

第15回市民がん公開講座 「がん予防と治療の進歩」

急速に進む

がん治療の現状などについて、診療に携わっている県立中央病院専門医および栄養課長の立場から分かりやすく講演します。



時10月11日④午後1時30分～3時30分 所県立中央病院講堂 定100人(当日先着順) 関県立中央病院がん相談支援センター(☎025・522・7711)

ちめいどう祭り2025

地域の皆さんの健康増進、介護のお悩みなどにお答えするイベントです。

来春放送予定の連続テレビ小説「風、薫る」のモチーフとなった大関和の展示のほか、コンサート、フリーマーケットなども予定しています。

時10月11日④午前9時30分～午後1時30分 所知命堂病院

関知命堂病院
総務課(☎025・523・2161)

詳しくは



さいがた医療センター 健康の日

●イベント内容

①看護師による健康相談
血圧や体調のことなど、気になることを気軽にご相談ください。



②リハビリ職員によるストレッチ体操

からだを動かしながら、日常でできる簡単ストレッチと一緒に体験しましょう。

③薬剤師による薬剤相談

薬の飲み合わせや副作用の相談、安心して使える後発医薬品について説明します。

④検査科職員による検査体験

普段なかなか受けられない検査を体験いただけます。

時10月11日④午後1時～3時 所大潟コミュニティプラザ

定50人(当日先着順) 申関NHQさいがた医療センター(☎025・534・3131)

救命講習

所上越地域消防局 定30人(申込順) 申関上越消防署(☎025・544・0119)

●普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



●上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去、止血法および搬送法などを学びます。

浄興寺大門通り「大根焚き」

無病息災を願う伝統行事です。大根の煮物のほか、おにぎりとお揚げがセットになっています。



※事前に予約券を購入し、会場で食事または持ち帰り
時11月3日⑧・⑨午前11時～午後1時 所浄興寺(寺町2) 費600円 申10月17日⑤までに寺町2丁目町内会館または浄興寺で予約券を購入 関

寺院巡りと語り部の会

寺院見学と講話を通じて、寺町の歴史や文化財について学べます。



時10月24日④午後1時30分～3時30分 所大蔵寺(寺町3) 講佐藤信明さん(住職)、川村知行さん(上越教育大学名誉教授) 他駐車場Ⅱ寺町駐車場、寺町3丁目町内会館駐車場の斉藤さん(☎090・1693・5175)

合同企業説明会&おしごとプチ体験

一度に複数企業の話が聞ける合同企業説明会を開催します。お仕事のプチ体験もでき、求人票では分からない企業の魅力を知ることができます。

時10月20日④午後1時～4時 所市民プラザ 対おおむね35～59歳の人 申事前申込制(当日参加可) 関株エム・エス オフィス(☎0258・30・1230)

詳しくは



上越人材ハイスクール 受講生募集

○シニアエクセル基礎
○エクセル応用
○パワーポイントビジネス活用
○製造業の新入社員フォロー研修

○日商簿記検定(初級)

○建設業経理士検定(2級)

○機械要素

○伝動装置

○油圧・空気圧装置

○機械保全(実技) ※受験資格が必要

申関上越人材ハ

イスクール(☎025・523・2690)

詳しくは



令和7年度手話体験講座

初心者向けの講座です。
時①11月3日⑧・⑨午後5時～7時、②11月16日⑧午後2時～4時※いずれも同じ内容 所市民プラザ 対18歳以上の市民 定各回10人(抽選) 申関①10月20日④まで、②11月4日④までに(福上越市社会福祉協議会)☎025・526・1515、FAX025・526・1230

詳しくは

