



正善寺古道散策会3 「里山の紅葉と権現堂と宇津尾砦と」

春日山城跡周辺の古道を歩き、権現堂などを巡ります。

時11月3日①・②午前8時～午後0時30分 所集合場所Ⅱ

正善寺工房駐車場 定40人(申込順) 費一般1500円、

高校生以下500円 申問10月13日①・②29日③の間に、

正善寺地区振興協議会の内田さん(☎025・525・8398・muchi3301357@yahoo.co.jp)

上越地域障がい者雇用支援セミナー

障がい者雇用の経験がない、または、より積極的な雇用を考えている企業を対象とした、障



がい者雇用に向けたノウハウが得られるセミナーです。

時11月6日①午後1時30分～4時 所オーレンプラザ 対

企業の人事担当者・従業員、障がい福祉施設就労担当者など

講清澤康伸さん 申問10月29日③までにハローワーク

上越事業所・学卒部門担当の久我さん(☎025・523・6121、部門コード32)



令和7年度上越地域精神保健福祉フォーラム

精神障害のある人が、安心して自分らしく生活できる地域づくりを推進することを目的に開催するフォーラムです。今年度は「つながりの中で自分らしく生きる」私たちのリカバリーをテーマに実施します。



時10月25日①午後2時～4時 所市民プラザ 定60人(抽選) 申問10月10日③までに上越地域振興局地域保健課(☎025・524・6132)

私は私らしく歩いて行こう！ 「いつでもカフェ」



暮らしのこ と、からだや心のことなど、一緒に話しましょうか。

時10月8日③、23日③午前10時～正午 所スターバックス コーヒー上越店 定各日15人(申込順) 費無料(飲み物は各自店内で購入) 申問10月6日①～開催日前日までにリポーン地域包括支援センター(☎025・530・7802)

認知症の人と家族の会「つどい」



認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。時10月18日①午後1時30分～3時30分 所市民プラザ 費200円 関認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

語り、学び、つながろう 認知症の人への接し方

認知症の人のご家族や支援している人が、認知症の症状に合わせた対応方法を理解するための全2回の講座です。

時10月9日③、23日③【昼の部】Ⅱ各日午後1時30分～3時 【夜の部】Ⅱ各日午後6時～7時30分 所市民プラザ 定各10人(申込順) 申問10月6日①～各開催日の前日までに(福)上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515)

認知症をしよう 認知症サポーター養成講座



認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学びます。時11月5日③午後2時～3時30分 所吉川コミュニティプラザ 定20人(申込順) 申問10月21日③～11月4日③の間に(福)上越市社会福祉協議会地域福祉課(☎025・526・1515)

訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。



成します。時10月31日③午前9時30分～正午 所ユートピアくびき希望館 申開催日の前日までに(福)上越市社会福祉協議会地域福祉課(☎025・526・1515)

健康生活支援員養成講習会



いつでも元気で自立した生活を続けられるように、健康管理(セルフケア)や健康寿命を延ばし自分らしく暮らす工夫などを学びます。全日程を受講し、検定に合格した人には認定証を交付します。時11月29日③、30日③午前9時30分～午後5時 費900円 所市民プラザ 定20人(申込順) 申10月8日③～11月11日③の間に福祉課(☎025・520・5845) ※赤十字新潟県支部ホームペー



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談