



こた かいせつ
答えと解説

	もんだい 問題	こた 答え	かいせつ ジョッピーの解説
1	<p>朝食を毎日食べる子供は学校の成績が良い。 ○か×か？</p>	○	<p>中学2年生と3年生の子どもたちを調べたところ、毎日ほとんど朝ごはんを食べている子は、週に2~3回しか朝ごはんを食べない子や、ほとんど朝ごはんを食べない子よりも、学校のテストの点(9教科の合計点)が高いことがわかったよ！</p>
2	<p>鮫は他の魚よりも腐りやすいので、山間部ではあまり食べられなかった。 ○か×か？</p>	×	<p>サメはほかの魚よりも腐りにくいんだよ。これは、サメの体の中に「アンモニア」というものがあって、それが魚の腐りにくさを助けているからなんだ。腐りにくいと、長いあいだ食べ物を保存できるってことだよ。だから、昔は冷蔵庫や冷凍庫がなかったけど、山の中でもサメをよく食べていたんだ。冬なら1か月くらい保存できて、とっても大切な魚だったんだよ。</p>
3	<p>日本型食生活では、パンやケーキが中心。 ○か×か？</p>	×	<p>日本型食生活は、ごはんを中心に、魚や野菜、おみそ汁などをバランスよく食べる食べ方なんだよ！パンやケーキは、ときどき食べるにはいいけれど、毎日食べると栄養がかたよってしまうよ。ごはんをしっかり食べると、元気な体をつくるエネルギーがしっかりとれるから、とってもいいんだよ。</p>
4	<p>日本人は1人1日に、おにぎり1個分くらいの食べ物を捨てている。</p>	○	<p>日本では、1人が1日に約103グラムの食べ物を捨てているんだよ。これは、おにぎり1個分くらいの量なんだよ！1人では小さいように見えるけど、日本中のみんなが捨てると、1年間で472万トンもの食べ物になってしまうよ。食べられるものをムダにしないようにすることが大切なんだね！</p>
5	<p>「上越野菜」振興協議会では、伝統野菜(11品目)と特産野菜(5品目)を「上越野菜」として認定している。 ○か×か？</p>	○	<p>「上越野菜」には、上越で古くから栽培されてきた伝統野菜(11品目)と、一定の出荷量と品質を満たしている特産野菜(5品目)があるよ！</p> <p><伝統野菜></p> <p>① 高田シロウリ ② 仁野分しょうが ③ みょうが ④ 頸城オクラ ⑤ オニゴショウ ⑥ ばなな南瓜 ⑦ なます南瓜 ⑧ 曲がりねぎ ⑨ ずいき ⑩ とうな ⑪ ひとくちまくわ</p> <p><特産野菜></p> <p>① なす ② オータムポエム ③ アスパラ菜 ④ カリフラワー ⑤ 枝豆</p>