



みんなの食育活動掲示版（9月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
4日 (木)	午前9時30分～ 正午	上越の伝統食と文化を 探る(2)	有田地区公民館 (カルチャーセン ター)	・季節の野菜や乾物を上手に生 かした体にやさしい家庭料理 のコツを実習を交えて学びま す。(全2回) ・対象：成人	15人	有田地区公民館 TEL：025-543-7188
6日 (土)	午前10時～正午	料理教室(1) 秋の味覚を楽しむ パート1	吉川保健センター	・ちょっと秋らしい食材を取り 入れた料理をつくります。 (全4回) ・対象：成人	16人	吉川地区公民館 TEL：025-548-2311
6日 (土)	午前10時～正午	たかだちゃれんじキッ ス(3)	高田地区公民館 (高田城址公園オー レンプラザ)	・2種類の具を調理して、およ き作りに挑戦します。 (全3回) ・対象：青少年	15人	高田地区公民館 TEL：025-525-1311
8日 (月)	午前9時30分～	レ・ドゥーの本格洋菓 子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 3,000円 ・定員に達し次第、申し込みを 締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネット ワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
10日 (水)	午前10時～	中華ちまき作り教室		・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを 締め切ります。		
12日(金) ～ 10月31 日(金)	—	買って・食べて・当て ちゃおう！ 上越市地産地消推進 キャンペーン	キャンペーン参加店 舗(市内40店舗)	・期間中、キャンペーン参加店 舗で上越産食材を使った対象 商品を注文又は購入し、スタ ンプを集めて応募すると、抽 選で参加店舗共通商品券 (3,000円分)などの景品が 当たるほか、2店舗以上回っ た方限定のWチャンスもあり ます。	どなたでも	【主催】 上越市、上越市農林水産 業振興協議会 【問合せ先】 上越市農村振興課 TEL：025-520-5751
17日 (水)	午前10時～	3色おはぎ作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを 締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネット ワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京

開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
24日 (水)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL：025-523-0621 担当：齊京
28日 (日)	午前10時～正午	北諏訪の桜を未来に残そう 第二弾	北諏訪地区公民館	・北諏訪の大切な宝である桜をより身近に感じて親しむため、北諏訪小学校のマスコットをイメージした「桜もち」づくりに挑戦します。 ・対象：どなたでも	20人	北諏訪地区公民館 TEL：025-544-2427

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。
 詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）まで
 ご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP