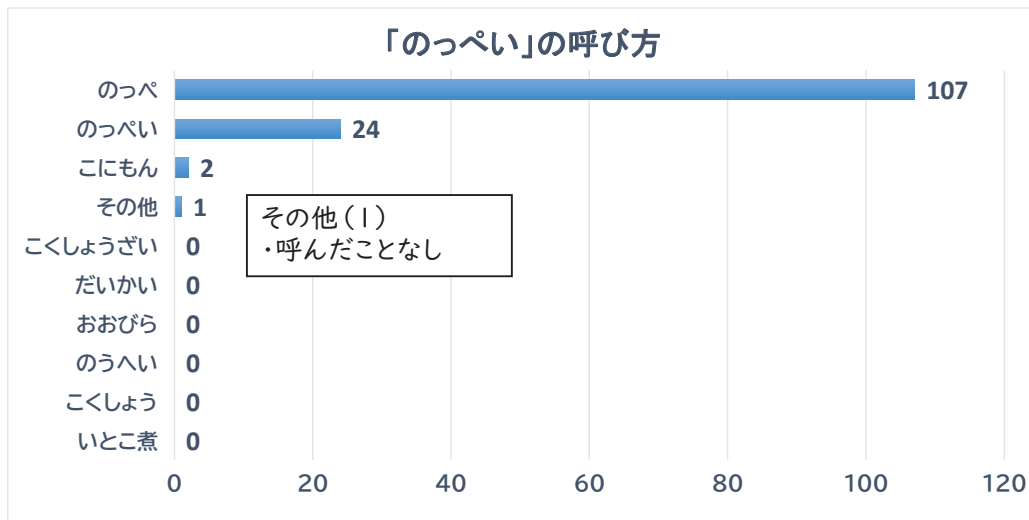


○アンケート結果（問4、問5）

問4 あなたは「のっぺい」を食べたことがありますか？



問5 あなたは、「のっぺい」をどのように呼んでいますか？

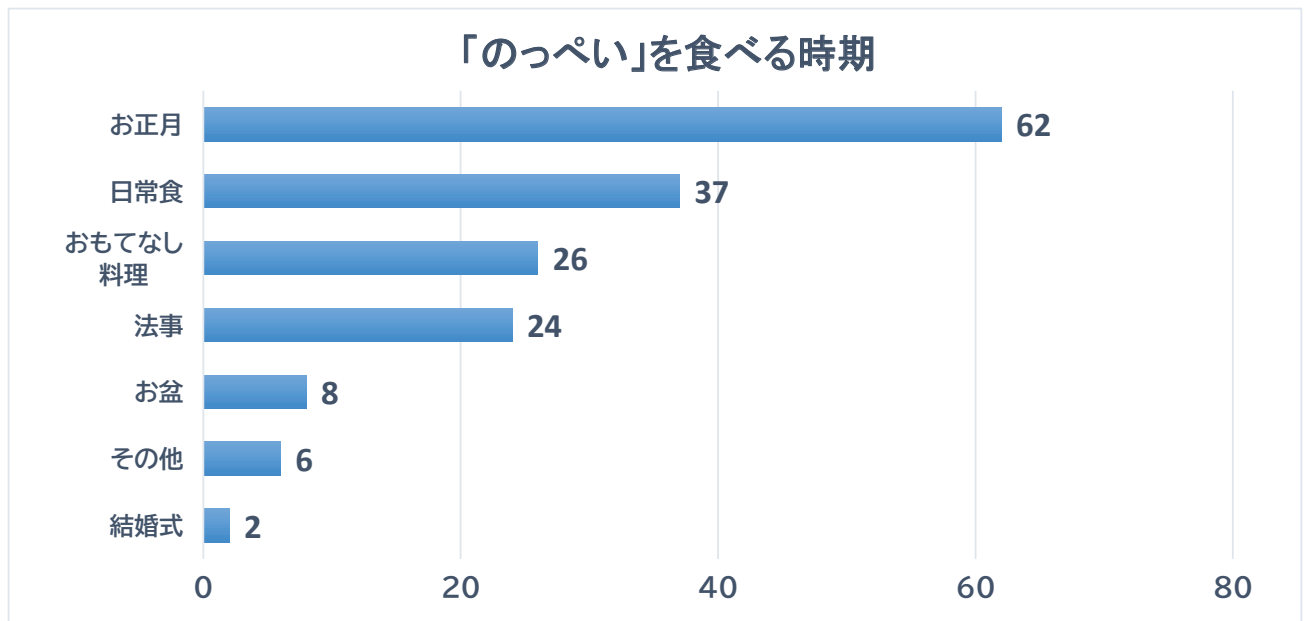


5



○アンケート結果（問6-1）

問6-1 「のっぺい」を食べる時期を教えてください。（複数回答可）



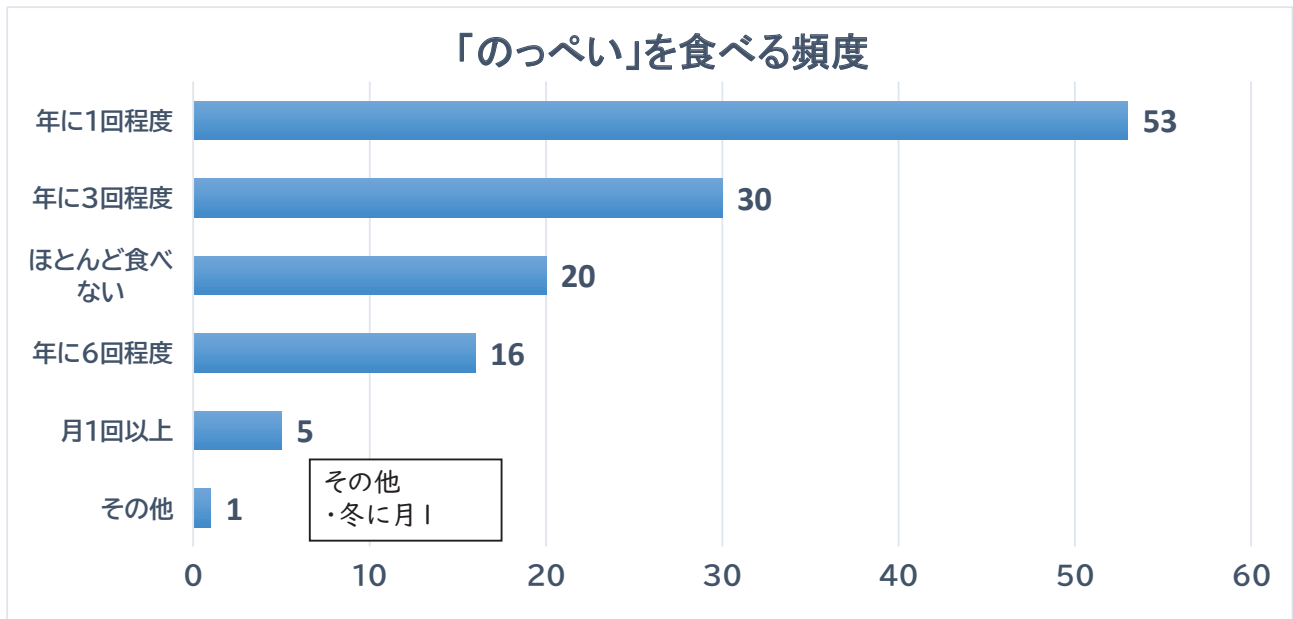
その他(6)
・冬(2)、給食(2)、学校(1)、旅行(1)

