



## みんなの食育活動掲示版（6月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



| 開催日        | 時間                 | 教室名                  | 開催場所                  | 内容・その他特記事項                                                | 人数等   | 主催・問合せ先                                                                 |
|------------|--------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| 11日<br>(水) | 午前10時～             | 押し寿司教室               | 正善寺工房<br>(下正善寺1027-2) | ・料金 1,600円<br>・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。                       | 15人程度 | 【主催】<br>NPO法人食の工房ネットワーク<br>【問合せ先】<br>正善寺工房<br>TEL：025-523-0621<br>担当：齊京 |
| 18日<br>(水) | 午前10時～             | ちまき作り教室              |                       | ・料金 1,600円<br>・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。                       |       |                                                                         |
| 21日<br>(土) | 午前9時30分～<br>11時30分 | 親子わくわく講座（2）          | ほーりーふぁーむ<br>(上越市下百々)  | ・親子で夏野菜の収穫体験を行います。（全4回）<br>・対象：未就学児の親子                    | 12組   | 春日地区公民館<br>TEL：025-521-2066                                             |
| 21日<br>(土) | 午前9時30分～<br>11時30分 | 次世代に伝えよう！<br>故郷の味（1） | 金谷地区公民館               | ・採れたての青梅でカリカリ梅を作ります。（全2回）<br>・対象：成人                       | 20人   | 金谷地区公民館<br>TEL：025-524-3105                                             |
| 21日<br>(土) | 午前10時～正午           | 手作り味噌体験              | 三和地区公民館               | ・令和5年に現代の名工に認定された青木光達さん（あおき味噌社長）より味噌の作り方を教わります。<br>・対象：成人 | 15人   | 三和地区公民館<br>TEL：025-532-4538                                             |
| 21日<br>(土) | 午後1時30分～<br>3時30分  | 地産地消クッキング<br>(1)     | 諏訪地区公民館               | ・地元の笹を使って、ちまきを作ります。（全2回）<br>・対象：成人                        | 10人   | 諏訪地区公民館<br>TEL：025-520-2203                                             |
| 25日<br>(水) | 午前10時～             | 梅干し漬け教室              | 正善寺工房<br>(下正善寺1027-2) | ・料金 650円<br>（※材料費別途）<br>・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。             | 15人程度 | 【主催】<br>NPO法人食の工房ネットワーク<br>【問合せ先】<br>正善寺工房<br>TEL：025-523-0621<br>担当：齊京 |
| 27日<br>(金) | 午前10時～             | 地場野菜料理教室             |                       | ・料金 1,800円<br>・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。                       |       |                                                                         |

| 開催日        | 時間             | 教室名                    | 開催場所                                                       | 内容・その他特記事項                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 人数等                                                         | 主催・問合せ先                                                                                                                                                     |
|------------|----------------|------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28日<br>(土) | 午前10時～<br>午後4時 | もぐもぐジョッピーの<br>食育啓発イベント | 無印良品 直江津<br>Open MUJI<br>(西本町3-8-8<br>直江津ショッピング<br>モール 2F) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月の食育月間にあわせ、「食べる楽しさ、学ぶ驚き」をテーマに開催します。この機会に食への理解を深め、食の大切さについて考えてみませんか。</li> <li>・地元の郷土料理「笹寿司」の由来などを学び、簡単オリジナル笹寿司を作る体験や、みそとだし、具材を丸めたかわいいみそ汁の素「みそまる」作り体験のほか、食育に関する様々な展示を行います。</li> <li>・入場無料（参加費も無料）</li> <li>・笹寿司作り体験のみ事前申込みが必要です。<br/>(6月18日(水)まで)</li> <li>・詳細は市HPをご覧ください。</li> </ul> | 笹寿司作り<br>…全4回各9<br>組(抽選)<br><br>みそまる<br>作り<br>…100人<br>(先着) | 【主催】<br>上越市<br><br>【問合せ先】<br>上越市農政課農業総務係<br>TEL：025-520-<br>5747<br><br> |

「食育活動掲示板」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。



「みんなの食育活動掲示板」HP