



中学生が「広島平和記念式典」に参加しました

8月6日に行われた広島平和記念式典への参加のため、5日から7日の日程で市内中学校の代表22人が参加しました。東頸中学校からは、3年生の吉野 紗良さんが参加し、平和記念資料館の見学や記念式典に参列して平和について学んできました。



「広島平和記念式典中学生派遣事業に参加して」

上越市立東頸中学校 吉野 紗良

この3日間でとても大切な経験をさせていただきました。特に印象に残っていることは、被爆者の方からお話しいただいたことです。資料館で、原爆で残ったものなどを見ることと違い、直接経験された方から話を聞くということは、とても生々しく原爆がどんなに恐ろしいのか、なぜ戦争は無くならないのか、繰り返さないために今できることは、など多くのことを考えさせられました。また、広島の小学生の平和宣言の中に「本当は辛くて、思い出したくない記憶を伝えてくださる被爆者の方々」とあり、辛い中、話してくださる被爆者の方々の思いを受け継ぐことができるのは、私たちだという責任を感じました。

3日間、平和とは何か、私たちにできることは何だろうか、ということはずっと考えていました。戦争による解決ではなく「話し合う」や「自分の意見を言い合える」ということ、それが私たちが今の世の中を平和に近づけるためのキーワードになるのではないかと思います。



浦川原修錬館道場 井部 燈さん(上岡) 国スポ出場！



8月24日に開催された、第46回北信越国民スポーツ大会剣道競技の成年女子団体の選手として、上岡在住の井部燈さんが出場し、見事優勝され、9月29日から滋賀県で開催される第79回国民スポーツ大会剣道競技会に出場されます。

毎週 月曜日・木曜日と修錬館道場で練習をしている井部さんは「家族の支えがあって剣道ができている。修錬館の先生方にも大変お世話になっているので、大会では一つでも多く勝ち上がり、結果で恩返しをしたい。また、私の頑張りで浦川原の若い人たちが盛り上がるきっかけになれば嬉しい。」と意気込みを語ってくれました。

「こちらは広報うらがわらです（こちうら）」区の新しい団体です！

上越市創造行政研究所（※1）では、市内各地での持続可能なまちづくりに向け、令和5年度から浦川原、大島、牧の3区をモデル地区に選定し、各地区の定住推進に向けてのアイデアやプランを検討する地域住民によるワークショップを行いました。

浦川原区では、今年度からワークショップに参加しているメンバーで、具体的な活動を行うため、区内の団体と位置づけて団体名称を検討しました。その結果、「こちらは広報うらがわらです」略称（こちうら）に決定しました。

今後、同団体が活動する上でこちらの名称を使用しますので、ぜひ覚えてください。

また、まちづくりに興味がある人や区内で何かやってみたいと思う人など、どなたでも参加できる団体ですので、気軽に下記へ問い合わせください。



（※1）上越市創造行政研究所は、平成12年4月に上越市役所内に設置された自治体シンクタンクです。市政における重要課題の解決や政策形成能力の向上に貢献するため、調査研究活動を中心とした業務を行っています。

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

～クマの出没に警戒してください～

今年度も市内各所でクマの目撃が相次いでいます。秋は収穫前の柿や栗を狙って、クマが人里に近づくことがあります。クマによる人身被害を防ぐため、下記について十分注意してください。



○山に入る際、クマと遭遇しないために

- ・頻繁に手を叩く、クマ鈴をつける、ラジオを鳴らすなど、音を出してクマにヒトの存在を知らせる。
- ・茂みの中から「ガサガサ・バキバキ」と聞こえたら、その場から離れる。

○住宅地や人里に近づけさせないために

- ・柿や栗などの木の実は必要な果実の量に剪定し、落ちた実を処分する。
- ・生ごみや農作物の残りは放置しない。
- ・クマの木登りを防ぐためにトタンを設置する。（トタンの高さは180cm以上）
- ・草刈り、藪刈りを徹底し、クマの隠れ場所を作らない。

○クマに遭遇してしまったら

- ・急に走って逃げずに、ゆっくり後ずさりする。
- ・自分とクマの距離をゆっくり広げる。
- ・冷静さを保ち、騒がない。



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

ご自分の「血糖値」チェックしてますか？

血糖とは、血液に含まれるブドウ糖のことですが、このブドウ糖の濃度が高くなる状態を糖尿病といい、悪化すると脳や心臓の血管が被害を受けやすく、脳卒中や心筋梗塞の原因にもなります。血糖値が少し高くても基本的に症状はありません。自分の血糖値が分からないという方は、ぜひ健診を受けて、自分の値をチェックしてみましょう。

○参考「特定健康診査における検査の基準値」

	空腹時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%)
基準範囲	100未満	5.6未満
保健指導判定値	100～125	5.6～6.4
受診勧奨判定値	126以上	6.5以上

HbA1cは血糖と結合したヘモグロビンの量を示す検査で、検査値は過去1～2か月の血糖値の量を反映しています。

～まだ健診を受けていない方へ～

○健診日程などの詳細は「令和7年度上越市健康診査カレンダー」

(広報上越4月号と一緒に全戸配布)で確認してください。

○健(検)診の申込は、インターネットまたは、お電話でご予約ください。



上越市健康診査
がん検診予約システム

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

<献血のお知らせ>

献血は、みなさんの善意で支えられている心と命のボランティアです。みなさんのご協力をお願いします。

○実施日 10月8日(水)

○受付時間 午前10時から11時30分まで

○会場 浦川原コミュニティプラザ 市民サロン



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304



大浦安 秋のイベントを合同開催

(大浦安げんき市・大浦安商工まつり・JAえちご上越わかば地域農業祭)

○日時 11月3日(月・祝) 午前10時～午後1時

○会場 浦川原体育館周辺

3つのイベントを合同で盛大に開催します。詳しくは、広報上越11月号(10月25日発行)と同時に配布する開催チラシをご覧ください。

◆問合せ先…産業グループ ☎599-2302



高田図書館浦川原分館インフォメーション

～おはなし会のお知らせ～

《おとぎのへや》

○日時…10月4日(土)
10:30～11:30

○対象…小学生以下のお子さん

《おはなし会1・2・3》

○日時…10月18日(土)
11:00～11:20

○対象…3歳以下のお子さんと保護者

○開催場所…高田図書館浦川原分館 おはなしスペース

～読書週間のもよおし～

《しおりづくり》

○日時…11月1日(土) 10:00～16:00

参加費無料、申込不要

○開催場所…高田図書館浦川原分館内

《リサイクルブック市》

○日時…11月1日(土)～2日(日) 10:00～16:00

なくなり次第終了、参加費無料、持ち帰れる袋をお持ちください。

○開催場所…浦川原地区公民館 2階 第2会議室

～新しい本が入りました～

一般書

- ・日本の世界遺産をめぐる旅 (世界遺産)
- ・新しい法律ができた 講談社／編 (小説)
- ・ふつうの材料だけで作るお店みたいなスイーツレシピ megu'café／著 (料理)

児童書

- ・おいしい！がわかる 木村 万紀子／著 (料理)
- ・かきごおりのゆきだるま 山岡 ひかる／作 (絵本)

「利用時間」

火～金曜日…10:00～19:00

土・日・祝日…10:00～18:00

「10月の休館日」…6日(月)、14日(火)
20日(月)、27日(月)

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館

☎599-2830

し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

○収集日…10月23日(木)

11月 4日(火)

◆申込み先…(株)環境サービス

☎599-2527

浦川原区の人口・世帯数

令和7年9月1日現在(前月比)・人口:2,728人(▲14)・世帯数:1,078戸(▲3)

<編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

