

発行/編集: 中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986-1)

TEL: 0255-74-2411 FAX: 0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区の人口・世帯数 男1,495人(△4人)女1,554人(△1人) 合計3,049人(△5人) 世帯数1,296(+1)

※令和7年9月1日現在 ()は先月との比較



中郷中学校

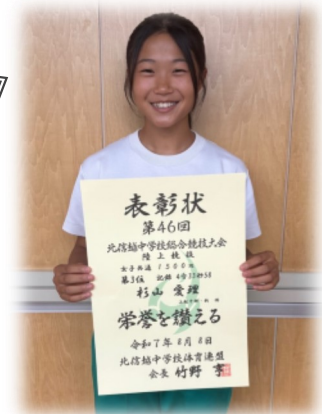
2年生 杉山愛理さん 全国大会出場！

8月17日⑩～20日⑩、沖縄県で開催された第52回全日本中学校陸上競技選手権大会に、中郷中学校2年生の杉山 愛理(すぎやま あいり)さんが、陸上競技1500mに出場しました。

沖縄の会場に入った瞬間、空気が澄んでいて清々しくて、「やるぞ！」という気持ちが湧いてきました。決勝のレースでは、悔いがないようにスタートから積極的に前に出る作戦で、中盤までトップで走ることができました。放送で自分の名前が呼ばれたことがとても嬉しかったです。

また、大会の日程が変わったことで、美味しい沖縄料理を食べたり、きれいな海を見たりして沖縄を楽しむ時間もできました。

今回の大会は、自分を成長させてくれる、とてもいい経験になりました。来年は全国優勝を目指してさらに努力していきたいです。



決勝戦で先頭を走る杉山さん



沖縄の海が
とてもきれいでした！

■ 全国大会の記録

【1500m予選】

4分34秒86 → 決勝進出

【1500m決勝】

4分43秒18 → 13位

中郷中学校

3年生 南雲晴陽さん 北信越大会出場！

8月8日⑤、福井県で開催された北信越中学校総合体育大会に、中郷中学校3年生の南雲 晴陽(なぐも はるひ)さんが、陸上競技1500mに出場しました。



中学校最後の大会で、北信越大会に出場できたことは本当に良い経験になりました。結果は10位でしたが、自己ベストの4分10秒台を出すことができ、とても良かったです。

目標が「4分8秒を切ること」と、「全国大会に出場すること」だったので、正直悔しい気持ちが強いです。最後の200mでどうしても失速してしまうのが課題だと感じています。この経験を冬のクロスカントリースキー大会につなげていきたいです。

令和7年度 地域独自の予算事業紹介 Vol.4

子どもの い～場所開設事業

令和4年度に地域協議会が実施した、全世帯アンケートや保護者座談会で得た「子どもの居場所」に関する声に応える第一歩として、子ども同士が気軽に集まり自由な活動ができる場所を提供します。



8月28日㊦、小学校の始業式で
参加案内を行いました

■ 事業情報

- ・予算事業名 子どもの い～場所開設事業
- ・事業実施者 中郷区まちづくり振興会
- ・事業予算額 800千円

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

優良・優秀運転者表彰の 申請を受付けます

■ 表彰資格

指定の表彰年以上の運転歴があり、
その年数の間に継続して交通事故及び
交通法令違反がないこと。

・優良運転者(10年表彰)

…地区連名表彰

※妙高地区交通安全協会会員のみ

・優秀運転者(20・30・40・50年表彰)

…県連名表彰



■ 申請期間 令和7年10月20日㊤～12月5日㊤

■ 問合せ (一財)妙高地区交通安全協会 ☎73-8700
総務・地域振興グループ ☎74-2411

子どもの い～場所開設事業 参加者募集中！

■ 対象者

区内の小・中学生

■ 申込期限

各開催日の10日前まで

申込QR



開催日時や場所、注意事項は、
8月27日㊦・28日㊦に学校
メールで配信したチラシを
ご覧ください。

参加をお待ちしています！



■ 問合せ 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455
総務・地域振興グループ ☎74-2411

