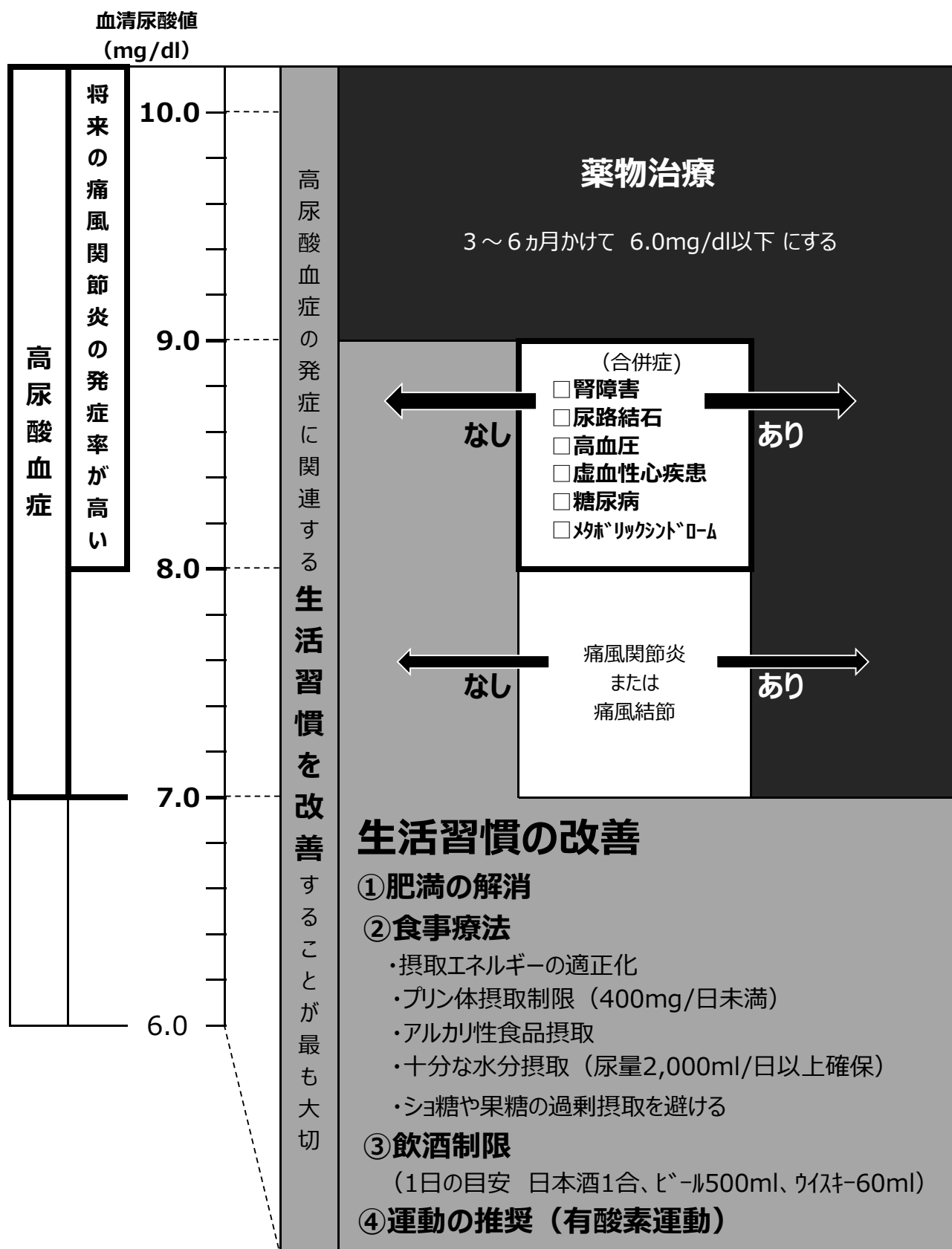


尿酸値が気になる方へ

高尿酸血症とは 性・年齢を問わず
血清尿酸値が **7.0mg/dl** を **超える** 状態をいいます

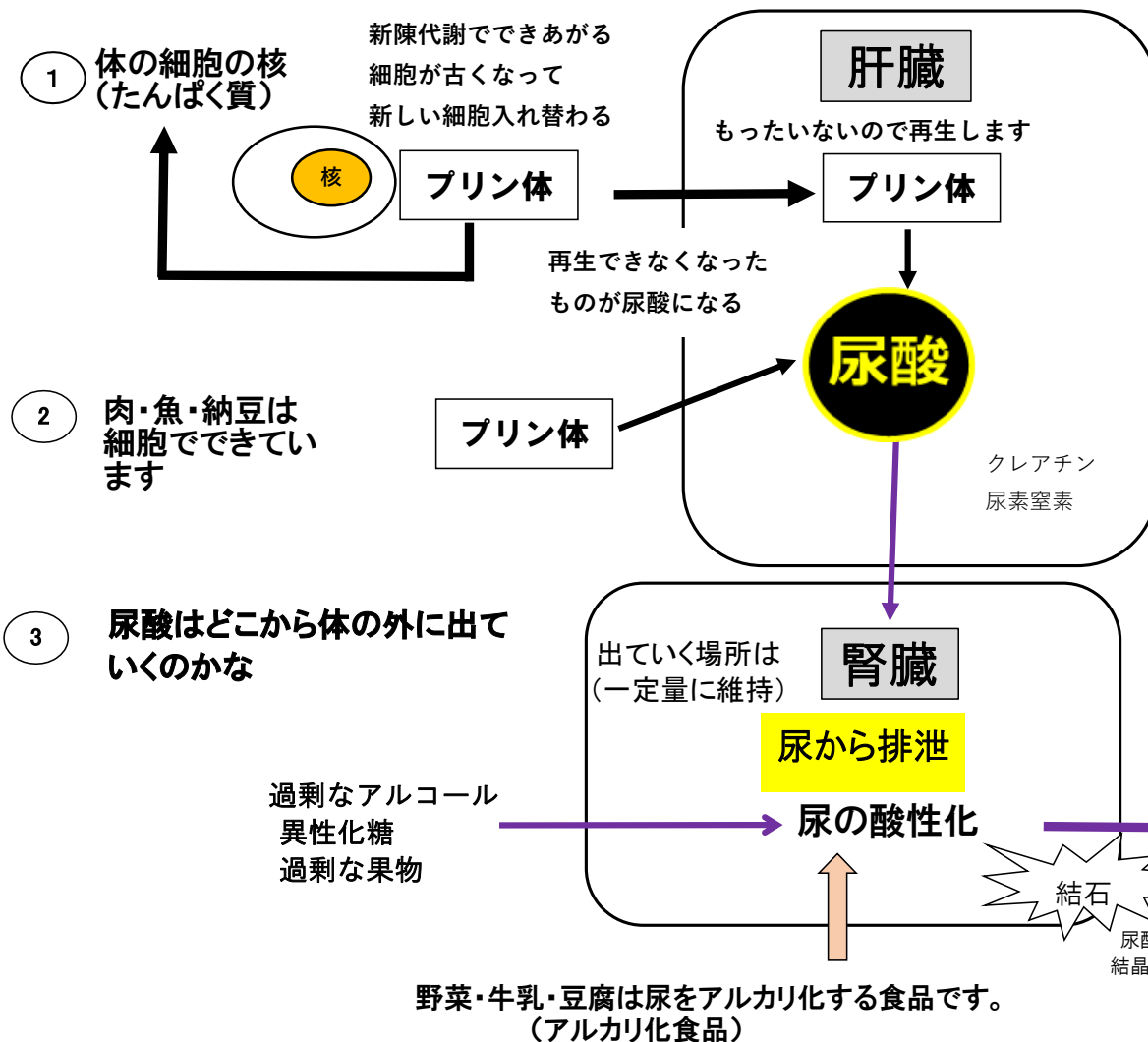
私は **薬物治療**が**必要**な段階でしょうか？？



尿酸って聞いたことありますか？ 健診データにあるので見てください

～痛くなったことはないですか？～

尿酸って何かな？



私の尿酸値は

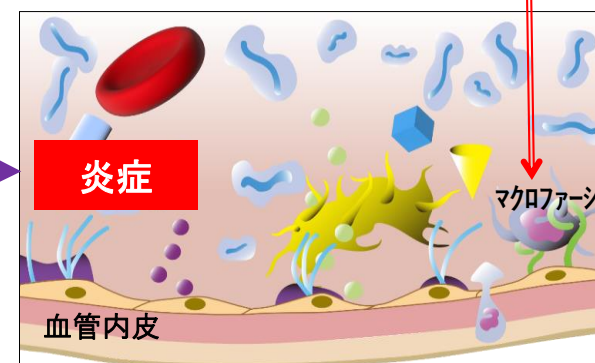
mg/dl

血液に流れている

血液中の普通の量
3.5~6.9mg/100cc

