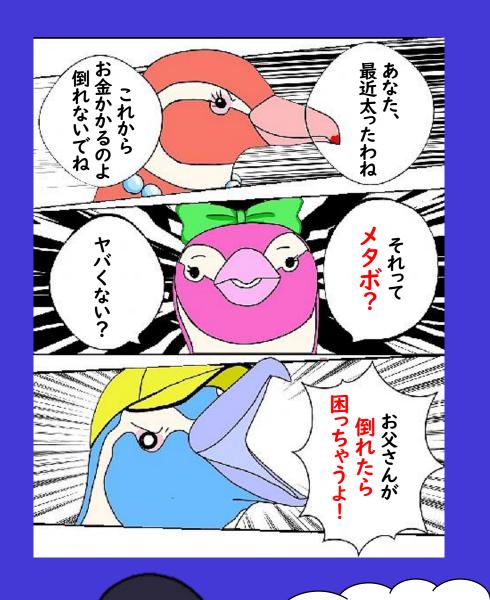
年に一度は健診を受け、

保健指導を活用しましょう!



上越市 成人男性の3人に1人は肥満

内臓脂肪の増加により代謝に異常 高血圧・高血糖・脂質異常に

症状がないまま進行・・・

脳卒中や心筋梗塞などで 突然倒れる

要介護状態

今もジワジワとあなたのからだを傷めているかも

を 確かにこの腹は マズいよな わかっちゃいるけど…

あなたの健康は家族の願いです。 健診結果の振り返りには、 保健指導の利用がおすすめです!

上越市健康づくり推進課 025-520-5711



上越市ホームページ