

食育啓発イベントアンケート ～上越市の食文化を見つめ直そう～

このアンケートは、上越市の伝統的な食文化や郷土料理について、皆様のご意見を伺い、今後の食育活動などに役立てることを目的としています。ご協力をお願いいたします。



問1 上越市の郷土料理と聞いて、思い浮かべるものは何ですか？（3つまで✓してください）

- ☐ 笹寿司 ☐ 押し寿司 ☐ けんさん焼き ☐ する天 ☐ のっぺい ☐ くじら汁 ☐ たけのこ汁
☐ スキー汁 ☐ おぼろ汁 ☐ メギス料理 ☐ サメ料理（煮凝り、フライなど） ☐ えご（えごねり）
☐ 笹団子 ☐ みょうが団子 ☐ ちまき ☐ 笹餅 ☐ その他（ ）

問2 以下の項目は、1978 年の論文※から、上越地域に特徴的、あるいは現在では珍しい可能性のあるものを抜き出したものです。食べたことがある料理全てに✓をつけてください。（複数回答可）

- ☐ アンブ（あんぼ） ☐ もぐさ団子 ☐ ジョロウアザミの煮物 ☐ ののぼ（ツリガネニンジン）
☐ 鱈子の麴漬け ☐ みずな（ウワバミソウ）漬物 ☐ ぜんまい入り雑煮 ☐ ジンギスカン
☐ その他（珍しい郷土料理があれば記入： ） ☐ 全てなし

※ 渋谷歌子ほか、新潟県の郷土食に関する研究（第1報）（1978）、県立新潟女子短期大学研究紀要、第15集、p127-141の「表6 伝統的食べ物」から抜粋

問3 上記論文では、他の地域にはない「スキ焼き」、「ジンギスカン」が冬の伝統的食べ物として記載されていました。これらの料理について、どのようなイメージをお持ちですか？（複数回答可）

- ☐ 家庭料理として一般的 ☐ 飲食店で提供される料理 ☐ 昔の上越地域特有の食べ物
☐ お祝い事や特別な日に食べる ☐ 普段の食事によく食べる ☐ 旅行先で食べるもの
☐ 他の地域でも食べられているもの ☐ その他（ ）

問4 あなたは「のっぺい」を食べたことがありますか？

- ☐ ある ☐ ない（「ない」と答えた方は、問1 2に進んでください。）

問5 あなたは、「のっぺい」をどのように呼んでいますか？

- ☐ のっぺい ☐ のっぺ ☐ いとこ煮 ☐ こくしょう ☐ のうへい ☐ おおびら
☐ こにもん ☐ だいかい ☐ こくしょうざい ☐ その他（具体的に： ）

問6 「のっぺい」を食べる時期と頻度について教えてください。

a. 食べる時期（複数回答可）

- ☐ お正月 ☐ 法事 ☐ 結婚式 ☐ おもてなし料理 ☐ 日常食 ☐ お盆 ☐ その他（ ）

b. 食べる頻度

- ☐ 月1回以上 ☐ 年に3回程度 ☐ 年に6回程度 ☐ 年に1回程度 ☐ ほとんど食べない
☐ その他（具体的に： ）

問7 「のっぺい」はどのようにして食べることが多いですか？

- ☐ 家で作る ☐ 飲食店で食べる ☐ スーパーなどで買って食べる ☐ その他（ ）

裏面へ→

問8 問7で「家で作る」を選んだ方に質問します。ご家庭で「のっぺい」を作るとき、主に作る方は誰ですか？

☐ 私 ☐ 配偶者 ☐ 父 ☐ 母 ☐ 祖父 ☐ 祖母 ☐ その他の家族 ☐ その他（_____）

問9 あなたがよく食べる「のっぺい」に入っている食材はどれですか？（複数回答可）

☐ 鮭 ☐ イクラ ☐ 鶏肉 ☐ 豚肉 ☐ 貝柱 ☐ かまぼこ ☐ ちくわ ☐ 豆腐 ☐ 油揚げ
☐ 里芋 ☐ 人参 ☐ 大根 ☐ 白菜 ☐ ごぼう ☐ しいたけ ☐ さやえんどう ☐ たけのこ
☐ 銀杏 ☐ こんにゃく ☐ 片栗粉 ☐ その他（具体的に：_____）

問10 あなたは「のっぺい」が好きですか？

☐ 好き ☐ 普通 ☐ 嫌い

問11 問10で「好き」と答えた方にお聞きします。「のっぺい」のどんなところが好きですか？（複数回答可）

☐ 新潟の伝統料理だから ☐ 家庭の味だから ☐ 里芋のぬめりが好き ☐ 里芋の食感が好き
☐ 食材が多く健康的だから ☐ その他（具体的に：_____）

問12 上越市の郷土料理を、今後に残していくために重要だと思うことは何ですか？（複数回答可）

☐ 家庭で伝える ☐ 学校給食で提供 ☐ イベントでPR ☐ 観光に活用 ☐ 飲食店で提供を増やす
☐ メディアで紹介 ☐ 特になし ☐ その他（具体的に：_____）

問13 今回のイベントに参加されたきっかけを教えてください。（複数回答可）

☐ チラシを見て ☐ 学校からのお知らせ ☐ 家族や友人から聞いて
☐ SNS（Instagram等） ☐ 広報上越 ☐ その他（具体的に：_____）

問14 今回のイベントに参加する前の、あなたの「食」への関心度はどのくらいでしたか。

☐ 関心がある ☐ どちらかといえば関心がある ☐ どちらかといえば関心がない ☐ 関心がない

問15 今回のイベントに参加して、あなたの「食」への関心度はどのように変化しましたか。

☐ ほとんど変化がなかった ☐ 少し高まった ☐ 高まった ☐ 非常に高まった

問16 今回のイベントについてのご感想や、今後体験してみたいこと、ご意見・ご要望などがありましたらご自由にお書きください。

[]

以下は任意です。（あなたご自身の性別、年齢、住まいを教えてください。）

性 別 ア 男性 イ 女性 ウ 無回答

年 齢 ☐ 10代以下 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代以上

住まい ☐ 市内（☐ 合併前上越市 ☐ _____区） ☐ 市外（_____市）

※以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。