

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和 7年 10月】

午前【9:00～12:00】 午後【12:00～18:00】 夜間【18:00～22:00】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○	✕	○	✕
5	6	7	8	9	10	11
✕	休館日	○	○	○	✕	✕
12	13	14	15	16	17	18
✕	○	休館日	○	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
✕	休館日	○	○	○	○	○
26	27	28	29	30	31	
✕	休館日	○	○	○	○	

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

✕：ご利用できません。

（注）状況により利用可能日が変更となる場合があります。