6

○アンケート結果（問6-2）



問6-2 「のっぺい」を食べる頻度を教えてください。

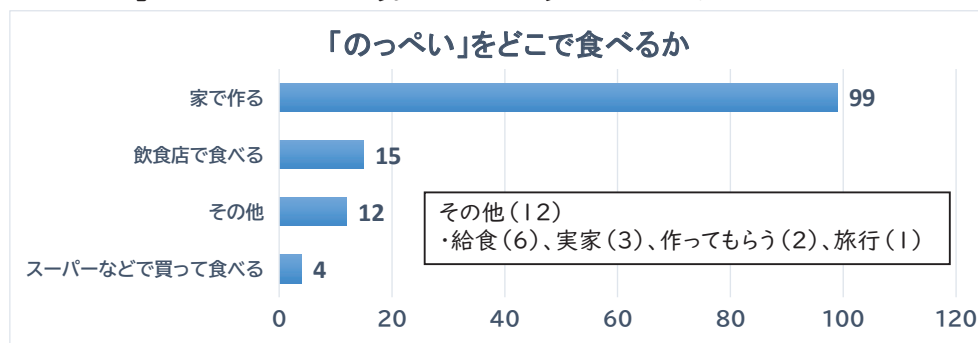


7

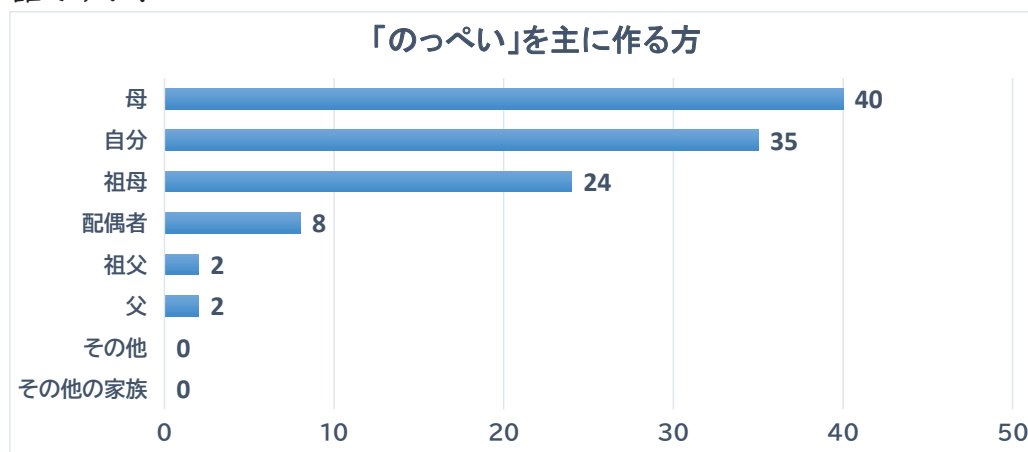
○アンケート結果（問7、8）



問7 「のっぺい」はどのようにして食べる人が多いですか？



問8 問7で「家で作る」を選んだ方に質問します。ご家庭で「のっぺい」を作るとき、主に作る方は誰ですか？

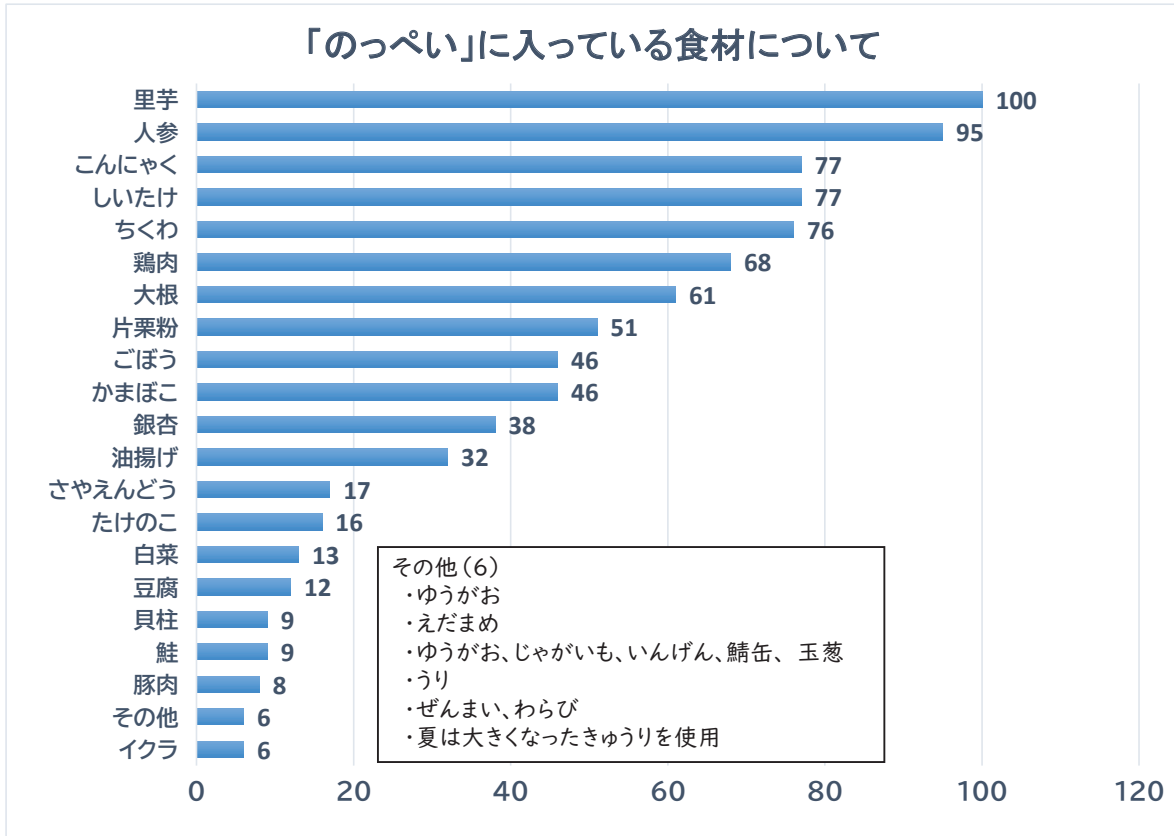


8



○アンケート結果（問9）

問9 あなたがよく食べる「のっぺい」に入っている食材はどれですか？（複数回答可）

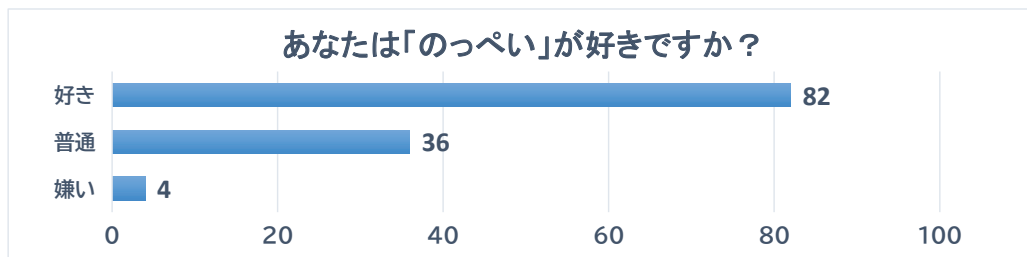


9

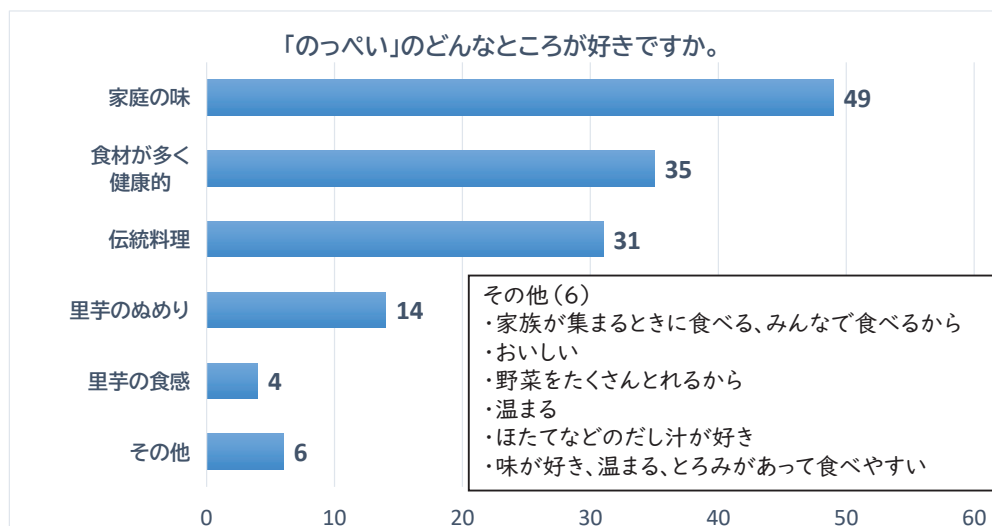


○アンケート結果（問10、11）

問10 あなたは「のっぺい」が好きですか？



問11 問10で「好き」と答えた方にお聞きします。「のっぺい」のどんなところが好きですか？（複数回答可）

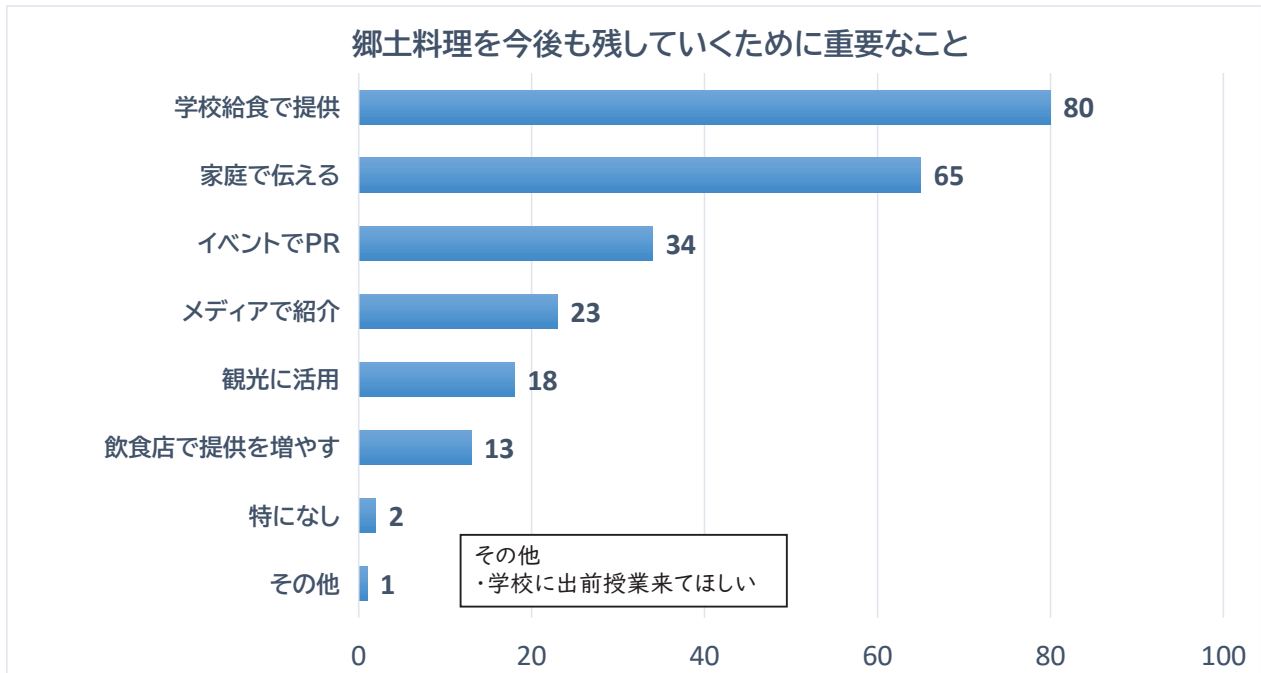