7.0mg/dl以上になると結晶化

痛風



脂肪細胞が大型になると……

大型脂肪細胞
(BMI25~)

悪玉サイトカインが出てきます

インスリンの効き目を邪魔するので糖が取り
込めずに残ってしまう。

インスリン抵抗性

高インスリン状態

細胞

プリン体をどんどん作ってしまう

尿酸

腎臓

尿から排泄を阻害してしまう

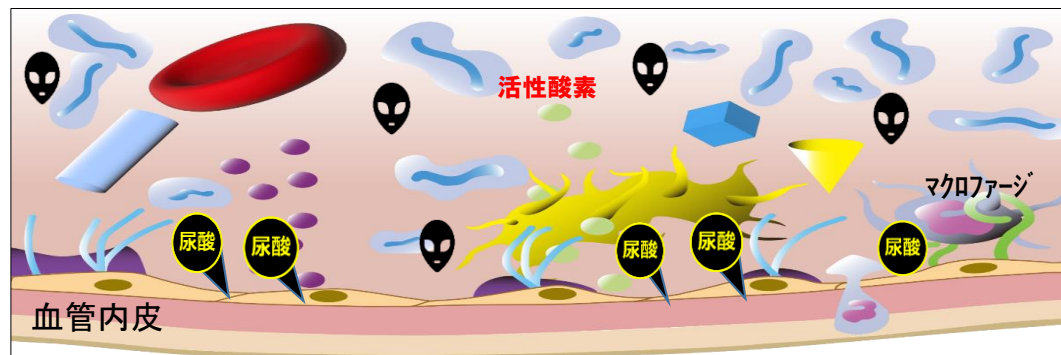
尿酸

痛風腎

血液に貯まっていきます

炎症

酸化ストレス



無症候性
高尿酸血症
(痛くない)

血管内皮細胞に障害を起こす⇒心臓の血管でおこったら・・・

今の体重から3~5kg減らすと尿酸値が改善し血管内皮細胞が守れます