

おおるい通信 10月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2025. 10. 1 <第210号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、
こちらから



行政相談をご活用ください

■9・10月は行政相談月間です

総務省では、行政相談について広く国民の皆さんに理解いただき、利用していただくため、9・10月を「行政相談月間」としています。

行政相談委員は皆さんの身近な相談相手として、行政に関する苦情や意見要望などの相談を受け、助言や関係行政機関への通知を行います。

「どこに相談したらよいか分からない」「役所に申請したが手続きが進まない」「役所の窓口には行きづらい」などお困りの場合は、行政相談をご利用ください。

■行政相談開設のお知らせ

牧区では下記のとおり行政相談を開催します。予約は不要で秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。詳しくは各戸に配布しているチラシをご覧ください。

○行政相談委員 … 横尾 進さん

○日 時 … 10月8日（水）10:00 ～ 12:00

（今月以外でも偶数月の第2水曜日に開設しています）

○場 所 … 牧区総合事務所 1階 市民相談室

○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線115）



牧地区民生委員・児童委員の 研修会を一般公開します

牧地区民生委員・児童委員協議会では、下記のとおり研修会を開催します。

牧診療所の杉田所長（歯科医師）をお招きし、お口の健康について講演いただきます。あわせて、人を思いやる心や差別を許さない人権意識を高める機会として、DVD上映会を行います。

申込みは不要でどなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

○日 時 … 10月22日（水）13:30 ～ 15:00

○場 所 … 牧コミュニティプラザ 2階 集会室

○内 容 … 1部 お口の健康講演会

（牧診療所長 杉田先生）

2部 DVD上映会

「あなたは大丈夫？考えよう！児童虐待」

○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線111）

えちご・くびき野100kmマラソンの 開催について

令和7年8月28日（木）に「えちご・くびき野100kmマラソン実行委員会」が開催され、今後の大会の開催について話し合われました。

会議では、「令和8年度に第16回大会を開催し、その大会を最後に『えちご・くびき野100kmマラソン』を終了する。」ことが、採決されました。

これまでの永年にわたるご協力に感謝するとともに、最後の大会に向け皆さんの力を結集し、「牧っていいね」を合い言葉に有終の美が飾れるよう、ご協力をお願いします。

○問合せ先 … 教育・文化グループ

（内線112）



コーラスおおるい「20年目のはじめて のコンサート」を開催します

牧区で活動している合唱サークル「コーラスおおるい」が、活動20年目を記念した初の自主コンサートを開催します。

○開催日時 … 10月12日（日）午後2時から

（開場は午後1時30分から）

○場 所 … 牧コミュニティプラザ 2階 集会室

○問合せ先 … コーラスおおるい 代表 小池さん

（☎090-1409-3687）



家屋を取り壊したときは届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の固定資産所有者に課税されます。住宅や車庫・作業所など建物を取り壊したとき（一部分の取り壊しを含む）は、現況確認が必要です。『家屋滅失届出書』を必ず提出してください。

届け出がないと引き続き固定資産税が課税されることになります。また、登記済の建物を取り壊したときは、法務局で滅失登記の手続きも必要です。

なお、未登記家屋を売買や相続などにより名義変更する場合は、『未登記家屋名義人変更届』を提出してください。

○問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線116）



無火災町内会表彰

令和7年度無火災町内会として、次の町内会が上越市防災委員会から表彰されました。

【被表彰町内会】

○無火災50年 … 泉町内会

○無火災20年 … 国川町内会

… 宇津俣町内会



10月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

【振興会】NPO法人 牧振興会
☎ 533-5151

【社協】社会福祉協議会
☎ 533-5700

日	曜日	内 容
8	水	・行政相談（市民相談室）【市福G】
13	月	・スポーツの日
19	日	・消防団分団演習（雨露町内）【総地G】
22	水	・シニアスポーツ大会（牧体育館） ・牧地区民生委員・児童委員研修会 （牧コミュニティプラザ）【市福G】
23	木	・第7回牧区地域協議会（牧区総合事務所）【総地G】
26	日	・上越市長選挙【総地G】
27	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:30 やまゆりの家 14:50～15:20 沖見の里 15:30～16:00 牧区総合事務所

牧診療所からのお知らせ①

○担当医師について

10月から月曜日の担当医師が代わります。

いしばし たかはる

石橋 隆治 医師（知命堂病院 内科部長）

森川医師が担当されていた診療日に石橋医師が来られます。

○10月の内科診療日

月	火	水	木	金
		1	2	3
			午前 新屋医師	午前 川淵医師
		午後 高藤医師		
6	7	8	9	10
午前 石橋医師			午前 門野医師	午前 川淵医師
		午後 高藤医師		
13	14	15	16	17
祝日			午前 新屋医師	午前 川淵医師
		午後 高藤医師		
20	21	22	23	24
午前 永井医師			午前 門野医師	午前 川淵医師
		午後 高藤医師		
27	28	29	30	31
午前 石橋医師			午前 新屋医師	午前 川淵医師
		午後 高藤医師		

○内科受付時間

月	火	水	木	金
9:00～ 11:30	内科休診	13:30～ 16:30	8:30～ 11:30	8:30～ 11:30

○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

牧診療所からのお知らせ②

インフルエンザ予防接種の予約受付を開始します。



○受付開始 … 10月1日（水）から

希望される方は、お早めに内科までご連絡ください。

○接種期間 … 11月5日（水）～12月19日（金）

○その他 … 新型コロナワクチンの定期接種については、かかりつけの方のみとさせていただきます。

○申込・問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

渇水対策の御礼

7月下旬から総合的な渇水対策を行ってまいりましたが、水道水の断水が回避できる見通しとなったことから、節水要請を解除しました。これまでの間、市民の皆様からご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。



牧区総合事務所

牧の暮らし便り

～定住支援コーディネーターのつぶやき～

こんにちは！定住支援コーディネーターの草野です。今日は、私の好きなことをお話ししたいと思います。

私は温泉が大好きです。息子も温泉好きで、休みの日はよく温泉に出かけます。

牧区に引っ越してからは深山荘にも何度か足を運んでいます。残暑が厳しいこの時期、エアコンに頼りがちですが、実は手足が冷えていることもありますよね。温泉でゆっくり温まると、体の芯からポカポカして疲れもすっきり取れる気がします。

皆さんも夏の疲れを癒しに、ぜひ牧湯の里深山荘へお出かけください。

また、おすすめ温泉がありましたら、教えていただきたいです。



時間外の牧区総合事務所宛での電話について

平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日における総合事務所への電話は、板倉区総合事務所へ転送され、転送先の当直者が対応します。

牧区の人口・世帯数

令和7年9月1日現在

（ ）は先月との比較

男 6 7 3 人 (+ 2)

女 7 3 2 人 (+ 3)

計 1, 4 0 5 人 (+ 5) 6 8 9 世帯 (+ 2)

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