10

○アンケート結果（問12）



問12 上越市の郷土料理を、今後も残していくために重要だと思うことは何ですか？（複数回答可）

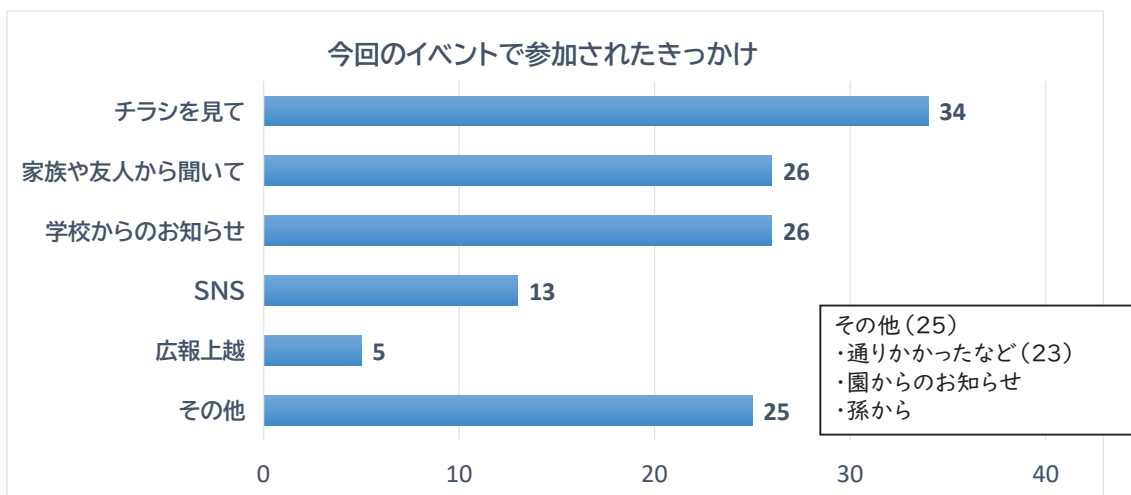


11

○アンケート結果（問13、14、15）



問13 今回のイベントに参加されたきっかけを教えてください。（複数回答可）



問14、15 今回のイベントに参加された食の関心度の変化

イベント参加前	イベント参加後			
	ほとんど変化がなかった	少し高まった	高まった	非常に高まった
関心がある (n=54)	13%	39%	31%	17%
どちらかといえば関心がある (n=58)	9%	79%	10%	2%
どちらかといえば関心がない (n=11)	18%	73%	9%	0%
関心がない (n=0)	-	-	-	-

12



○アンケート結果（自由記述欄）

【体験イベントへの感想・今後の希望】

- ・ みそまる作りが楽しかったです。
- ・ 初めてみそまる作りをして楽しかったです。
- ・ 忙しい朝のため、以前から気になっていたみそまるを作れてよかった。家でも作って、毎日味噌汁を飲みたいです。
- ・ みそまるを作った時に、味噌の話を聞いたのがよかったです。
