

もよおし・講座

秋の柿崎海岸清掃・植物観察会

希少な海岸植物が多く生育する柿崎海岸は、市の「自然環境保全地域」です。一方で、海岸にプラスチックなど多くのごみが漂着し、植物の生育を妨げています。海岸清掃を行いながら、清楚に咲くウランの群落などを観賞しませんか。

時10月12日④午前8時～10時
※少雨決行 所柿崎海岸（集合場所Ⅱ柿崎漁港駐車場）
他持ち物Ⅱ長靴、軍手（ごみ袋とトンガは主催者が用意）
④自然環境見守り隊の吉田さん（☎080・5063・6562）



男女共同参画推進センター講座

④10月6日④以降に男女共同参画推進センター（☎025・527・3624）

●育児復帰を控えるママパパ必見 家事手放し講座

育児復帰や共働きの家庭が、家事や育児を「ひとりで抱え

込まない」ための見直し講座です。夫婦で無理なく支え合うコツを楽しく学びます。



時11月11日④午後1時30分～3時30分 所市民プラザ ④定
育児復帰を控えている人 ④16人（申込順） 講和田しゅうこさん（おうちのしごと代表）
④就学前 ④定7人（申込順）
④10月31日④まで

●地域社会における女性の活躍と参画 ～活躍する女性たちから学ぶ地域における女性参画のヒント～

地域で活躍する女性のお話を聞きながら、女性の社会参画について考えます。講師のお話の後、参加者同士で感じたことや、身近にできることなどをざっくばらんに話し合います。

時11月15日④午後2時～4時 所市民プラザ ④定50人（申込順） 講青木ユキ子さん（市民活動団体エコ・グリーン会員）、高山ゆう子さん（上越市議会議員）

④就学前 ④定7人（申込順）
④11月4日④まで

●ドキュメンタリー映画「大きな家」上映会～児童養護施設の日々～

さまざまな事情で親と離れて暮らす子どもたちの日常を記録した映画を上映します。それぞれ異なる背景を持つ人々の暮らしに触れながら、他者への思いやりや自分らしさの大切さについて一緒に考えてみませんか。

時11月17日④午後3時15分～5時45分 所柿崎中学校 ④定150人（申込順）
④就学前 ④定7人（申込順）
④11月6日④まで



新潟県赤十字安全奉仕団 上越市分団結成60周年記念講演会



字安全奉仕団 上越市分団は、今年度結成60周年を迎えます。記念事業として記念講演会を開催します。

時10月26日④午前10時～11時30分 所ホテルハイマート ④定100人 講古川慎太郎さん（上武大学准教授） 他演

題Ⅱ「救急救命士教育における赤十字講習の大切さ」 ④福祉課（☎025・520・5845）



上越市シニア作品展

60歳以上の市民の皆さんの作品（書道、水彩画、陶芸、パッチワーク、編み物、水墨画、盆栽など）を一堂に集めて展示します。日々の趣味活動の成果を、ぜひご覧ください。



時10月16日④～19日④午前9時～午後6時 所オーレンプラザ ④高齡者支援課（☎025・520・5708）



ファミリーサポートセンター公開講座「絵本で引き出す子どものチカラ」



読み聞かせの魅力を通して子どもの育ちへの理解を深めます。子どもと関わるボランティアや自身の子育て・

孫育てにも役立ちます。

時11月15日④午前10時～正午 所市民プラザ ④定30人（抽選）
④11月5日④までに二次元コードまたは上越市ファミリーサポートセンター（☎025・521・4010）

④就学前 ④定8人（抽選）

事業承継セミナー

事業承継はまだ先の話と考えている人、後継者が見つからず悩んでいる人、事業拡大を検討中の人に向けたセミナーです。円滑な事業承継に必要な「事業承継計画書」の作成や承継の手段としてのM&Aの活用について、専門家が分かりやすく解説します。また、親族内承継の実例についてのパネルディスカッションも行います。



時11月11日④午後2時～4時 所市民プラザ ④11月4日④までに産業政策課（☎025・520・5729）

