

～障害のある皆さんに施設を無料開放します～

- 実施日 11月1日（土）、11月2日（日）
- 対象者 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの市民及びその介助者1名
※ 当日、受付で手帳を提示してください。



● 無料開放施設一覧

施設名		問合せ	対象使用料	利用時間
合併前 上越市の区域	上越リゾートセンター くるみ家族園	025-544-7440	浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	10:00～21:00
	上越市立歴史博物館	025-524-3120	入館料	9:00～17:00
	高田城三重櫓	025-524-3120	入館料	9:00～17:00
	日本スキー発祥記念館	025-524-3120	入館料	10:00～16:00
	小林古径記念美術館	025-523-8680	入館料	9:00～17:00
	リージョンプラザ上越 (レジャープール、アイスアリーナ)	025-544-2122	利用料 ※アイスアリーナは別途貸靴料がかかります	レジャープール 10:00～18:00 アイスアリーナ 10:00～17:00 ※予約が入っている時間を除く
	上越科学館	025-544-3939	入館料	9:00～17:00
	総合体育館卓球場	025-525-4144	共用使用料	9:00～21:00 ※予約が入っている時間を除く
	上越勤労身体障害者体育館	025-525-4144	占用使用料、共用使用料	9:00～21:00 ※予約が入っている時間を除く
	高田城址公園 第1庭球場	025-524-6119	占用使用料、照明設備使用料	日の出～22:00 ※予約が入っている時間を除く
	高田城址公園 第3庭球場	025-524-6119	占用使用料、照明設備使用料	
	上越市スポーツ公園 庭球場	025-544-7759	占用使用料、照明設備使用料	
	上越総合運動公園 テニスコート	025-526-7833	占用使用料、照明設備使用料	9:00～22:00 ※予約が入っている時間を除く
	上越市立オールシーズンプール	025-524-3130	利用料	1日（土）12:30～19:30 2日（日）10:00～17:30 ※予約が入っている時間を除く
	くわどり湯ったり村	025-541-2611	浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	10:00～20:00
	五智交通公園ゴーカート	025-543-5948	利用料	9:00～17:00
	八千浦交流館はまぐみ	025-543-3191	浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	10:00～21:00
	上越市立水族博物館	025-543-2449	入館料	10:00～17:00



裏面もご覧ください。

施設名		問合せ	対象使用料	利用時間
安塚区	安塚B&G海洋センター (アリーナ、第2体育館、ミーティングルーム)	025-592-2003	施設使用料、照明設備使用料	1日(土)13:00～17:00 2日(日)9:00～17:00 ※予約が入っている時間を除く
	安塚和田スポーツ公園 グラウンド	025-592-2003	使用料	
	ゆきだるま温泉 久比岐野	025-593-2041	浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	12:00～18:00
牧区	牧湯の里 深山荘	025-533-6785	浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	10:00～19:00
柿崎区	柿崎マリンホテルハマナス	025-536-6565	浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	11:00～16:00
	柿崎総合体育館(かきざきドーム) (トレーニングルーム、ランニング走路)	025-536-6636	使用料	9:00～21:00
大潟区	大潟健康スポーツプラザ 鶴の浜人魚館(浴場、プール)	025-534-6211	利用料 ※別途入湯税がかかります	浴場 10:00～20:00 プール 10:00～18:00
頸城区	上越市頸城B&G海洋センター (アリーナ、トレーニングルーム、プール)	025-530-2360	利用料	アリーナ、トレーニングルーム 9:00～22:00 プール 10:00～21:00
	坂口記念館	025-530-2311	入館料	10:00～16:00
吉川区	吉川ゆったりの郷	025-548-3911	浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	10:00～21:00
	吉川スカイピア遊ランド	025-547-2221	浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	10:00～18:00
	吉川体育館 (アリーナ)	025-548-2177	共用使用料	9:00～22:00 ※予約が入っている場合を除く
中郷区	中郷総合体育館	0255-74-3233	施設使用料	9:00～21:00(17:00以降の利用は事前予約が必要) ※予約が入っている時間を除く
板倉区	板倉保養センター やすらぎ荘	0255-78-4833	大浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	10:00～19:30
清里区	上越清里星のふるさと館	025-528-7227	入館料、プラネタリウムの利用料、学習室・天体観測ドームの占用使用料	10:00～17:00
	清里スポーツセンター (アリーナ、トレーニングルーム、ランニング走路、ステージ、研修室、会議室) 清里スポーツ公園 グラウンド	025-528-7300	共用使用料、占用使用料	清里スポーツセンター 9:00～22:00 ※予約が入っている時間を除く 清里スポーツ公園 グラウンド 日の出～日没
三和区	三和体育館 (体育室、ステージ、ギャラリー、ランニングコース、会議室)	025-532-4030	施設使用料、照明設備使用料	9:00～22:00 ※予約が入っている時間を除く
	三和スポーツセンター (体育室、研修室、会議室)	025-532-4030	施設使用料、照明設備使用料	9:00～22:00 ※予約が入っている時間を除く
	三和スポーツ公園 グラウンド	025-532-4030	使用料	日の出～日没
名立区	うみてらす名立 名立の湯 ゆらら	025-531-6300	浴場の利用料 ※別途入湯税がかかります	10:00～21:00

※ 無料となる施設・設備の範囲、利用時間、バリアフリーの対応状況など詳細については、各施設に直接お問い合わせください。



【問合せ】上越市役所 福祉課 福祉第二係 TEL 025-520-5695