- ・ 料理教室があれば参加したいと思いました。
- ・ 男の料理教室にも興味があります。
- ・ また料理のイベントに参加したいです。
- ・ 今回の笹寿司体験はとても楽しく、のっぺも美味しかったです。
- ・ 笹寿司作り体験やクイズラリーなど、子どもも楽しめるイベントで良かったです。
- ・ 笹寿司作りが楽しかったです。
- ・ 子どもと一緒に寿司づくりから参加できて良かったです。
- ・ 子どもたちと一緒に料理をするイベントは、子どもたちも喜んで体験できるので定期的に行ってほしいです。
- ・ のっぺ作りをやってみたいです。
- ・ 笹団子やちまき作り体験もやってみたいです。
- ・ 折り紙が楽しかったです。
- ・ みそまる体験と折り紙が子どもに好評でした。
- ・ 子どもも楽しめる折り紙やぬり絵があり、家族みんなで楽しめました。
- ・ 午後のイベント（笹寿司）は希望者多数で参加できませんでした。

【イベント全体への感想】

- ・ このようなイベントには今後も参加したいと思います。
- ・ 楽しいイベントをありがとうございました。
- ・ 子どもがとても喜んでいました。
- ・ 今後も続けてほしいです。
- ・ アンケートを大切にしてください。
- ・ よい取り組みだと思っています。

13



○アンケート結果（自由記述欄）

【上越の食・郷土料理への関心】

- ・ もっと上越の郷土料理を大切にしたいです。
- ・ 上越の食をより知ることができました。
- ・ 上越市に住んでいましたが、地域によってさまざまな郷土料理があることを知りました。（問1の約半分の料理を知りませんでした。）
- ・ 家でも郷土料理に挑戦して、子どもに上越の味を伝えていきたいです。
- ・ のっぺいなど郷土料理を家庭でも作ってみたいと思いました。
- ・ 引っ越したばかりなので、上越の「食」について知りたいと思っています。
- ・ いつも上越野菜を使っています。

【学び・情報提供に関する意見】

- ・ 食育についての情報がたくさんあり、刺激になりました。
- ・ 食に関する情報をもっと周知していただきたいです。
- ・ 食に関するイベントがもっと増えてほしいです。
- ・ 学びが多かったです。
- ・ 上越について知り、学び、体験できる良い機会だと思いました。

【その他（体験希望など）】

- ・ 料理体験をやってみたいです。
- ・ かまどで米を炊く体験をしたいです。
- ・ 田んぼ体験をしてみたいです。
- ・ 給食試食に興味があります。
- ・ 給食試食会に参加してみたいです。

14