命綱固定アンカー等設置費補助金のご案内

市では、雪下ろし時の屋根からの転落事故を防止するため、命綱固定金具(アンカー)等の設置にかかる工事費の一部を補助しています。

■ 交付申請受付期限 令和7年11月28日㊤ まで

■ 補助金交付額

世帯区分	補助率	補助上限額
要援護世帯	2/3	1棟あたり10万円
一般世帯	1/2	

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

除雪を依頼する方に、
現地を事前確認して
もらいましょう！

詳しくは





～中郷区内の秋のイベント～



中郷区敬老会

今年は、中郷中学校1年生と中郷保育園児が敬老会を盛り上げます。

- 日時 10月15日(木)
午前11時～午後1時
- 場所 片貝縄文資料館
- 問合せ まちづくり振興会 ☎74-2455



松ヶ峯トリムマラソン大会

午前10時50分にスタート予定の「健康ランニング」の部は、当日どなたでも参加できます。

- 日時 10月13日(月・祝)
午前7時30分～正午
- 場所 中郷総合運動公園(発着)
- 問合せ 中郷区スポーツ協会 ☎74-3233



その他のイベントは「中郷区行事カレンダー」をご確認ください。

国勢調査がはじまります

令和7年国勢調査を実施します。調査書類の配布・回収のため、調査員が皆さまのお宅を訪問いたします。

- 調査書類の配布期間 9月20日(土)～9月30日(火) まで
不在の場合はポストに投函いたします。
- 調査書類の回収期間 10月1日(水)～10月8日(水) まで
インターネットで回答される場合、調査書類の回収は行いません。

詳しくは



調査員が訪問する際には、必ず「国勢調査員証」を携帯しています。近年、特殊詐欺が問題視されていますが、国勢調査は法令に基づいて実施される重要な調査であり、詐欺行為ではございません。もし、不審に思われた場合は、総務・地域振興グループまでご連絡ください。

- 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

野焼きは法律で禁止されています

野焼きは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則禁止とされています。健康へ深刻な影響をもたらすダイオキシン類の発生につながるだけでなく、火災の発生や煙害など、地域の皆さんにも迷惑がかかることになります。家庭ごみ分別のルールや産業廃棄物の処理基準に従って処分いただくようお願いします。

詳しくは



- 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

10月

中郷区行事カレンダー



日	曜日	内 容
10	金	グラウンドゴルフ大会【旧岡沢小学校グラウンド】『社』
13	月・祝	松ヶ峯トリムマラソン大会【中郷総合運動公園】『ス』
15	水	中郷区敬老会【片貝縄文資料館】『ま』
17	金	無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】『総』
10/18(土)～24(金)		秋のエコウォーク週間『ま』
23	木	行政相談【中郷区総合事務所 第1市民相談室】『総』
毎週 月・木・金曜日		すこやかサロン【中郷区コミュニティプラザ】『さ』 ※10月13日(月)・(祝)はお休みです。
毎週 水曜日		介護予防教室【中郷区コミュニティプラザ】『さ』
第2・4火曜日		おとこしょの集い【中郷区コミュニティプラザ】『さ』
第1・3水曜日		健康ヨガ【中郷区コミュニティプラザ】『さ』
第2・4水曜日		ひめトレ教室【中郷区コミュニティプラザ】『さ』
『総』総務・地域振興グループ ☎74-2411 『ス』中郷区スポーツ協会 ☎74-3233 『ま』中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455		
『さ』中郷区さとまる学校 ☎78-7310 『社』社会福祉協議会 ☎81-6033		

無印良品移動販売



10月17日(金)、無印良品の移動販売車が中郷区にやってきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店いただける方も随時募集しています。

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

9・10月は行政相談月間です！

国から委嘱を受けた行政相談員が、国や県、市などの仕事に関する意見や要望などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。「道路の路面にでこぼこがあり危険」や「役所への申請の手続きを分かりやすくしてほしい」など、お気軽にご相談ください(事前予約は不要です)。

■ 10月の行政相談

- ・日時：10月23日(木) 午前8時30分～10時30分
- ・場所：中郷区総合事務所 第1市民相談室

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411



総務省行政相談センター
まくみみ



行政相談員
大塚 町夫 さん

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索