

無意識の思い込みから自由になろう！

偏見はないつもり
だったけど



アンコンシャス・ バイアスを知ろう！

パネル展 in 頸城区

10.17金～10.30木 ※最終日は正午まで

ユートピアくびき希望館 ロビー
(頸城区百間町716)

やっぱり
おかしいよね？



アンコンシャス・バイアスとは…

「アンコンシャス・バイアス」とは、自分自身は気づいていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいい、「無意識の思い込み」や「無意識の偏見」とも呼ばれます。

このパネル展は、性別による「アンコンシャス・バイアス」をテーマにしています。

女性ならではの

男らしく

女のくせに

令和6年度パネル展の様子



会場では…

男女共同参画サポーターとは…

01 パネル展示

男女共同参画サポーター（右記参照）の皆さんのご意見を生かした性別による「アンコンシャス・バイアス」の例やメッセージなどを展示します。

02 あなたのアンコンシャス・バイアスを自己診断！

内閣府作成のチェックシートを使って、自分自身の無意識の思い込みがどれくらいか、確認しませんか？

03 感想や経験をお聞かせください

あなたのアンコンシャス・バイアス経験などをシールアンケート等でお聞かせください。

04 ミニミニ座談会（10/17金10時～正午）

パネル展の感想や日頃思うことを誰かとお話ししてみませんか？
入退出は自由です。お茶を用意してお待ちしています。
お気軽にどうぞ。

身近なところで男女共同参画の輪を広げるための
ご協力をいただくボランティアの方です。
上越市では、男女共同参画社会の実現を図るため、
「男女共同参画サポーター」を募集中です。



詳しくはこちら

サポーターからひと言

サポーター Yさん

アンコンシャス・バイアスは誰でも持っているものだと思います。たくさんの立場の人と出会って話そうとすることが、自分のアンコンシャス・バイアスに気づき、自分の考えを広げることにつながると思います。

サポーター Rさん

アンコンシャス・バイアスは誰もが無意識のうちに持っており、なくすことは難しいですが、このことについて知り、意識するようになるだけで物事の見方や考え方を少しずつ変えていくことができるかもしれません。アンコンシャス・バイアスについて一緒に学んでいきましょう！

お問合せ

ウィズじょうえつ（上越市男女共同参画推進センター）上越市市民プラザ2階

☎ 025-527-3624

📠 025-522-8240



d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

